



# LOU SABITOUT

du 2 octobre septembre au 5 novembre 2024

## Prochaine parution

**Mercredi 6 novembre**

Merci de nous envoyer vos textes à :

[lousabitout@cdcsudgironde.fr](mailto:lousabitout@cdcsudgironde.fr)

**dernier délai**

**Le 15 octobre**

## Pour recevoir le Sabitout

### Format papier :

Retirer un autocollant « Lou Sabitout » en mairie et l'apposer sur votre boîte à lettres.

### Format numérique :

Inscription depuis la page d'accueil de notre site internet « Lou Sabitout en ligne »



05 56 63 81 10

[lousabitout@cdcsudgironde.fr](mailto:lousabitout@cdcsudgironde.fr)

Suivez-nous sur :

[www.cdcsudgironde.fr](http://www.cdcsudgironde.fr)

 Cdc sudgironde



## Médiathèque de St Symphorien

**médiathèque**  
MUNICIPALE DE  
SAINT SYMPHORIEN *Jean Carrière*



**Samedi 5 octobre à partir de 9h30, Café discussion Cyber sécurité**

Dans le cadre du Cybermois, la médiathèque vous propose un café discussion autour de la sécurité numérique. Vous pourrez échanger sur vos inquiétudes et poser vos questions sur ce sujet crucial.

Notre animatrice numérique vous expliquera les différentes formes d'attaques, telles que le phishing, les logiciels malveillants, les ransomwares, et bien d'autres encore. Vous apprendrez comment ces attaques se manifestent et quels comportements adopter pour les éviter. Elle vous donnera également des bonnes pratiques à mettre en place dans votre quotidien pour renforcer la sécurité de vos données et de vos équipements et les actions à mettre en place en cas de suspicion de piratage de l'un de vos appareils ou comptes. Venez nombreux pour vous informer et échanger ! **Entrée libre, renseignements 06 08 94 26 56**

## « Cercle Ouvrier » à Saint-Symphorien

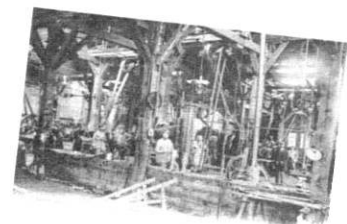
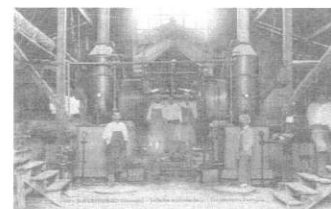
**Samedi 16 Novembre à partir de 19h**

En novembre, c'est le moment d'engranger les récoltes, de finir les vendanges, de terminer la chasse à la palombe, d'achever tous les travaux d'extérieur .... et de faire une dernière fête avant l'arrivée de l'hiver.

Le Cercle, comme tous les ans, fêtera les « accabailles » en accueillant cette année le groupe « Laurent Mastella et son orchestre » qui vous fera danser et partager de bons et beaux moments. Apéro à 19 h suivi du repas traditionnel de saison. Concert vers 22 heures.

Réservation obligatoire : 05 56 25 71 63

et [cercleouvrier33113@gmail.com](mailto:cercleouvrier33113@gmail.com)



## Le Jour de la Nuit à Origine

**Vendredi 11 octobre à 19h, place du village**

La Compagnie des Musiques Télescopiques invite le public à une expérience inédite : un concert en pleine nature, au casque, du coucher de soleil à la nuit tombée, entre les vibrations des instruments et celles de la faune nocturne. Le système d'écoute novateur (un casque équipe chaque spectateur), a l'avantage de proposer un son immersif.

**Gratuit - Réservation obligatoire - Infos : 05 57 71 99 99**

**[info@parc-landes-de-gascogne.fr](mailto:info@parc-landes-de-gascogne.fr) - Pensez à vous protéger de la fraîcheur nocturne.**

## Ciné-club « La Caza » à Préchac

**Vendredi 25 octobre à la salle des fêtes**

**19h : auberge espagnole - 20h30 : « La vie invisible d'Euridice Gusmao »**

Drame 2019. De Karim Aïnouz avec Carol Duarte, Julia Stockler et Gregorio Duvivier.

Rio de Janeiro, 1950. Euridice, 18 ans, et Guida, 20 ans, sont deux sœurs inséparables. Elles rêvent, l'une d'une carrière de pianiste, l'autre du grand amour. A cause de leur père, les deux sœurs vont devoir construire leurs vies l'une sans l'autre. Séparées, elles prendront en main leur destin, sans jamais renoncer à se retrouver. Suivi d'un petit débat.

**Contact : 05 56 25 48 81 - Adhésion 5€ et 3€/séance ou 25€ accès toutes séances**

## CDC du SUD GIRONDE Services de Proximité

Accueil du public, informations, dossiers

### ENVIRONNEMENT - SPANC

#### Service Public Assainissement Non Collectif

Contact : 05 56 25 65 56

environnement.amv@cdcsudgironde.fr

1 route de Préchac – 33730 Villandraut

### POLE SENIORS

#### Service d'aide à domicile, Portage de repas

##### Transport public à la demande

Contact : 05 56 25 85 55

poleseniors.accueil@cdcsudgironde.fr

1 route de Préchac – 33730 Villandraut

### PETITE ENFANCE

#### RPE « Copains Câlines »

**Relais Petite Enfance** : Infos et orientation pour le choix d'un mode de garde. Infos et accompagnement des particuliers employeurs et des assistants maternels agréés dans leurs rôles (droits et obligations)

##### Accueil sur rendez-vous

Contact : 06 83 29 52 18

10 rue des Écoles - 33113 St Symphorien

rpe.stsymphorien@cdcsudgironde.fr

### LAEP « Farandole »

**Lieu d'Accueil Enfants Parents** : espace de rencontres et de jeux pour les enfants de 0 à 6 ans et leurs parents, grands-parents ou futurs parents. Accès libre, anonyme et gratuit.

Contact : 06 83 29 52 18 - 06 87 61 06 45

10 rue des Écoles - 33113 St Symphorien

laep@cdcsudgironde.fr

##### Accueil les mercredis de 15h à 17h30

Le 2, 9, 16 et 23 octobre

Fermé la 2ème semaine des vacances de la Toussaint

### ENFANCE

#### ALSH d'Hostens

##### Accueil de loisirs sans hébergement

1, route de Bazas - 33125 Hostens

T. 05 56 88 10 14

### POINT JUSTICE

#### du Sud Gironde

Lieu de conseils gratuits, permanences sur RDV,

##### Place de l'Horloge à Langon

Défenseur des droits, avocats, huissiers de justice, notaires, et écrivain public :

Contact : 05 57 36 25 54

pointjustice@cdcsudgironde.fr

Infos Droits : 05 56 45 25 21

Vict'aid : 05 56 01 28 69

Familles en Gironde : 05 56 51 17 17

Opération  
Programmée  
d'amélioration de  
l'Habitat

Profitez d'un  
accompagnement  
**GRATUIT**  
par notre partenaire

La Communauté de  
communes  
**SUD GIRONDE**  
vous accompagne



**SOLiHA**  
SOLIDAIRES POUR L'HABITAT

agréé



### Permanence gratuite sans rendez-vous

**Langon** - 26 rue Maubec (ancienne Caisse d'Épargne)

Le 1<sup>er</sup> vendredi du mois de 10h à 12h

Permanences le 04/10 - 08/11 et 06/12

**Villandraut** - A la Mairie

Le 3<sup>ème</sup> jeudi du mois de 10h à 12h

Permanences le 03/10 - 07/11 et 05/12

N'engagez jamais les travaux avant d'avoir l'accord de SOLiHa

### CONTACT

☎ 05 56 33 88 94

✉ info.gironde@soliha.fr

## Ma Commune, Ma Santé

Solution santé mutualisée, adaptée aux besoins et budgets de chacun, proposée par Actiom aux habitants du territoire grâce au soutien de la Communauté de Communes.

**Pour participer rendre rendez-vous aux dates suivantes au 05 64 10 00 48**

lundi 7 octobre à Langon de 9h à 12h et à Noaillan de 14h à 17h

## Itinérances de la Ludothèque Éphémère

Pour le plaisir de jouer ensemble, venez nous rejoindre :

**Villandraut**, salle des fêtes - Mercredi 02 octobre de 14h à 18h

**Cazalis**, salle des fêtes - Mercredi 06 novembre de 14h à 18h

**Uzeste**, salle des fêtes - Mercredi 13 novembre de 14h à 18h

**St-Symphorien**, salle des fêtes - Mercredi 20 novembre de 14h à 18h

**Noaillan**, salle des fêtes - Mercredi 27 novembre de 14h à 18h

**Infos** : 06 78 78 86 39 ou ludotheque.ephemere33490@gmail.com

## Permanence des Impôts à Saint-Symphorien

**Jedi 3 octobre de 9h à 11h30 et de 13h30 à 16h30 à la Mairie**

Pour prendre rendez-vous : 05 56 65 01 10 (Secrétariat de la Mairie) ou en vous connectant à votre espace personnel sur : [impôts.gouv.fr](https://impots.gouv.fr)

## «Secours Catholique» à Villandraut

Les bénévoles sont heureux de vous accueillir à la boutique solidaire 5 rue Eugène Faivre **les jeudis et samedis de 10h à 12h.**

Vous trouverez des manteaux et des vêtements d'hiver pour adultes et enfants. Vous pouvez apporter des habits chauds, propres et en bon état. **Ouverture En cas d'urgence téléphonez au 09 51 44 03 50**

## « Séniors Clémentins » à Villandraut

**Dimanche 27 octobre à 15h, salle des fêtes**

Venez assister au premier loto des Séniors Clémentins

41 lots traditionnels et B.A. (20€, 50€, 60€ et 300€)

10 lots à la grille - Bingo (20€ - 80€). Buvette et pâtisserie

## « L'Histoire de l'Art » à Préchac

**Jeudi 24 octobre à 18h30**, salle de conférence, place de la République. Nous avons le plaisir de vous inviter à notre 11<sup>ème</sup> conférence sur l'Histoire de l'Art animée par Aude Fleury.

### Salvador DALI

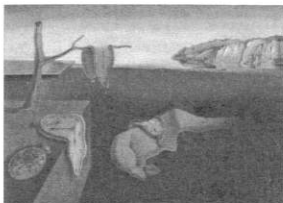
La Persistance de la mémoire est un tableau surréaliste peint en 1931 par Salvador Dalí. C'est une huile sur toile connue sous le titre

« Les Montres molles » et l'un des plus célèbres tableaux du peintre. Dans son œuvre autobiographique « La Vie secrète de Salvador Dali », le peintre explique qu'un soir après un repas il fut saisi par une migraine et déclina une sortie au cinéma avec les convives. Une fois seul, son regard se perdit dans le camembert mou qui traînait dans son assiette. Appliquant sa méthode surréaliste paranoïa-critique, il se laissa inspirer par le camembert coulant pour représenter sa hantise du temps et de la mort comme une montre molle... Et ensuite ?

C'est Aude qui nous le racontera !

**Tarif : 5€/Pers - Inscription : 06 27 58 69 76**

**Par mail : confart33113@gmail.com**



## Médiathèque de Saint Symphorien

**Vendredi 11 octobre à 18h, Roger Boussinot, présentation de l'homme et de l'œuvre** - Dans son roman Vie et mort de Jean Chalosse, moutonnier des Landes, Roger Boussinot annonce « la fin de l'espace libre » qui se matérialise, pour son personnage, par la plantation de la forêt des Landes, la construction de la voie de chemin de fer et la disparition progressive des communaux au profit de la propriété privée, au milieu du XIXe. 50 ans après la publication du roman (1976) qui fut un best-seller, il vous en est proposée une analyse au regard de l'actualité du territoire. Des incendies qui ont ravagé les pins des Landes au projet de la LGV : autant de sujets qui renvoient au caractère visionnaire de l'œuvre de Boussinot.

**Samedi 12 octobre de 10h30 à 11h30, Bébés Lecteurs** - Sensibilisation des 0/3 ans au livre. Séance proposée par l'association Babillages et Cie. Réservation obligatoire

**Vendredi 18 octobre à 18h, Spectacle Jeunesse pour tous** Dans le cadre du Prix Lire Elire, nous vous proposons avec la cie Avide Vacarme un spectacle évoquant les livres des différentes sélections. Venez découvrir cet extraordinaire procédé pour "emmusiquer" les livres. Venez plonger dans une palette d'images mélodiques, poétiques et parfois loufoques qui nous laissent après la lecture un petit air dans la tête." En partenariat avec Biblio gironde.

**Mercredi 23 octobre à 18h, Atelier numérique en petit groupe** - Questions à la demande. L'atelier repose sur un échange participatif autour du numérique, permettant aux participants de poser les questions de leur choix, de manipuler leurs appareils, documents et sites. Tous les niveaux sont les bienvenus, car c'est la diversité des profils qui enrichit cet atelier ! Pensez à réserver 06 08 94 26 56

**Animations gratuites, réservation obligatoire par mail : [contact@mediatheque-jean-vautrin.fr](mailto:contact@mediatheque-jean-vautrin.fr) ou 05.56.25.72.89**

<b>FABIEN VOYANT</b>	DEPUIS PLUS DE 27 ANS
<b>CARTES &amp; FLASHS</b>	RDV au cabinet, à domicile ou par téléphone
	<b>06 31 04 08 02</b>

## Sud Gironde Frelons 7jrs/7 (agréé certibiocide)



Frelons, Guêpes, Taupes, Rats, Fourmis, Chenilles processionnaires, ...

Service de nettoyage  
Débarras encombrants et déchets verts

[pnikolov@orange.fr](mailto:pnikolov@orange.fr)

**06 52 60 94 78**

Lieu-dit Mouréou - 33730 Villandraut

## « Tai Chi Chuan » à Louchats

**La saison 2024 de Tai Chi est repartie avec de nouveaux horaires et un nouveau cours** : Les lundis de 12h15 à 13h45 (nouveau cours) et le soir de 19h à 20h30 (nouvel horaire), à la salle des fêtes. Cours d'essai gratuit, 240€/an (12 mois de cours), tarif adapté à la situation de chacun. Activité de détente, relaxante, harmonieuse et bienfaitrice qui procure un bien être corporel bénéfique pour la santé, la forme et la bonne humeur, dans une atmosphère douce et sereine.

**Séances de Shiatsu gratuites** Élève, je recherche des receveurs pour valider des heures de pratique. Séance d'environ 1h30 à votre domicile. Je me déplace dans tout le Sud Gironde. Le Shiatsu réduit le stress et les tensions physiques et psychiques, ...Laurent au 06.82.42.67.90  
Au plaisir de vous rencontrer prochainement.

**Infos : 06 82 42 67 90 (Laurent) ou [www.taichi-etre.com](http://www.taichi-etre.com)**  
N'hésitez pas à me contacter.

Tel : 06 16 04 25 29

*Rachel s'en mêle*



Toilette, aide au lever et au coucher  
Aide à l'habillage, au repas ...  
Accompagnement rdv médicaux et autres courses  
Aide à la stimulation,  
Activité mémorielle et sensorielle

*Aide à la personne*

**Urgences** SAMU : 15 POMPIERS : 18 GENDARMERIE : 17

### Médecins de garde

Appels d'urgence : 15 (Férié, WE et nuit)

Maison Médical de Garde / Hôpital Pasteur Langon

### Pharmacies

Trouver la pharmacie de garde contacter le 32 37 -  
site internet : [www.3237.fr](http://www.3237.fr)

### Dentistes

Urgences dentaires : Auprès de votre dentiste ou  
sur : [ordre-chirurgiens-dentistes-gironde.fr](http://ordre-chirurgiens-dentistes-gironde.fr)

### Infirmier-ère St Symphorien -

**Augeard et Devaux** - 3 av. de la Gare  
Maison Médicale -05 56 25 47 84 ou 06 40 17 30 55

**Bernard Sylvie et Michelot Céline**  
Maison Médicale 05 56 25 76 16 ou 06 23 19 20 00

### Sage-femme

**Davidson Cécile à Origne** - Cabinet conventionné  
Sur rdv 06 30 73 25 80 <https://lasagefemme.org/rdv>

## Taxi « St-Clair » St-Léger de Balson

06 31 47 24 64

[taxistclair@gmail.com](mailto:taxistclair@gmail.com)

05 57 03 53 26

Disponible 7j/7



20 ans d'expérience dans le transport  
médical - Assure tout transport assis -  
Possibilité de fauteuil roulant  
(A préciser à la réservation)

### Service Ramonage et Débistrage

Vous qui cherchez un spécialiste pour le  
ramonage et débistrage de vos cheminées,

**Michel ETCHEVERRY**

Travail propre et soigné avec matériel moderne  
Gaz - Mazout - Bois - Charbon  
Chaudières - Poêle à granulés  
Certificat de ramonage délivré pour chaque opération  
**06 30 80 75 13** (St Symphorien)

### Permanences

**Mairie SAINT-SYMPHORIEN** - 05 56 65 01 10  
[mairie-saint-symphorien-gironde.fr](http://mairie-saint-symphorien-gironde.fr)

**Carte d'identité et Passeport** sur RDV

**Service Eau et Assainissement**  
Urgences 06 81 98 27 60 ou 06 73 99 56 29

**Pompes Funèbres** - 06 73 99 56 29

**Assistante Sociale** - MDSI Bazas  
Prendre rdv 05 56 25 11 62 - [mdsi-bazas@gironde.fr](mailto:mdsi-bazas@gironde.fr)

**Architecte Conseil C.A.U.E.** Prendre rdv 05 56 97 81 89

**Mission Locale Sud Gironde** Prendre rdv 05 57 98 09 80

### Médiathèque Municipale

**ST-SYMPHORIEN** - 05 56 25 72 89  
[contact@mediatheque-jean-vautrin.fr](mailto:contact@mediatheque-jean-vautrin.fr)  
Mardi 14h-18h Mercredi 9h-12h et 14h-18h  
Vendredi 9h-12h et 14h - 18h Samedi 9h-12h

### Bibliothèques

**BALIZAC** - Mercredi 18h-19h30 Samedi 10h- 12h30

**HOSTENS** - 05 56 85 97 14  
[bibliotheque.hostens@gmail.com](mailto:bibliotheque.hostens@gmail.com)  
Mardi 16h30 - 18h Mercredi 14h - 18h  
Jeudi 16h30 - 18h Samedi 14h30 - 17h30

Emmanuel CARRÉ  
06 73 48 81 66

Mélissa CARRÉ  
06 62 62 99 30

**CARRÉ Habitat 33**  
L'Immobilier du Ciron  
Chaque semaine sur *la place du Marché!*  
➤ le mercredi à St Symphorien  
➤ le jeudi à Villandraut  
et sur rendez-vous à l'agence

carrehabitat33@gmail.com  
[www.carrehabitat33.fr](http://www.carrehabitat33.fr)

**NOAILLAN**

**ALAN DÉRATISATION  
FRELONS GUÊPES TOITURES**

La solution complète pour l'entretien et la sécurité de votre maison.

**06.63.33.37.78**

Sud-Gironde

<b>Nettoyage de Toiture</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Vapeur</li><li>• Produits curatif</li><li>• Produits préventifs</li></ul>	<b>Services 3D</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Frelons • Rongeurs</li><li>• Guêpes • Blattes</li><li>• Chenilles processionnaires</li></ul>	<b>Coordonnées</b> <b>06.63.33.37.78</b> <a href="http://alanfrelons.com">alanfrelons.com</a> <a href="mailto:alan33destructionfrelon@gmail.com">alan33destructionfrelon@gmail.com</a>
---	---	---