

LOU SABITOUT

(n° 616)

Balizac - Hostens - Le Tuzan - Louchats - Origne - Saint-Léger-de-Balson - Saint-Symphorien

Octobre 2026

Le réseau Sud-Gironde Mobilités se renforce

P

Prochaine parution

Mercredi 4 novembre 2026

Merci d'envoyer vos textes avant le

15 octobre à :

lousabitout@cdcsudgironde.fr

Recevoir Lou Sabitout

Format papier :

Retirer un autocollant en
mairie et l'apposer sur votre
boîte à lettres.

Format numérique :

Inscription sur le site internet
www.cdcsudgironde.fr
rubrique « Publications »

Depuis le 1er septembre, le réseau Sud-Gironde Mobilités (SGM) propose de nouveaux horaires, de nouveaux arrêts et des services élargis pour faciliter les déplacements sur le territoire. Et tout reste gratuit.

Les lignes régulières A, B et C ont été revues : horaires modifiés et arrêts supplémentaires permettent de mieux coller aux besoins des usagers. Avant votre prochain trajet, pensez à vérifier les nouvelles fiches horaires.

Pour ceux qui prennent le train, les six Navettes Express TAD bénéficient elles aussi de tracés et d'horaires repensés. Sur réservation, elles relient plusieurs communes aux gares de Cérons, Langon et La Réole, le matin et le soir, afin de faciliter les correspondances.

Le Transport à la Demande (TAD) gagne également du terrain, avec de nouveaux points d'arrêt et une plage horaire étendue : il circule désormais de 8h à 18h, sans interruption. Le principe ne change pas : il suffit de réserver son trajet pour être pris en charge à l'arrêt choisi.

Horaires, arrêts et informations : sur l'application Sud-Gironde Mobilités, sur le site sudgirondemobilités.fr ou auprès des conducteurs.

Semaine bleue : après-midi intergénérationnelle à Saint-Symphorien

Le Centre Intercommunal d'Action Sociale (CIAS) du Sud Gironde participe à la Semaine bleue en organisant une après-midi intergénérationnelle le **mercredi 7 octobre de 14h à 17h, à la salle des fêtes de Saint-Symphorien**. Ouvert à tous et réunissant seniors de plus de 60 ans, et jeunes de 6 à 18 ans, les différentes activités (karaoké, danse, goûter, etc.) rassembleront les générations avec un objectif : lutter contre l'isolement.

Cette action est financée par la commission des financeurs, en lien avec le Département. Contact : 05 56 25 85 55

Et si vous faisiez des économies d'énergie ?

Particuliers et petites entreprises du territoire ont jusqu'au 31 octobre 2026 pour se préinscrire à la nouvelle édition de l'achat groupé de gaz et d'électricité.

À l'initiative du Syndicat Départemental d'Énergies et d'Environnement de la Gironde (SDEEG), la Communauté de communes du Sud Gironde relaie une nouvelle édition de l'achat groupé d'énergie. L'opération est menée avec l'accompagnement d'ECODIGO, expert indépendant dans ce domaine.

Le principe est simple : en regroupant les demandes de nombreux consommateurs, il devient possible de négocier auprès des fournisseurs des tarifs plus avantageux que ceux obtenus individuellement.

La démarche est gratuite et n'engage à rien : chacun reste libre de donner suite ou non à l'offre qui lui sera proposée. Elle s'adresse aux particuliers comme aux petites entreprises du territoire. Les personnes ayant déjà participé à l'édition 2025 peuvent également s'inscrire à nouveau.

Les préinscriptions restent ouvertes jusqu'au 31 octobre 2026. Pour toute question sur le fonctionnement de l'opération ou pour être accompagné dans votre inscription, une équipe reste joignable par téléphone et par e-mail.

Préinscriptions gratuites et sans engagement jusqu'au 31 octobre 2026

En ligne : cdcsudgironde.groupe.fr

Par téléphone : 05 64 09 84 05

Par e-mail : cdcsudgironde@groupe.fr

Nos services de proximité

Siège administratif

Parc d'activités Pays de Langon
21, rue des Acacias
CS30036 - Mazères
05 56 63 81 10
www.cdcsudgironde.fr



Pôle séniors

Aide à domicile - portage de repas

1, route de Préchac à Villandraut
05 56 25 85 55
poleseniors.accueil@cdcsudgironde.fr

Assainissement Non Collectif (SPANC)

Accueil du public - dossiers
1, route de Préchac à Villandraut
05 56 25 65 56
spanc@cdcsudgironde.fr

Relais petite enfance

Parents - futurs parents et assistants maternels

Informations et orientation
10, bis rue des mûriers à St-Symphorien
Rendez-vous : 05 56 25 88 91
rpe.stsymphorien@cdcsudgironde.fr

Lieu d'Accueil Enfants Parents

Espace de rencontres et de jeux pour les enfants de 0 à 6 ans et leurs parents ou grands-parents
Accès libre et gratuit
10, bis rue des mûriers à St-Symphorien
06 83 29 52 18 - 06 87 61 05 45
laep@cdcsudgironde.fr
Accueil le mardi de 9h à 11h30

Accueil de loisirs sans hébergement Hostens :

1 route de Bazas 05 56 25 98 81

6-12ans Villandraut : rue des Écoles

12-17 ans Villandraut : le Pont bleu
05 56 25 43 14 - 06 77 60 34 29

Point-justice du Sud Gironde

conseils gratuits, orientation
13 allée Garros à Langon
Rendez-vous : 05 57 36 25 54
pointjustice@cdcsudgironde.fr

Secours Populaire à Saint-Léger-de-Balson

Les bénévoles vous accueillent pour l'ouverture des boutiques solidaires le **samedi 10 octobre, de 13h30 à 16h30.**

La distribution alimentaire se déroulera le **lundi 19 et le mardi 20 octobre**, toujours sur rendez-vous. Si vous avez un empêchement, merci de prévenir l'équipe pour réorganiser la distribution.

Nos coordonnées : 6 impasse des Acacias, Saint-Léger-de-Balson
Tél. : 05 56 65 72 83 Mail : spf.sudgironde@orange.fr

Sporting club Saint-Symphorien

Sporting Saint-Symphorien : le programme d'octobre

Samedi 3 octobre

U13 : à Bords de Garonne

U15 Pays de Gascogne : reçoivent Hure-Fontet

Dimanche 4 octobre

Équipe A : à Cadaujac

Équipe B : à Vendays

Féminines : à Audenge

Samedi 10 octobre

U13 : reçoivent Hostens

U15 Pays de Gascogne : à Auros

Dimanche 11 octobre

Féminines : reçoivent Eysines

Dimanche 18 octobre

Équipe A : reçoit Landiras

Équipe B : reçoit Le Taillan

Dimanche 25 octobre

Équipe A : à Bordeaux Saint-Jean

Équipe B : à Sud Gironde

Féminines : à Cazaux

Dimanche 1er novembre

Équipe A : reçoit Léognan

Équipe B : reçoit Léognan

Loto du Sporting Saint-Symphorien

Vendredi 9 octobre à 21h (ouverture des portes à 19h30)
41 lots, bingo et bourriche.

Ciné-club la Caza

Vendredi 30 octobre - Salle des fêtes de Préchac

19h Auberge Espagnole 20h30 Projection

La Nuit des morts vivants, le classique de George A. Romero (1968)

"Adhésion de soutien" annuelle à l'association : 25€

ou "Adhésion + séance" : 5€ puis 3€/séance Infos : 06 69 99 59 62

Hommage à Julos Beaucarne à Noaillan

Samedi 24 octobre 3 ruelle du petit cercle à Noaillan

19h30 : Julos Beaucarne à tort et à travers, hommage guitare-voix en chansons et poèmes par Guillaume et Camille. **21h :** bal trad. Soirée au chapeau. Adhésion annuelle à l'association : 5 €.

Renseignements : 06 73 75 95 95

Nos services de proximité

Se déplacer en Sud Gironde

Sud Gironde Mobilités

5, rue Marcel Paul
ZA de Dumès - 33210 Langon
05 33 140 150
www.sudgirondemobilites.fr

Transport à la Demande

Service gratuit sur réservation, ouvert aux habitants et aux personnes travaillant sur le territoire. Le TAD permet de se déplacer d'un point d'arrêt à un autre, du lundi au vendredi, de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30. Réservation obligatoire au plus tard l'avant-veille à 17h selon le jour souhaité. Jusqu'à 2 trajets ou 1 aller-retour gratuit par jour et par personne.

Transport d'Utilité Sociale

Service de mobilité solidaire, pour les personnes en difficulté de mobilité : handicap, isolement, faibles ressources, accès à l'emploi, à la formation ou aux soins. Le TUS fonctionne en porte-à-porte, uniquement sur orientation d'un prescripteur agréé. Tarif solidaire modulé selon les ressources. Réservation obligatoire au plus tard l'avant-veille à 17h selon le jour souhaité.

Navettes TAD Express

Liaisons gratuites vers les gares de Langon, La Réole et Cérons, aux heures de pointe, sur réservation.

Environnement

SICTOM du Sud Gironde

5, rue Marcel Paul
ZA de Dumès - 33210 Langon
05 56 62 36 03
contact@sictomsudgironde.fr
www.sictomsudgironde.fr
Déchèteries sur le territoire :
Préchac et Saint-Symphorien
Horaires d'ouverture sur :
www.sictomsudgironde.fr

Pilates / yoga à Le Tuzan

Foyer communal

L'association ATML a repris ses cours depuis le lundi 14 septembre 2026 :

- 19h à 20h Pilates
- 20h à 21h Yoga

Des séances avec ou sans matériel (ballons suisses, rouleaux, ballons pailles, élastiques, bâtons, Balance *trainer*...) Tout ça dans la joie et la bonne humeur !

Vos 2 premières séances offertes !

Merci de contacter :

Patricia au 06 20 47 72 20 ou association.atml40@gmail.com

25ème conférence sur l'histoire de l'art à Saint-Symphorien

Jeudi 15 octobre à 18h30

Salle des conférences, place de la République, Saint-Symphorien

Pour sa 25e conférence sur l'histoire de l'art, Confart invite le public à découvrir Henri de Toulouse-Lautrec (1864-1901), avec Aude Fleury. Né en 1864 à Albi dans une famille aristocratique, Toulouse-Lautrec souffre d'une maladie génétique qui fragilise ses os. Ses longues périodes de convalescence nourrissent sa passion pour le dessin et la peinture, auxquels il finit par se consacrer pleinement. Installé à Montmartre, il se forme auprès de Léon Bonnat et s'intéresse aux peintres de Pont-Aven comme aux estampes japonaises. Il puise ses sujets dans les cabarets et les maisons closes du quartier, dont il dépeint les habitués avec une grande sensibilité. Figure du postimpressionnisme, il s'illustre aussi dans la lithographie et contribue à faire de l'affiche publicitaire un art à part entière, notamment avec celle du Moulin-Rouge en 1891.

Illustration : Danse au Moulin Rouge, 1890.

Tarif : 5 € par personne

Inscriptions : 06 27 58 69 76 ou paroupiart@gmail.com



Sur mon tapis à Saint-Symphorien

Sur Mon Tapis s'installe dans un nouvel espace à Saint-Symphorien

Présent depuis cinq ans, le studio Sur Mon Tapis – Espace Yoga, Ressources et Mouvements a déménagé au 5 avenue Thiers pour la rentrée.

Plus adapté et plus confortable, ce nouveau lieu permet de développer les différentes pratiques du studio : yoga, conscience du souffle et du mouvement, méditation de pleine conscience et présence.

Une place particulière y est accordée à l'accompagnement thérapeutique, avec un espace dédié aux séances individuelles. Cet accompagnement s'appuie sur différentes pratiques pour mieux gérer le stress et les émotions, apaiser les tensions corporelles et aider à se libérer de blocages et de vécus traumatiques.

Le studio accueille le public dans ses nouveaux locaux depuis le 7 septembre.

Contact

Marleneyoga
07 78 07 08 21

Nos services de proximité

Siège administratif

Parc d'activités Pays de Langon
21, rue des Acacias
CS30036 - Mazères
05 56 63 81 10
www.cdcsudgironde.fr



Pôle séniors

Aide à domicile - portage de repas

1, route de Préchac à Villandraut
05 56 25 85 55
poleseniors.accueil@cdcsudgironde.fr

Assainissement Non Collectif (SPANC)

Accueil du public - dossiers
1, route de Préchac à Villandraut
05 56 25 65 56
spanc@cdcsudgironde.fr

Relais petite enfance

Parents - futurs parents et assistants maternels

Informations et orientation
10, bis rue des mûriers à St-Symphorien
Rendez-vous : 05 56 25 88 91
rpe.stsymphorien@cdcsudgironde.fr

Lieu d'Accueil Enfants Parents

Espace de rencontres et de jeux pour
les enfants de 0 à 6 ans et leurs
parents ou grands-parents
Accès libre et gratuit
10, bis rue des mûriers à St-Symphorien
06 83 29 52 18 - 06 87 61 05 45
laep@cdcsudgironde.fr
Accueil le mardi de 9h à 11h30

Accueil de loisirs sans hébergement Hostens :

1 route de Bazas 05 56 25 98 81

6-12ans Villandraut : rue des Écoles

12-17 ans Villandraut : le Pont bleu
05 56 25 43 14 - 06 77 60 34 29

Point-justice du Sud Gironde

conseils gratuits, orientation
13 allée Garros à Langon
Rendez-vous : 05 57 36 25 54
pointjustice@cdcsudgironde.fr

Secours Populaire à Saint-Léger-de-Balson

Les bénévoles vous accueillent pour l'ouverture des boutiques solidaires le **samedi 10 octobre, de 13h30 à 16h30.**

La distribution alimentaire se déroulera le **lundi 19 et le mardi 20 octobre**, toujours sur rendez-vous. Si vous avez un empêchement, merci de prévenir l'équipe pour réorganiser la distribution.

Nos coordonnées : 6 impasse des Acacias, Saint-Léger-de-Balson
Tél. : 05 56 65 72 83 Mail : spf.sudgironde@orange.fr

Sporting club Saint-Symphorien

Sporting Saint-Symphorien : le programme d'octobre

Samedi 3 octobre

U13 : à Bords de Garonne

U15 Pays de Gascogne : reçoivent Hure-Fontet

Dimanche 4 octobre

Équipe A : à Cadaujac

Équipe B : à Vendays

Féminines : à Audenge

Samedi 10 octobre

U13 : reçoivent Hostens

U15 Pays de Gascogne : à Auros

Dimanche 11 octobre

Féminines : reçoivent Eysines

Dimanche 18 octobre

Équipe A : reçoit Landiras

Équipe B : reçoit Le Taillan

Dimanche 25 octobre

Équipe A : à Bordeaux Saint-Jean

Équipe B : à Sud Gironde

Féminines : à Cazaux

Dimanche 1er novembre

Équipe A : reçoit Léognan

Équipe B : reçoit Léognan

Loto du Sporting Saint-Symphorien

Vendredi 9 octobre à 21h (ouverture des portes à 19h30)
41 lots, bingo et bourriche.

Ciné-club la Caza

Vendredi 30 octobre - Salle des fêtes de Préchac

19h Auberge Espagnole 20h30 Projection

La Nuit des morts vivants, le classique de George A. Romero (1968)

"Adhésion de soutien" annuelle à l'association : 25€

ou "Adhésion + séance" : 5€ puis 3€/séance Infos : 06 69 99 59 62

Hommage à Julos Beaucarne à Noaillan

Samedi 24 octobre 3 ruelle du petit cercle à Noaillan

19h30 : Julos Beaucarne à tort et à travers, hommage guitare-voix en chansons et poèmes par Guillaume et Camille. **21h :** bal trad.

Soirée au chapeau. Adhésion annuelle à l'association : 5 €.

Renseignements : 06 73 75 95 95



MEMENTO

Mairies-CCAS

Balizac : 05 56 25 36 67
 Hostens : 05 56 88 50 21
 Le Tuzan : 05 56 25 79 28
 Louchats : 05 56 88 51 42
 Origne : 05 56 25 74 85
 Saint-Léger-de-Balson : 05 56 25 70 53
 Saint-Symphorien : 05 56 65 01 10

Bibliothèques municipales

Saint-Symphorien 15, place de la République - T. 05 56 25 72 89
Hostens 1, route de Mont-de-Marsan - T. 05.56.88.50.21
Balizac Route Saint-Martin - Horaires Me. 18h-19h30 et Sa. 10h-12h30

Agence postale communale d'Uzeste

Ouverture du lundi au vendredi de 9h à 12h

Médecins

Hostens	2 Bis route de Belin	05 56 88 50 24
St Symphorien	3 boulevard de la Gare	05 56 25 70 38

Infirmier-ères Saint-Symphorien

Augeard et	3 rue de la Gare	05 56 25 47 84
Devaux	Maison de Santé	06 40 17 30 55
Bernard Sylvie		06 23 19 20 00
Michelot Céline		06 67 96 52 50

Cet encart est dédié à tous les médecins généralistes et infirmier-ères du territoire. Si vous souhaitez publier une information, contactez la rédaction.

Action Sociale

Maison Départementale Solidarité et Insertion Bazas (MDSI)
 Permanences à Saint Symphorien
 Sur rendez-vous 05 56 25 11 62

Mission Locale Sud Gironde
 Sur rendez-vous 05 57 98 09 80

Maison de retraite

05 56 65 73 00

Réseau bibliothèques - 05 56 62 33 39 bibliotheques.cdcsudgironde.fr

Mairie de Saint Symphorien

Carte d'identité et Passeport
 Prise de rdv sur le site : rendezvousonline.fr
 Pompes Funèbres et urgences (WE)
 06 73 99 56 29
 Architecte Conseil C.A.U.E.
 sur rendez-vous 05 56 97 81 89
 France Services - 05 56 65 01 10

Numéros utiles

SAMU et médecins de garde	15
Gendarmerie	17
Pompiers	18
Pharmacie de garde	32 37
Alcool Info Services	09 80 98 09 30
Centre antipoison	05 56 96 40 80
Drogues Info Services	0 800 23 13 13
Harcèlement scolaire	30 18
Info escroquerie	10 805 80 58 17
Joueurs Info Services	09 74 75 13 13
Tabac Info Services	39 89

Stop aux violences intrafamiliales (VIF)

Urgences Langon	05 56 67 57 30
Permanence d'accès aux soins de santé	05 56 76 34 32
Service d'aide et accompagnement VIF	06 72 21 91 68
Maison du département des solidarités	05 56 63 62 20
Écoute et orientation pour les femmes victimes de violence	39 29
Numéro national d'aide aux victimes	116 006
Numéro national d'urgence par SMS	114
Hébergement d'urgence	115
Enfance en danger	119
Prévention du suicide	31 14
Ligne d'écoute des victimes de viol et d'agression sexuelle	0800 05 95 95
Numéro pour les auteurs de violences	08 019 019 11

Cultes

Sam. 03/10	Uzeste à 18h30
Dim. 04/10	Bazas à 11h
Sam. 10/10	Cudos à 17h
Dim. 11/10	Origne 10h30, Bazas 11h
Sam. 17/10	Saint-Michel de C. à 18h30
Dim. 18/10	Villandraut à 10h30, Bazas à 11h
Sam. 24/10	Bourideys à 18h30
Dim. 25/10	Grignols à 10h30, Bazas à 11h

Cet encart est dédié à tous les cultes.
 Si vous souhaitez publier une information, contactez la rédaction.

Sud Gironde Frelons 7jrs/7 (agréé certibiocide)



Frelons, Guêpes, Taupes, Rats,
 Fourmis, Chenilles processionnaires, ...

Service de nettoyage
 Débarras encombrants et déchets verts

pnikolov@orange.fr

06 52 60 94 78

Lieu-dit Mouréou - 33730 Villandraut