



# LOU SABITOUT

du 1<sup>er</sup> décembre au 4 janvier 2022

## LOU SABITOUT

Prochaine parution  
**Mercredi 5 janvier 2022**

Merci de faire  
parvenir les textes à :  
[lousabitout@cdcsudgironde.fr](mailto:lousabitout@cdcsudgironde.fr)

**dernier délai**  
**le 8 décembre**

## INFORMATION




Toutes les manifestations  
annoncées peuvent être  
reportées ou annulées  
selon les mesures sanitaires  
en vigueur.



05 56 63 81 10

[lousabitout@cdcsudgironde.fr](mailto:lousabitout@cdcsudgironde.fr)

Suivez-nous sur :  
[www.cdcsudgironde.fr](http://www.cdcsudgironde.fr)

 [cdcsudgironde](https://www.facebook.com/cdcsudgironde)

## INFO DE LA REDACTION

### Janvier 2022 - Évolution du Lou Sabitout



Pour répondre à une logique d'optimisation de ses outils de communication, la Communauté de communes a acté la nécessité de faire évoluer le Sabitout.

#### Les objectifs :

- Réduire les impressions papier dans une démarche éco-citoyenne.
- Diminuer les coûts de fabrication dans un souci de maîtrise des dépenses publiques.
- Améliorer les moyens de communication pour adapter les outils au plus près des besoins de chacun.

**A compter de l'édition de janvier 2022**, vous avez le choix de recevoir le Sabitout :

- soit **directement par mail** en s'inscrivant sur le **site internet [www.cdcsudgironde.fr](http://www.cdcsudgironde.fr)** de la Communauté de communes (ou en retournant le coupon réponse ci-dessous);
- soit de **conserver les éditions papier** en apposant un autocollant « Lou Sabitout » sur votre boîte à lettres.

Aussi, nous vous invitons à **vous inscrire rapidement sur notre site internet ou à retirer votre autocollant disponible en mairie**. Par avance, nous vous remercions pour votre contribution.

**COUPON REPONSE A DECOUPER ET A RENVOYER**  
**A LA COMMUNAUTE DE COMMUNES DU SUD GIRONDE**  
P.A. du Pays de Langon - 21 Rue des Acacias - CS30036 – Mazères  
33213 LANGON Cedex

Je souhaite recevoir le Sabitout par mail à compter de janvier 2022.

Mon adresse mail : \_\_\_\_\_

Edition de **Villandraut**  et/ou Edition de **Paroupian**

J'accepte également de recevoir la newsletter de la Communauté de communes.

Oui  Non

Mentions légales : Les informations recueillies sur ce formulaire sont enregistrées dans un fichier informatisé par le responsable du service communication pour les actions de communication de la Communauté de communes du Sud Gironde. Elles sont conservées pendant 5 ans et sont déclarées auprès de la Commission Nationale Informatique et Libertés [CNIL T. 01 53 73 22 22]

## Ma Commune, Ma Santé

En partenariat avec la Cdc et ses communes, Actiom organise des permanences pour proposer une solution santé mutualisée, adaptée aux besoins et aux budgets de chacun. Actiom négocie des tarifs avantageux auprès des mutuelles. Association composée d'assurés, totalement indépendante, son rôle est représenter et de défendre les intérêts de ses adhérents auprès des mutuelles afin d'obtenir les meilleures conditions de garanties, de tarifs et de services.

Prendre rdv en mairie ou auprès de l'association : **05 64 10 00 48**

**Permanences à Langon et Saint-Symphorien**

Mardi 14 décembre de 9h à 12h

## CDC du SUD GIRONDE Services de Proximité

Accueil du public, informations, dossiers

### ENVIRONNEMENT - SPANC

Service Public Assainissement Non Collectif

Contact : 05 56 25 65 56

environnement.amv@cdcsudgironde.fr

1 route de Préchac – 33730 Villandraut

### POLE SENIORS

Service d'aide à domicile, Portage de repas  
Transport public à la demande

Contact : 05 56 25 85 55

poleseniors.accueil@cdcsudgironde.fr

1 route de Préchac – 33730 Villandraut

### SERVICE INFO PETITE ENFANCE

Relais Assistantes Maternelles « Copains Câlines »

Informations et orientation

pour le choix d'un mode de garde.

Accueil du public sur rendez-vous

Contact : 06 83 29 52 18

10 rue des Écoles - 33113 St Symphorien

ram.stsymphorien@cdcsudgironde.fr

### LAEP « Farandole »

Lieu d'accueil enfants parents : rencontres  
conviviales pour les enfants de 0 à 6 ans  
accompagnés d'un parent. Accès libre et gratuit.

10 rue des Ecoles - 33113 St Symphorien

allée des jardins à Saint-Symphorien

Accueil les mercredis de 15h à 17h30

Les 1<sup>er</sup>, 8 et 15 décembre

### ENFANCE

ALSH d'Hostens

Accueil de loisirs sans hébergement

1, route de Bazas - 33125 Hostens

T. 05 56 88 10 14

### POINT JUSTICE du Sud Gironde

Lieu de conseils gratuits, permanences sur RDV,

Place de l'Horloge à Langon

Défenseur des droits, avocats, huissiers  
de justice, notaires, et écrivain public :

Contact : 05 57 36 25 54

pointjustice@cdcsudgironde.fr

Infos Droits : 05 56 45 25 21

Vict'aid : 05 56 01 28 69

Familles en Gironde : 05 56 51 17 17

## Offres d'emploi

Le CIAS du Sud Gironde recrute des aides à domicile sur les secteurs de Villandraut et de Saint-Symphorien.

**Candidature** (CV + lettre de motivation) par courrier à  
**Communauté de Communes du Sud Gironde**

21 rue des acacias - CS 30036 - Mazères

33213 LANGON Cedex ou par mail : [contact@cdcsudgironde.fr](mailto:contact@cdcsudgironde.fr)



## Bibliothèques

### Nos 4 coups de cœur

- ◇ L'Envol du moineau d'Amu Belding Brown - Roman
- ◇ True story de Kate Reed Petty - Roman
- ◇ Je sais que tu sais de Gilles Abier - Roman ado
- ◇ Le dérèglement joyeux de la métrique amoureuse de Mathais Mazieu - Doc adulte (poésie)

### « Optimiser son budget à la retraite »

**Mercredi 8 décembre de 9h30 à 11h,**

salle de conférence, mairie de Saint-Symphorien.

Association girondine d'accompagnement des personnes en fragilité financière, nous organisons une **réunion collective pour les séniors**, en partenariat avec la CARSAT, afin d'échanger sur les impacts budgétaires de la retraite et les solutions pour améliorer sa situation financière.

**Inscription** : 05 56 94 68 18 ou par mail à : [contact@latelierbudgetaire.org](mailto:contact@latelierbudgetaire.org)

### Bibliothèque Hostens

**Ateliers Confection pour Noël (6-12 ans) :**

Mercredis 8 et 15 décembre de 14h à 18h, sur réservation (10 places max) **Contact** : 05 56 85 97 14

**Les conteurs de la Lande,**

**Félix Arnaud et Éliette Dupouy.**

**Exposition** du 11 au 19 décembre, aux horaires habituels et de 15h à 18h les dimanches.

**Lecture de contes** en gascon et en français, les Samedi 11 décembre à 15h, Mardi 14 décembre à 17h et jeudi 16 décembre à 17h.

**Conteuse gasconne** le samedi 18/12 en soirée.

**Réservation** : 05 56 85 97 14 - [bibliotheque.hostens@gmail.com](mailto:bibliotheque.hostens@gmail.com)

Exposition organisée par la Bibliothèque de Hostens en partenariat avec l'association Entre Leyre et Ciron et l'association AMHLPL (Amis du Musée d'Histoire Locale du Parc Lapios)



Nous vous souhaitons de passer  
d'agréables fêtes de fin d'année 2021  
et de prendre bien soin de vous.

**La Cdc du Sud Gironde**

## APE de l'école de Le Tuzan

**Marché de Noël organisé par l'APE.**

**Samedi 4 décembre, de 9h à 18h**, salle communale, place de la mairie.

Vente de décorations de Noël, confections culinaires hivernales, accessoires ... et des idées cadeaux pour Noël. Décor du sapin de la mairie à 15h. Cette manifestation a pour but de permettre un bénéfice pour les enfants de l'école primaire et maternelle de l'école de Le Tuzan. Buvette et gâteaux sur place.

### INTERMARCHÉ ST SYMPHORIEN

**Ouvert les 24 et 31 décembre de 9h à 18h**

Pensez à passer commande pour vos repas de fin d'année (plateaux de fruits de mer, plateaux de fromages, préparations bouchères, corbeilles de fruits, ...)

**Toute l'équipe de votre INTERMARCHÉ vous souhaite de JOYEUSES FÊTES.**

## Centenaire de Félix Arnaudin

**Samedi 11 décembre dès 14h, salle des fêtes d'Uzeste**

A l'occasion du centenaire de la mort du célèbre photographe et ethnographe des Landes, la municipalité d'Uzeste vous propose **une exposition et une conférence.**

A 14 h : présentation d'une **collection complète de ses photos et outils anciens** typiques des Landes.

**Dès 16h, animation réservée aux enfants :**

« Comptines Gasconnes du temps d'Arnaudin ».

A 18 h : **conférence de la Maison d'Édition « Confluences »** avec des intervenants spécialistes du sujet (1h30).

Toute la journée, présentation et vente des derniers ouvrages de la maison d'édition et animations musicales. **Contact : 05 56 25 33 11** Mairie d'Uzeste  
Parking - Entrée gratuite - Pass sanitaire exigés.

## Sporting-club de St-Symphorien

**Section Football**

**Dimanche 12/12 :**

Équipe A : déplacement à Sud Gironde

Équipe B : déplacement à Langon

**Vendredi 17/12 :** Vétérans : reçoivent Mazères Roaillan

**Vendredi 7/01 :** Vétérans : déplacement à Cudos

**Lotos du Sporting-club**

**Vendredis 10 décembre à 19h30 :** Ouverture des portes

**21h :** Loto. 41 lots + bingo et carton sec à 150€

## Secours Populaire à St Léger de Balson

L'équipe des bénévoles exprime son soutien à leur collègue Ramona en partageant sa peine face à la perte de son conjoint.

Pour préparer les fêtes de fin d'année dans la bonne humeur, éviter le stress des achats de dernières minutes et la cohue dans les magasins, nous vous donnons rdv le : **Samedi 11 décembre de 11h à 17h** dans nos boutiques solidaires, situées 9 Ter, le Bourg à St Léger de Balson. Le « **Bric à Brac** » : vaisselle, petit électro ménager et articles de décoration. « **Espace bibliothèque** » parsemé d'ouvrages pour petits et grands. Romans historiques, régionaux, noirs... des livres jeunesse, des DVD et des CD. Le « **Vestiaire** » de la tenue vestimentaire pour bébé au linge de maison. La « **Grange aux Jouets** » véritable île aux trésors pour le plaisir de nos enfants. Et bien sur, sans oublier la « **Grange aux Meubles** » pour dénicher lampadaires, tables de nuit, chaises à rénover et à mettre à son goût. En effectuant ces achats, vous devenez acteurs de cette solidarité qui améliore la vie des plus démunis et nous vous en remercions. Distribution alimentaire, toujours sur rdv et dans le respect des mesures sanitaires, les : **Lundi 13 et mardi 14 décembre.** Pour tout renseignement ou problème administratif, nous vous accueillons **les Mardis.** Prise de rdv : 05 56 65 72 83 ou par mail : [spf.sudgironde@orange.fr](mailto:spf.sudgironde@orange.fr)  
Réception des dons propres et en bon état les : **vendredis de 14h à 17h et le 2<sup>ème</sup> samedi du mois.**

Nous remercions toute l'équipe **Judo Club de Villandraut, les parents et les jeunes** pour avoir répondu présent à la semaine solidaire en nous adressant leurs dons, qui vont profiter à des familles dans la précarité. Merci à vous et merci pour eux.

### NATURE HORIZON

Frédéric Dupuch EIRL

Votre nouveau paysagiste du Sud Gironde

Entretien de jardins

Créations et Aménagements Paysagers

Tel: 07 86 45 31 37

(devis gratuit)

## APE de Hostens

L'APE remercie M. Daniel DOUENCE, Président de l'Association de musique et de danse d'Hostens pour le don de 900€ (liquidation des comptes de l'association) qui servira à organiser des manifestations pour les enfants et à donner des ressources à la coopérative scolaire de l'école.

## Club Amitié de Balizac

Samedi 11 décembre à 18h30, salle du foyer des jeunes (à côté de la bibliothèque). Retrouvons nous autour d'un vin chaud, d'un chocolat chaud ou d'un jus de fruits. Grillades de chamallow et de saucisses. Un lumignon apporté par vos soins éclairera cette soirée.

Entretien et réparation automobile



**DOS SANTOS MIGUEL**  
06 13 75 27 33  
dsauto33113@gmail.com

4 Brov Nord  
33113 SAINT SYMPHORIEN

**DS AUTO**



## DISCOUNT PRIMEURS

**E. Oblé à Balizac**

**T. 05 56 25 34 30**

Ouvert du mardi au samedi

De 8h30 à 12h15 et de 15h30 à 19h00

- Charcuterie du Périgord
- Fromage du Lot et Garonne à la coupe en traditionnel
- Fruits et légumes à prix de gros pour les particuliers
- Poissons tous les mercredis matin

Les prix tous les jours sur  
[www.discountprimeurs.com](http://www.discountprimeurs.com)

## « Co-Working » à St-Symphorien

L'EPY est un local associatif qui attend les entrepreneurs locaux pour venir travailler ensemble, dans un espace de travail professionnel, dès février 2022. Soutenue par la commune de St-Symphorien et le Département, nous proposons des salles de réunion, un espace de travail commun, une salle de shooting photo et une cuisine ! Parfait pour les télétravailleurs du Sud Gironde qui souhaitent étendre leur réseau et profiter d'un cadre agréable pour travailler. Pour rejoindre cet espace, les adhérents à l'association peuvent ensuite prendre un abonnement à l'année de 325€, mensuel de 30€ ou 3€ pour la journée. Infos : <https://lepy-asso.fr/>

Contact : [lepy.association@gmail.com](mailto:lepy.association@gmail.com)

Adresse : 13 ter place de la république - St Symphorien

  
**Le PAROUPIAN**  
BAR - RESTAURANT - CHAMBRES D'HÔTES

11 place de la république 33113 St Symphorien 05.56.25.15.52

## AGENDA DES SOIRÉES

Décembre

**Samedi 4 Karaoké**

Dîner à partir de 19h30, début du karaoké 20h30

**Samedi 18 Grillades à la cheminée**

Uniquement sur réservation, clôture des réservations mercredi 15/12

**Vendredi 24 Menu de Noël à emporter**

Uniquement sur réservation clôture le 19/12, nous contacter

**Jedi 31 Réveillon St Sylvestre**

Uniquement sur réservation clôture le 26/12, nous contacter

## INTERMARCHÉ ST SYMPHORIEN

Vous invite à venir retrouver

**Le Magicien -Sculpteur sur ballon**

**Lundi 20 décembre de 15h à 18h**

**et notre maquilleuse Martine**

**Vendredi 24 décembre de 14h à 18h**

Toute l'équipe de votre INTERMARCHÉ  
vous souhaite de JOYEUSES FETES.

## Commune de Balizac

**Dimanche 23 janvier de 10h à 17h**, à la salle des fêtes.  
La commune organise une journée « Passe à ton voisin ».

## Taxi St-Clair à St-Léger de Balson

06.33.38.94.58

[taxistclair@gmail.com](mailto:taxistclair@gmail.com)

05.56.25.09.40

**Disponible 7j/7 et 24h/24**  
20 ans d'expérience  
dans le transport médical



Assure tout transport assis  
Possibilité d'un fauteuil roulant  
(précisez à la réservation).

## Noël à la Médiathèque

**Atelier numérique\*** : Mardi 7 décembre, 14h-15h30  
« **Les Mails** » - Pour débutant - Créer une adresse mail, envoyer-recevoir des mails, déjouer les pièges des mails frauduleux.... Tout ce qu'il faut savoir pour bien gérer ses mails. Sur réservation 06 08 94 26 56/ 05 56 25 72 89

**Atelier hebdo\*** : les mercredis, 18h -19h30  
« **Question/ Réponse** » - Nous chercherons les solutions à vos questions, tant sur les ordinateurs qu'avec vos téléphones et tablettes. Tous les thèmes peuvent être abordés : photo, sécurité, bases, logiciels spécialisés... Apportez votre matériel (si possible).  
Sur réservation 06 08 94 26 56 / 05 56 25 72 89

**Village de Noël à la médiathèque** : Les premiers flocons se font attendre, et déjà l'excitation des petits et des grands monte, monte, monte... Chaque année et avec le même plaisir, le personnel de la médiathèque vous propose de découvrir son village du Père Noël

**Samedi 11 décembre de 9h30 à 11h30**  
- **Découverte du nouveau catalogue** en ligne et de ses nombreuses fonctionnalités, accès libre.  
- **Atelier créatif sur le thème de Noël**, pour les enfants dès 5 ans. Réservation : 05 56 25 72 89

**Jusqu'au 8 janvier 2022, Exposition interactive « Notre village »**. Suite à la réédition du livre de Christiane Filleau « Notre village », venez découvrir une exposition interactive sur une partie des illustrations de son livre ainsi qu'une exposition sur St Symphorien, d'hier à aujourd'hui.

**Soirée contes de Noël** : vendredi 13 décembre à 18h  
« **Petits contes d'hiver** » par **Thierry Giroud** - Pour les enfants (4-10 ans) et leurs parents. En décembre, les jours sont plus courts, les nuits plus froides. C'est un temps pour se retrouver, partager un moment et se réjouir ensemble, petits et grands, autour d'histoires, goûter à la magie retrouvée et au merveilleux qui illuminent cette période de fêtes. Des contes pour le temps de l'hiver, quand la nature est endormie et que l'on veille au coin du feu. Des contes pour le temps de Noël en attendant le grand soir !  
Présentation du pass sanitaire et réservation obligatoire

Plus d'infos sur : [www.mediathèque-jean-vautrin.fr](http://www.mediathèque-jean-vautrin.fr)

## Arbre de Noël de St-Symphorien

### Arbre de Noël Municipal :

Dimanche 19 Décembre à 15h, à la salle des fêtes. Organisé par la commune à l'intention des enfants résidant à St-Symphorien (dès la naissance à leur scolarisation en CM2).

Les familles concernées qui n'auraient pas reçu d'invitation sont priées de se faire connaître rapidement au **05 56 25 72 89**

## Restaurant La Brochette

### A Hostens

La Brochette vous propose un **menu dégustation**, au tarif unique de 75€ (hors boisson).  
Venez fêter avec nous les fêtes de fin d'année, les **25 midi et 31 au soir** avec soirée animée.  
(Réservation jusqu'au 29 décembre pour le 31)

Nous vous proposons aussi des **plats à emporter** les :  
24 décembre retrait jusqu'à 18h  
(Réservation jusqu'au 22)  
25 décembre retrait avant 11h.



**Nous vous répondons au 05 56 91 36 32 pour toute demande ou réservation**

## CENTRE AQUATIQUE AQUATRIA



### Nouveau à Saint-Symphorien

« Centre aquatique, sportif et de bien-être »

Plus de 14 activités aquatiques : Aquabike, Aquagym, Aquastep, Aquatraining, Relaxation aquatique, Aqua Pilâte, Poolbar aquatique, Aquaboxing, ...

- Enfants accompagnés autorisés (1m40 min.)
- Profondeur bassin : 1m15 - 1m30
- Jacuzzi, jets massant, eau à 33°

Et le vendredi soir... Aquafitness en musique !



**Renseignements et réservations :**

**[aquatria.fr](http://aquatria.fr) - 05 54 07 14 66**

CENTRE SPORTIF, MÉDICAL ET DE BIEN-ÊTRE

## MEMENTO

### Urgences

**SAMU : 15    POMPIERS : 18**

**GENDARMERIE : 17**

### Médecins de garde

**Appels d'urgence : 15**

Jours fériés, week-ends et nuits

**Maison Médicale de Garde**

(Urgences Hôpital Pasteur Langon)

### Dentistes

**Urgences dentaires :** Liste des services gardes auprès de votre dentiste ou sur : [ordre-chirurgiens-dentistes-gironde.fr](http://ordre-chirurgiens-dentistes-gironde.fr)

### Pharmacies



Trouver la pharmacie de garde la plus proche de chez vous 24/24h, contacter le 32 37 - site internet : [www.3237.fr](http://www.3237.fr)

### Messes - Décembre 2021

**Samedi 4 :** Préchac 18h

**Dimanche 5 :** Bazas 11h

**Samedi 11 :** St Symphorien 18h

**Dimanche 12 :** Bazas 11h

**Samedi 18 :** Villandraut 18h

**Dimanche 19 :** Bazas 11h

**Vendredi 24 :** St Symphorien 19h

Bazas 19h et 22h30

**Samedi 25 :** Bazas 11h

**Dimanche 26 :** Préchac 10h30 - Bazas 11h

**Rencontres à St-Symphorien :**

**MCR :** Vendredi 10 décembre 15h

**Etude Biblique :** Jeudi 16 décembre 15h

### Permanences

**Mairie SAINT-SYMPHORIEN - 05 56 65 01 10**

[mairie-saint-symphorien-gironde.fr](http://mairie-saint-symphorien-gironde.fr)

**Passeports - 05 56 65 01 10**

(Uniquement sur RDV)

Mardi, Mercredi et Jeudi

**Service Eau et Assainissement**

Urgences : 06 81 98 27 60

ou 06 73 99 56 29

**Mission Locale Sud Gironde** sur RDV au 05 57 98 09 80

**Pompes funèbres**

06 73 99 56 29

**Complémentaire santé**

Cabinet ALLIANZ :

Guillaume LEVEILLE

2<sup>ème</sup> mercredi du mois

### Médiathèque Municipale

**SAINT - SYMPHORIEN - 05 56 25 72 89**

[mediatheque-jean-vautrin.fr](http://mediatheque-jean-vautrin.fr)

Mardi 15h -18h    Mercredi 9h -12h et 14h - 18h

Vendredi 15h -18h    Samedi 9h -12h

### Bibliothèques

**BALIZAC**

Mercredi 18h - 19h30    Samedi 10h - 12h30

**HOSTENS - 05 56 85 97 14**

[bibliotheque.hostens@gmail.com](mailto:bibliotheque.hostens@gmail.com)

Mardi 16h30 - 18h    Mercredi 14h00 - 18h

Jeudi 16h30 - 18h    Samedi 14h30 - 17h30

### Assistante Sociale

**Maison Départementale des Solidarités**

Avenue de la République - 33430 Bazas

**Sur rdv :** [mdsi-bazas@gironde.fr](mailto:mdsi-bazas@gironde.fr)

Mme DELPECH 05 56 25 11 62

### Messes - Janvier 2022

**Samedi 1er :** Uzeste 11h

**Dimanche 2 :** Bazas 11h

## TAXI ST SYMPHORIEN

*Isabelle FRUGIER*

Transports médical assis

Taxi conventionné

(organismes d'assurance maladie)

Tous déplacements, toutes distances...

☎ 05.56.23.43.64/06.10.31.11.19

## TAXI HOSTENS

*Olivier SUBRENAT*

Transports médical assis

Taxi conventionné

(Organismes d'assurance maladie )

Tous déplacements, toutes distances...

☎ 06.49.78.10.31