

LOU SABITOUT

(n° 613)

Balizac - Hostens - Le Tuzan - Louchats - Origne - Saint-Léger-de-Balson - Saint-Symphorien

Juillet 2026

CAP33 Juillet et août 2026

P

Prochaine parution

Mercredi 5 août 2026

Merci d'envoyer vos textes

avant le **15 juillet** à :

lousabitout@cdcsudgironde.fr

Recevoir Lou Sabitout

Format papier :

Retirer un autocollant en mairie
et l'apposer sur votre boîte à
lettres.

Format numérique :

Inscription sur le site internet
www.cdcsudgironde.fr
rubrique « Publications »

Le dispositif CAP33 reprend avec 4 lieux de pratique :

Villandraut, Saint-Macaire, Langon et Castets-et-Castillon.

À Villandraut, tous les mardis, retrouvez notre équipe CAP33 !

Mardi matin : canoë, jeux de précision à la base nautique (réservations pour le canoë au 06 82 14 54 14). **Mardi après-midi** : waterpolo, jeux aquatiques, slackline, jeux de précision et échecs à la piscine intercommunale.

Vendredi 10 juillet - Retrouvez-nous pour le CAP33 Tour de France à Saint-Symphorien sur le parking d'Intermarché pour du *battle archery* et des jeux de précision !

Programme complet sur la page CAP33 de notre site www.cdcsudgironde.fr
Et sur notre page Facebook [cap33sudgironde](https://www.facebook.com/cap33sudgironde)

Ouverture des piscines cet été

Les piscines ouvrent cette semaine pour offrir un lieu de fraîcheur aux habitants !

La piscine intercommunale de Villandraut ouvre le samedi 4 juillet.

En juillet, ouverture du mardi au vendredi de 11h00 à 12h30 puis de 14h30 à 19h – les samedis et dimanches de 14h30 à 19h.

La piscine d'été de Langon ouvre le dimanche 5 juillet. Durant l'été, ouverture tous les jours de 10h à 13h 30 et de 15h à 19h.

Cet été, des animations gratuites pour les familles et les jeunes enfants !

Du 6 juillet au 25 août, les quatre Relais petite enfance (Rpe) de la Communauté de communes du Sud Gironde vous proposent un programme d'animations gratuites à destination des familles ayant un enfant de moins de 6 ans ainsi que des assistant·es maternel·les accompagnés·es des enfants qu'ils ou elles accueillent.

Mis en place pour répondre aux besoins des familles présentes sur le territoire pendant l'été et maintenir une offre de proximité pour les jeunes enfants, ce programme est proposé sur l'ensemble du territoire. Il permet également de découvrir différents lieux et ressources locales dans un cadre convivial et adapté au rythme de chacun.

Au programme : ateliers de motricité, animations en plein air, jeux d'eau, balades nature et bien d'autres moments de découverte et de partage.

À ne pas manquer : **la kermesse d'ouverture**

Dimanche 6 juillet au Parc des Vergers à Langon

De 9h30 à 11h30 et de 15h à 17h

Avec la participation de la Ludothèque éphémère et les animations CAP33 l'après-midi.

Informations et inscriptions (conseillées) pour toutes les dates :

petiteenfance@cdcsudgironde.fr

Scannez le QR Code pour découvrir le programme complet.

Le saviez-vous ? Tout au long de l'année, les Relais Petite Enfance accompagnent également les familles dans leurs recherches de modes d'accueil et leurs démarches d'information.

Pour en savoir plus rendez-vous sur www.cdcsudgironde.fr rubrique "Vie quotidienne" puis "La petite enfance de 0 à 3 ans"

Programme complet





Nos services de proximité

Siège administratif

Parc d'activités Pays de Langon
21, rue des Acacias
CS30036 - Mazères
05 56 63 81 10
www.cdcsudgironde.fr



Pôle séniors

Aide à domicile - portage de repas

1, route de Préchac à Villandraut
05 56 25 85 55
poleseniors.accueil@cdcsudgironde.fr

Assainissement Non Collectif (SPANC)

Accueil du public - dossiers
1, route de Préchac à Villandraut
05 56 25 65 56
spanc@cdcsudgironde.fr

Relais petite enfance

Parents - futurs parents et assistants maternels

Informations et orientation
10 bis rue des Mûriers
à Saint-Symphorien
Rendez-vous : 06 83 29 52 18
rpe.stsymphorien@cdcsudgironde.fr

Lieu d'Accueil Enfants Parents

Espace de rencontres et de jeux pour les enfants de 0 à 6 ans et leurs parents ou grands-parents
Accès libre et gratuit
10 bis rue des Mûriers
à Saint-Symphorien
06 83 29 52 18 - 06 87 61 05 45
laep@cdcsudgironde.fr
Accueil les mercredis de 15h à 17h30

Accueil de loisirs sans hébergement 3-14 ans Hostens

1, route de Bazas 05 56 88 10 14

Point justice du Sud Gironde

Conseils gratuits, orientation
13 allée Garros à Langon
Rendez-vous : 05 57 36 25 54
pointjustice@cdcsudgironde.fr

Secours Populaire à St Léger de Balson

- 6 impasse des Acacias - Tel : 05.56.65.72.83. - spf.sudgironde@orange.fr
- Grande braderie des boutiques **samedi 11 juillet de 10h à 16h30.**
- Distribution alimentaire pour deux mois de livraison, sur rdv, le lundi 20 et mardi 21 juillet.
- Réception des dons uniquement les vendredis de 14h à 17h.
- Si empêchement, contactez l'antenne pour programmer un autre rdv.

Les Nuits Atypiques à Villandraut

Vendredi 3, samedi 4 et dimanche 5 juillet - Villandraut

- En famille, seul.e ou entre ami.e.s, bienvenue aux Nuits Atypiques !
- Week-end trad : bals trad & folk, stages, ateliers, initiations aux danses !

Vendredi 3 juillet

- Diluvienne est un trio vocal qui explore, détricote et rettricote les chants du répertoire occitan dans une interprétation résolument actuelle qui laisse s'exprimer des valeurs éco féministes. Les trois voix sensibles qui le composent portent la force simple des polyphonies qui touchent la peau.
- Saraï, le subtil trio Montanaro - Cavez - Minvielle invite à la danse avec un répertoire choisi de poésies féminines occitanes du Moyen-Âge à nos jours : un savoureux mélange de compositions inspirées par les danses gasconnes, provençales et de bal folk pour s'immerger dans le bouillonnement de la danse.

Samedi 4 juillet

- PÊTH, "peau" en gascon, désigne le tout nouveau duo de bal de Kilhan Coron et Lolita Delmonteil : chant, accordéon, violon, tambourins à cordes et percussion, puissance, humour et joie, sur scène comme dans la danse.
- POOLIDOR, duo atypique de musique électronique marie les musiques traditionnelles berrichonnes et nord-africaines dans un son brut et hypnotique en associant timbres et percussions organiques aux ondes rutilantes de l'électro. Envoûtante, la "vielle à coudre" de Gabriel Bonnin, agrémentée d'un pédalier de machine à coudre et d'une roue de vélo, ouvre la voie d'une transe ensorcelée et invite irrésistiblement à la danse.

Programme des soirées

19h00 - Atelier d'initiation aux danses du bal folk

20h00 - Repas partagé sorti du panier, sous les platanes

21h30 - Bals, suivi d'un bœuf trad

Tarifs bals : 1 soirée : 13 € / 9 € / 5 € (stagiaires trad) / gratuit - de 16 ans

2 soirées : 22 € / 15 € / 10 € (stagiaires trad) / gratuit - de 16 ans

Stages trad le samedi en journée 4 et le dimanche 5 juillet au matin :

accordéon diatonique (et chromatique) avec Lolita Delmonteil, musique

d'ensemble avec Sylvain Mège, chants polyphoniques de Gascogne et

chants à danser avec Nourelaïn Khaoua et Orion Socquet, arrangements

vocaux et accompagnements sur chants à danser avec Juliette Minvielle,

branles du Béarn et rondeau en couple et enchaîne avec Kilhan Coron,

"variantes en mazurka, la musicalité en danse de couple" avec Cyril Collas.

Inscriptions sur www.nuitsatypiques.org/ ou

communication@nuitsatypiques.org.

Dimanche 5 juillet

Dès 12h30 - Restitution des stages suivi d'un repas partagé sorti du panier sous les platanes.

Possibilité de bœuf trad pour les infatigables !

Programme complet, infos, réservations, inscriptions aux stages et ateliers sur www.nuitsatypiques.org

Renseignements : 05 57 36 49 07 - contact@nuitsatypiques.org

Avec le soutien de la commune de Villandraut et du Parc naturel régional

des Landes de Gascogne. Avec le concours technique de la CLAS et de la

CdC Sud Gironde. En collaboration avec En'trad, Le P'tit Bal de Villandraut, la

Recyclerie du Bazadais et La Bande Sons.



Nos services de proximité

Se déplacer en Sud Gironde Sud Gironde Mobilités

5, rue Marcel Paul
ZA de Dumès - 33210 Langon
05 33 140 150
www.sudgirondemobilites.fr

Transport à la Demande

Service gratuit sur réservation, ouvert aux habitants et aux personnes travaillant sur le territoire. Le TAD permet de se déplacer d'un point d'arrêt à un autre, du lundi au vendredi, de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30. Réservation obligatoire au plus tard l'avant-veille à 17h selon le jour souhaité. Jusqu'à 2 trajets ou 1 aller-retour gratuit par jour et par personne.

Transport d'Utilité Sociale

Service de mobilité solidaire, pour les personnes en difficulté de mobilité : handicap, isolement, faibles ressources, accès à l'emploi, à la formation ou aux soins. Le TUS fonctionne en porte-à-porte, uniquement sur orientation d'un prescripteur agréé. Tarif solidaire modulé selon les ressources. Réservation obligatoire au plus tard l'avant-veille à 17h selon le jour souhaité.

Navettes TAD Express

Liaisons gratuites vers les gares de Langon, La Réole et Cérons, aux heures de pointe, sur réservation.

Environnement

SICTOM du Sud Gironde

5, rue Marcel Paul
ZA de Dumès - 33210 Langon
05 56 62 36 03
contact@sictomsudgironde.fr
www.sictomsudgironde.fr

Déchèteries sur le territoire :

Préchac et Saint-Symphorien
Horaires d'ouverture sur :
www.sictomsudgironde.fr

Yoga à l'ancienne gare de Le Tuzan

Tous les samedis de 10h à 12h à l'ancienne gare de Le Tuzan, dans un espace verdoyant, accordez-vous une parenthèse en participant à nos séances de yoga.

Tarif : 15 euros

Merci de contacter :

Patricia au 06 20 47 72 20 ou association.atml40@gmail.com

ACCA Hostens

La vente des cartes pour la saison 2026-2027 se déroulera de 17h30 à 20h00 à la maison de la chasse les vendredis 31 juillet et 11 août.

Nocturnes au château de Cazeneuve

Le Château Royal de Cazeneuve ouvre exceptionnellement 5 jeudis soir en juillet et en août pour des visites nocturnes.

Au programme : visite guidée des appartements royaux meublés d'époque dans une atmosphère unique et visite de la cour basse du Château où vieillissent la collection de vin de Bordeaux. Un verre de Sauternes sera offert à l'issue de la visite (ou un verre de jus de fruit pour les enfants).

Rendez-vous à 20h30 les jeudis :

- 23 juillet

- 30 juillet

- 6 juillet

- 13 août

- 20 août

La réservation est obligatoire via notre billetterie en ligne ou par téléphone 05 56 25 48 16 ou par mail accueilchateaudecazeneuve@orange.fr.

Les tarifs : 16€ pour les adultes & 12€ pour les 5-18 ans.

En juillet et en août, le Château est ouvert tous les jours sans réservation de 14h à 17h15 (heure de départ de la dernière visite guidée) et dès 11h pour le parc avec son aire de pique-nique.

Du 13 juillet au 23 août, le château est également ouvert tous les matins de 10h30 à 12h (fermé le mardi matin), visite guidée à 10h45.

Tarifs : 13€50 pour les adultes ; 12€ pour 12-25 ans ; 8€ pour les 5-11 ans.

Secours Catholique à Villandraut

Les bénévoles de la boutique solidaire du Secours Catholique de Villandraut sont toujours heureux de vous accueillir et de recevoir vos dons en vêtements et linge de maison.

Cependant, en dépit de nos recommandations sur ce journal et par voie d'affichage, nous continuons à trouver des sacs devant la porte de la boutique, souvent en mauvais état. Aussi nous nous permettons de réitérer notre demande :

« En notre absence, ayez l'obligeance de ne déposer aucun sac devant la porte. »

Nous vous remercions de votre compréhension.

Dans l'attente de vous retrouver le jeudi et le samedi matin de 10h à 12h autour d'un café chaud.



MEMENTO

Mairies-CCAS

Balizac : 05 56 25 36 67
 Hostens : 05 56 88 50 21
 Le Tuzan : 05 56 25 79 28
 Louchats : 05 56 88 51 42
 Origne : 05 56 25 74 85
 Saint-Léger-de-Balson : 05 56 25 70 53
 Saint-Symphorien : 05 56 65 01 10

Action Sociale

Maison Départementale Solidarité et
 Insertion Bazas (MDSI)
 Permanences à Saint Symphorien
 Sur rendez-vous 05 56 25 11 62

Mission Locale Sud Gironde
 Sur rendez-vous 05 57 98 09 80

Maison de retraite

05 56 65 73 00

Réseau bibliothèques - 05 56 62 33 39 bibliotheques.cdcsudgironde.fr

Mairie de Saint Symphorien

Carte d'identité et Passeport
 Prise de rdv sur le site : rendezvousonline.fr
 Pompes Funèbres et urgences (WE)
 06 73 99 56 29
 Architecte Conseil C.A.U.E.
 sur rendez-vous 05 56 97 81 89
 France Services - 05 56 65 01 10

Bibliothèques municipales

Saint-Symphorien 15, place de la République - T. 05 56 25 72 89
Hostens 1, route de Mont-de-Marsan - T. 05.56.88.50.21
Balizac Route Saint-Martin - Horaires Me. 18h-19h30 et Sa. 10h-12h30

Agence postale communale d'Uzeste

Ouverture du lundi au vendredi de 9h à 12h

Médecins

Hostens	2 Bis route de Belin	05 56 88 50 24
St Symphorien	3 boulevard de la Gare	05 56 25 70 38

Infirmier-ères Saint-Symphorien

Augeard et	3 rue de la Gare	05 56 25 47 84
Devaux	Maison de Santé	06 40 17 30 55
Bernard Sylvie		06 23 19 20 00
Michelot Céline		06 67 96 52 50

Cet encart est dédié à tous les médecins généralistes et infirmier-ères du territoire. Si vous souhaitez publier une information, contactez la rédaction.



Sud Gironde Frelons 7jrs/7
 (agréé certibiocide)

Frelons, Guêpes, Taupes, Rats,
 Fourmis, Chenilles processionnaires, ...

Service de nettoyage
 Débarras encombrants et déchets verts

pnikolov@orange.fr **06 52 60 94 78**
 Lieu-dit Mouréou - 33730 Villandraut

Numéros utiles

SAMU et médecins de garde	15
Gendarmerie	17
Pompiers	18
Pharmacie de garde	32 37
Alcool Info Services	09 80 98 09 30
Centre antipoison	05 56 96 40 80
Drogues Info Services	0 800 23 13 13
Harcèlement scolaire	30 18
Info escroquerie	10 805 80 58 17
Joueurs Info Services	09 74 75 13 13
Tabac Info Services	39 89

Stop aux violences intrafamiliales (VIF)

Urgences Langon	05 56 67 57 30
Permanence d'accès aux soins de santé	05 56 76 34 32
Service d'aide et accompagnement VIF	06 72 21 91 68
Maison du département des solidarités	05 56 63 62 20
Écoute et orientation pour les femmes victimes de violence	39 29
Numéro national d'aide aux victimes	116 006
Numéro national d'urgence par SMS	114
Hébergement d'urgence	115
Enfance en danger	119
Prévention du suicide	31 14
Ligne d'écoute des victimes de viol et d'agression sexuelle	0800 05 95 95
Numéro pour les auteurs de violences	08 019 019 11

Cultes

Sam. 04/07	Cazalis à 18h30
Dim. 5/07	Maillas à 10h30, Bazas à 11h
Sam. 11/07	Villandraut à 18h30
Dim. 12/07	Bazas à 11h
Sam. 18/07	Bourideys à 18h30
Dim. 19/07	Bazas à 11h
Sam. 25/07	Le Tuzan à 18h30
Dim. 26/07	Captieux arènes à 10h30 - Bazas à 11h

Cet encart est dédié à tous les cultes. Si vous souhaitez publier une information, contactez la rédaction.