

LOU SABITOUT

(n° 615)

Balizac - Hostens - Le Tuzan - Louchats - Origne - Saint-Léger-de-Balson - Saint-Symphorien

Septembre 2026

Lieux d'accueil enfants parents

P

Prochaine parution

Mercredi 7 octobre 2026

Merci d'envoyer vos textes avant le

15 septembre à :

lousabitout@cdcsudgironde.fr

C'est la rentrée ! Les Lieux d'Accueil Enfants Parents (LAEP) de Langon, Noaillan et Saint Symphorien vous accueillent à partir du lundi 7 Septembre 2025.

Un LAEP est un espace convivial de jeu et de rencontre. L'accès est libre et gratuit, pour les enfants de 0 à 6 ans, accompagnés de leur(s) parent(s), grand(s) parent(s), adulte référent ou pour les futurs parents.

Vous retrouverez les horaires et jours d'accueils sur le site de la Communauté de Communes du Sud Gironde.

Cette rentrée s'accompagne de quelques évolutions : les horaires du LAEP de Saint Symphorien ont changé et le LAEP de Langon vous ouvre ses portes les premiers samedis de chaque mois.

Toutes les informations sur : www.cdcsudgironde.fr dans la rubrique Petite enfance.

Recevoir Lou Sabitout

Format papier :

Retirer un autocollant en mairie et l'apposer sur votre boîte à lettres.

Format numérique :

Inscription sur le site internet www.cdcsudgironde.fr rubrique « Publications »

Entreprendre : la Cdc vous accompagne !

Pour vos projets d'implantation, de création ou d'évolution de votre entreprise, le service Développement et Attractivité du territoire de la Cdc est à votre service.

Accompagnement au cours des différentes étapes de la vie d'une entreprise : Accompagnement à l'obtention de financements, recensement du foncier et immobilier disponible sur le territoire, mise en relation avec les propriétaires, soutien technique aux associations de commerçants, promotion de l'action collective de proximité

Besoin de renseignements ? Contactez-nous !

Manager de commerce et de l'artisanat : 05 40 34 50 21 - 06 18 33 95 58"

CapCovoit : une nouvelle façon de se déplacer en Sud-Gironde

À partir de septembre 2026, Sud-Gironde Mobilités lance **CapCovoit**, un nouveau service de covoiturage destiné à faciliter les déplacements du quotidien sur l'ensemble du territoire.

Pensé comme un complément au Transport à la Demande, aux Navettes Express et aux lignes régulières, CapCovoit permettra de partager facilement ses trajets vers les gares, les zones d'activités, les bassins d'emploi ou les communes voisines. **L'objectif est simple** : proposer une solution de mobilité pratique, économique et conviviale, tout en réduisant le nombre de voitures sur les routes.

Pour rendre le service facilement identifiable, les arrêts actuels du Transport à la Demande seront équipés d'une signalétique dédiée au covoiturage. Dix-huit lignes de covoiturage, définies à partir des principaux flux de déplacements du territoire, viendront structurer ce nouveau réseau.

Une application mobile permettra de mettre en relation conducteurs et passagers en toute sécurité grâce à des profils vérifiés, une messagerie intégrée, un système d'évaluation des utilisateurs et une garantie en cas d'annulation d'un trajet.

Parce que chaque trajet partagé compte, CapCovoit récompensera également ses utilisateurs grâce à un programme de fidélité. Les points cumulés pourront être échangés contre des avantages proposés par des partenaires locaux, des dons à des associations ou encore des heures de services via une Banque du Temps.

Avec CapCovoit, Sud-Gironde Mobilités encourage une mobilité plus durable, plus solidaire et plus adaptée aux besoins des habitants. Un nouveau réflexe pour se déplacer autrement... ensemble !

Programme complet



Nos services de proximité

Siège administratif

Parc d'activités Pays de Langon
21, rue des Acacias
CS30036 - Mazères
05 56 63 81 10
www.cdcsudgironde.fr



Pôle séniors

Aide à domicile - portage de repas

1, route de Préchac à Villandraut
05 56 25 85 55
poleseniors.accueil@cdcsudgironde.fr

Assainissement Non Collectif (SPANC)

Accueil du public - dossiers
1, route de Préchac à Villandraut
05 56 25 65 56
spanc@cdcsudgironde.fr

Relais petite enfance

Parents - futurs parents et assistants maternels

Informations et orientation
10, bis rue des mûriers à St-Symphorien
Rendez-vous : 05 56 25 88 91
rpe.stsymphorien@cdcsudgironde.fr

Lieu d'Accueil Enfants Parents

Espace de rencontres et de jeux pour les enfants de 0 à 6 ans et leurs parents ou grands-parents
Accès libre et gratuit
10, bis rue des mûriers à St-Symphorien
06 83 29 52 18 - 06 87 61 05 45
laep@cdcsudgironde.fr
Accueil le mardi de 9h à 11h30

Accueil de loisirs sans hébergement Hostens :

1 route de Bazas 05 56 25 98 81

6-12ans Villandraut : rue des Écoles

12-17 ans Villandraut : le Pont bleu
05 56 25 43 14 - 06 77 60 34 29

Point justice du Sud Gironde

conseils gratuits, orientation
13 allée Garros à Langon
Rendez-vous : 05 57 36 25 54
pointjustice@cdcsudgironde.fr

Informations Louchats

À l'occasion de la rentrée, la mairie de Louchats souhaite vous rappeler les différentes activités,

associations, commerces et services proposés sur la commune.

Activités sportives et de loisirs

Club de judo : Présidente 06 84 39 64 06, le vendredi soir, salle des fêtes. De 18 h à 18 h 30 baby judo, à partir de 18 h 30 judo.

Écuries de Louchats : Présidente 06 61 41 69 24, à la sortie de Louchats, en direction de Saint-Symphorien.

Taï-chi : Professeur 06 82 42 67 90, le lundi, salle des fêtes, de 12 h 15 à 13 h 45 et de 19 h à 20 h 30.

Yoga sur chaise : Professeur 06 03 18 30 26, le mardi de 10 h à 11 h 30, salle des fêtes.

Ateliers créatifs et bricolage : Responsable 06 72 07 32 71, un samedi sur deux, de 10 h à 12 h, salle du conseil de la mairie.

Commerces et restauration

Salon de coiffure « Styl Libre » : rendez-vous au 06 32 37 68 73, réservation en ligne sur Planity - Styl Libre. Horaires : mardi 9 h-12 h et 14 h-19 h, mercredi et jeudi 9 h-12 h et 14 h-18 h, vendredi 9 h-19 h, samedi 9 h-16 h.

LM Épicerie : ouverte du mardi au dimanche, de 8 h à 13 h et de 16 h à 19 h 30, fermeture à 19 h le dimanche. Tél. 09 80 99 66 95.

Le Cercle de la Paix - Bar associatif : organise régulièrement des concerts et diverses activités sur la commune. Ouvert actuellement le vendredi soir à 18 h. Président 06 01 26 70 65.

Restaurant Le Merle Blanc : 06 70 43 30 53, ouvert le midi du mardi au dimanche.

Food trucks

Retrouvez chaque semaine : mercredi soir bagel, jeudi soir burger, vendredi soir pizza.

Les associations de Louchats

Association des Bénévoles et Volontaires de Louchats : mène différentes actions et animations sur la commune. Président 06 76 29 11 36.

Association des Parents d'Élèves (APE) : propose des activités en lien avec l'école de Louchats.

Président 06 22 30 04 98.

La Joie de Vivre : association destinée aux aînés de la commune, jeux de société

et autres activités le jeudi après-midi, salle du conseil de la mairie.

Présidente 06 07 16 40 54.

Association Communale de Chasse : Président 06 86 71 19 74.

La commune de Louchats vous souhaite une excellente rentrée !

N'hésitez pas à vous rapprocher des associations et des acteurs locaux pour découvrir leurs activités, profiter des services proposés et participer pleinement à la vie de notre commune.

Secours Populaire à Saint-Léger-de-Balson

Pour la réouverture de nos boutiques solidaires, **le samedi 12 septembre**, nous organisons une nouvelle braderie, de 13h30 à 16h30.

La distribution alimentaire aura lieu **le lundi 21 et le mardi 22 septembre**,

Toujours sur rendez-vous, si empêchement, merci de prévenir l'équipe afin de prévoir une solution. Les dons sont acceptés tous les vendredis de 14h à 17h.

Nos coordonnées : 6 Impasse des acacias - Tel : 05.56.65.72.83.

Mail : spf.sudgironde@orange.fr



Nos services de proximité

Se déplacer en Sud Gironde

Sud Gironde Mobilités

5, rue Marcel Paul
ZA de Dumès - 33210 Langon
05 33 140 150
www.sudgirondemobilites.fr

Transport à la Demande

Service gratuit sur réservation, ouvert aux habitants et aux personnes travaillant sur le territoire. Le TAD permet de se déplacer d'un point d'arrêt à un autre, du lundi au vendredi, de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30. Réservation obligatoire au plus tard l'avant-veille à 17h selon le jour souhaité. Jusqu'à 2 trajets ou 1 aller-retour gratuit par jour et par personne.

Transport d'Utilité Sociale

Service de mobilité solidaire, pour les personnes en difficulté de mobilité : handicap, isolement, faibles ressources, accès à l'emploi, à la formation ou aux soins. Le TUS fonctionne en porte-à-porte, uniquement sur orientation d'un prescripteur agréé. Tarif solidaire modulé selon les ressources. Réservation obligatoire au plus tard l'avant-veille à 17h selon le jour souhaité.

Navettes TAD Express

Liaisons gratuites vers les gares de Langon, La Réole et Cérons, aux heures de pointe, sur réservation.

Environnement

SICTOM du Sud Gironde

5, rue Marcel Paul
ZA de Dumès - 33210 Langon
05 56 62 36 03
contact@sictomsudgironde.fr
www.sictomsudgironde.fr

Déchèteries sur le territoire :

Préchac et Saint-Symphorien
Horaires d'ouverture sur :
www.sictomsudgironde.fr

Pilates / yoga à Le Tuzan

Foyer communal

L'association ATML reprendra ses cours le lundi 14 septembre 2026 :

- 19h à 20h Pilates

- 20h à 21h Yoga

Des séances avec ou sans matériel (ballons suisses, rouleaux, ballons pailles, élastiques, bâtons, Balance trainer...) Tout ça dans la joie et la bonne humeur !

Vos 2 premières séances offertes !

Merci de contacter :

Patricia au 06 20 47 72 20 ou association.atml40@gmail.com

Mains tenant Le Tuzan

Une nouvelle association au service du lien et de la convivialité

L'association Mains tenant Le Tuzan est née de l'envie de favoriser les rencontres, l'entraide et les moments de partage entre les habitants.

Dimanche 27 septembre – Marche yogique

Rendez-vous à 10 h 30 sur le parking de l'école du Tuzan pour une marche douce d'environ 4 km – 1 h 30, ponctuée de pauses de respiration et de méditation de pleine conscience.

Gratuit – Tous niveaux

Prévoir des chaussures de marche et une serviette ou un petit plaid.

À l'arrivée, partageons ensemble le pot de l'amitié offert par l'association.

Inscription souhaitée :

Tél./SMS : 06 36 42 53 13 – indiquez votre nom et le nombre de participants

Mail : maintenantletuzan.contact@gmail.com

Par Messenger : Mains tenant Le Tuzan

À venir : une marche spéciale Octobre Rose suivie d'un brunch convivial.

Cercle Ouvrier de Saint-Symphorien

Le Cercle Ouvrier de Saint-Symphorien revient en 1930 :

Samedi 12 septembre 2026, le temps d'une soirée culturelle et festive, le Cercle plonge dans les couloirs du temps et célèbre à sa façon l'arrivée de l'électricité dans notre village en 1930.

De l'apéro au repas traditionnel "boulettes landaises", la soirée sera animée par le célèbre "Jazz Chamber Orchestra", fidèle du Cercle et dont la notoriété ainsi que la qualité musicale ne sont plus à démontrer.

En marge du concert, une exposition de photos 1930 sera accrochée sur les grilles du Cercle. Elles sont issues d'un travail ethnologique sur la haute lande réalisé vers 1932 par une doctorante allemande, Lotte BEYER, aujourd'hui disparue et mise à l'honneur récemment dans un ouvrage de Jean TUCOO-CHALA.

La soirée s'achèvera par un grand concert dansant et par une séance photos de tous les participants habillés de tenues d'époque.

Une grande soirée comme le Cercle sait en produire grâce à vous.

Pensez à réserver vos places, elles sont comptées !

Tel. : 05 56 25 71 63 e-mail : cercleouvrier33113@gmail.com



MEMENTO

Mairies-CCAS

Balizac : 05 56 25 36 67
 Hostens : 05 56 88 50 21
 Le Tuzan : 05 56 25 79 28
 Louchats : 05 56 88 51 42
 Origne : 05 56 25 74 85
 Saint-Léger-de-Balson : 05 56 25 70 53
 Saint-Symphorien : 05 56 65 01 10

Bibliothèques municipales

Saint-Symphorien 15, place de la République - T. 05 56 25 72 89
Hostens 1, route de Mont-de-Marsan - T. 05.56.88.50.21
Balizac Route Saint-Martin - Horaires Me. 18h-19h30 et Sa. 10h-12h30

Agence postale communale d'Uzeste

Ouverture du lundi au vendredi de 9h à 12h

Médecins

Hostens	2 Bis route de Belin	05 56 88 50 24
St Symphorien	3 boulevard de la Gare	05 56 25 70 38

Infirmier-ères Saint-Symphorien

Augeard et	3 rue de la Gare	05 56 25 47 84
Devaux	Maison de Santé	06 40 17 30 55
Bernard Sylvie		06 23 19 20 00
Michelot Céline		06 67 96 52 50

Cet encart est dédié à tous les médecins généralistes et infirmier-ères du territoire. Si vous souhaitez publier une information, contactez la rédaction.

Action Sociale

Maison Départementale Solidarité et Insertion Bazas (MDSI)
 Permanences à Saint Symphorien
 Sur rendez-vous 05 56 25 11 62

Mission Locale Sud Gironde
 Sur rendez-vous 05 57 98 09 80

Maison de retraite

05 56 65 73 00

Réseau bibliothèques - 05 56 62 33 39 bibliotheques.cdcsudgironde.fr

Mairie de Saint Symphorien

Carte d'identité et Passeport
 Prise de rdv sur le site : rendezvousonline.fr
 Pompes Funèbres et urgences (WE)
 06 73 99 56 29
 Architecte Conseil C.A.U.E.
 sur rendez-vous 05 56 97 81 89
 France Services - 05 56 65 01 10

Numéros utiles

SAMU et médecins de garde	15
Gendarmerie	17
Pompiers	18
Pharmacie de garde	32 37
Alcool Info Services	09 80 98 09 30
Centre antipoison	05 56 96 40 80
Drogues Info Services	0 800 23 13 13
Harcèlement scolaire	30 18
Info escroquerie	10 805 80 58 17
Joueurs Info Services	09 74 75 13 13
Tabac Info Services	39 89

Stop aux violences intrafamiliales (VIF)

Urgences Langon	05 56 67 57 30
Permanence d'accès aux soins de santé	05 56 76 34 32
Service d'aide et accompagnement VIF	06 72 21 91 68
Maison du département des solidarités	05 56 63 62 20
Écoute et orientation pour les femmes victimes de violence	39 29
Numéro national d'aide aux victimes	116 006
Numéro national d'urgence par SMS	114
Hébergement d'urgence	115
Enfance en danger	119
Prévention du suicide	31 14
Ligne d'écoute des victimes de viol et d'agression sexuelle	0800 05 95 95
Numéro pour les auteurs de violences	08 019 019 11

Cultes

Sam. 05/09	Lucmau à 18h30
Dim. 06/09	Aillas à 10h30, Bazas à 11h
Sam. 12/09	Cudos à 17h
Dim. 13/09	St-Léger-de-Balson 10h30, Bazas 11h
Sam. 19/09	Sendets à 18h30
Dim. 20/09	Noaillan à 10h30, Bazas à 11h
Sam. 26/09	Uzeste à 18h30
Dim. 27/09	Bazas à 11h

Cet encart est dédié à tous les cultes.
 Si vous souhaitez publier une information,
 contactez la rédaction.

Sud Gironde Frelons 7jrs/7

(agréé certibiocide)



Frelons, Guêpes, Taupes, Rats,
 Fourmis, Chenilles processionnaires, ...

Service de nettoyage
 Débarras encombrants et déchets verts

pnikolov@orange.fr

06 52 60 94 78

Lieu-dit Mouréou - 33730 Villandraut