



LOU SABITOUT

du 7 septembre au 4 octobre 2022

Prochaine parution

Mercredi 5 octobre

Merci de nous envoyer vos textes à :

lousabitout@cdcsudgironde.fr

dernier délai

le 15 septembre

Pour recevoir le Sabitout

Format papier :

Retirer un autocollant « Lou Sabitout » en mairie et l'apposer sur votre boîte à lettres.

Format numérique :

Inscription depuis la page d'accueil de notre site internet « Lou Sabitout en ligne »



05 56 63 81 10

lousabitout@cdcsudgironde.fr

Suivez-nous sur :

www.cdcsudgironde.fr

 Cdcudgironde



Journées européennes du patrimoine 2022



Journées Européennes du Patrimoine Samedi 17 et dimanche 18 septembre



Dans le cadre de sa candidature au label « Pays d'Art et d'Histoire » les 5 Communautés de communes du Grand Sud-Gironde proposent un vaste programme d'animations disponible dans les offices de tourisme et sur le site internet www.cdcsudgironde.fr. Plus localement voici quelques idées de sorties...

Préchac : Église Saint-Martin d'Insos, de 10h à 18h. Visites libres ou guidées à la demande. Expos - La richesse patrimoniale de la flore d'Insos sera présentée avec l'aimable collaboration de l'association Adryades. Infos : 05 56 65 28 18 - 06 44 95 39 03

St Symphorien : Chalet Mauriac, de 14h30 à 23h. Visite du village de vacances de François Mauriac, des lieux dits cités dans ses livres et participez à une activité de géocaching.

Visite du château et de son parc, uniquement dimanche de 9h-12h et 14h-18h.

Rendez-vous place René Cassin. La mairie, installée dans un ancien château datant du XV^{ème} siècle est ouverte à la visite, tout comme son vaste parc arboré. Infos : 05 56 65 01 10

Uzeste : Collégiale Notre-Dame, de 9h-12h et 14h-18h. Visite commentée de la Collégiale. Infos : 05 56 63 68 00

Villandraut : Le Château. Des ateliers découverte autour des savoir-faire médiévaux. Des visites guidées thématiques et des expositions. **Mais aussi** Visites guidées du château de Budos (Exclusivité). Infos : 05 56 25 87 57

Médiathèque Jean Vautrin de St-Symphorien

Vendredi 16 septembre à 18h, Soirée contes avec le "cabinet de curiosités" de l'écomusée de Marquèze.

Dispositif de médiation nomade à l'attention du public adulte, musée sur roulettes qui va à la rencontre de tous les curieux et offre aux plus désireux **une parenthèse culturelle à la découverte du patrimoine local.** Au fil du récit et au gré des sons, des objets ou des textes sélectionnés avec soin, petit à petit **le patrimoine reprend vie** et se révèle plus singulier que jamais. On se laisse alors totalement envouter par l'histoire de ces objets, témoins d'un temps révolu, qui pourtant bien des années après, forgent encore l'identité de tout un territoire. Il permet d'aller vers ceux qui ne fréquentent pas les lieux culturels et patrimoniaux, soit parce qu'ils en sont éloignés géographiquement ou socialement, soit simplement parce qu'ils n'en prennent pas le temps. *Lo cabinet*, voilà une façon **poétique et surprenante** d'aller à la rencontre du patrimoine landais ! Ce cabinet de curiosités est donc amené à se déplacer sur le territoire du Parc Régional des Landes de Gascogne pour rendre la culture et la découverte du patrimoine plus accessibles. Manifestation organisée en partenariat avec l'Écomusée de Marquèze.

Place limitée, réservation conseillée au 05 56 25 72 89. www.mediatheque-jean-vautrin.fr

« La Passion selon Tibhirine » à la Collégiale d'Uzeste

Samedi 10 septembre à 20h, à la collégiale Notre-Dame.

L'Association Amis du Rivet et Écho du Soleil présentent une pièce de Pascal Joumier et Yves Sauton. A partir de textes des frères *Christian, Luc et Christophe*, cette pièce propose de partager le cheminement des "moines de l'Atlas" dans leur dialogue entre Christianisme et Islam. Elle met en avant leur message de paix et d'amour. Des chants sacrés ponctueront chaque scène.

Entrée 15€, sur place dès 19h.

CDC du SUD GIRONDE Services de Proximité

Accueil du public, informations, dossiers

ENVIRONNEMENT - SPANC

Service Public Assainissement Non Collectif

Contact : 05 56 25 65 56
environnement.amv@cdcsudgironde.fr
1 route de Préchac – 33730 Villandraut

POLE SENIORS

Service d'aide à domicile, Portage de repas
Transport public à la demande

Contact : 05 56 25 85 55 pole-
seniors.accueil@cdcsudgironde.fr
1 route de Préchac – 33730 Villandraut

RELAIS DE LA PETITE ENFANCE « Copains Câlines »

Informations et orientation
pour le choix d'un mode de garde.
Accueil du public sur rendez-vous
Contact : 06 83 29 52 18
10 rue des Écoles - 33113 St Symphorien
rpe.stsymphorien@cdcsudgironde.fr

LAEP « Farandole »

Lieu d'accueil enfants parents : rencontres
conviviales pour les enfants de 0 à 6 ans
accompagnés d'un parent. Accès libre et gratuit.
Contact : 06 83 29 52 18 - 06 87 61 06 45
10 rue des Écoles - 33113 St Symphorien
laep@cdcsudgironde.fr
Reprise des accueils le 14 septembre

ENFANCE ALSH d'Hostens

Accueil de loisirs sans hébergement
1, route de Bazas - 33125 Hostens
T. 05 56 88 10 14

POINT JUSTICE du Sud Gironde

Lieu de conseils gratuits, permanences sur RDV,
Place de l'Horloge à Langon
Défenseur des droits, avocats, huissiers
de justice, notaires, et écrivain public :

Contact : 05 57 36 25 54
pointjustice@cdcsudgironde.fr

Infos Droits : 05 56 45 25 21
Vict'aid : 05 56 01 28 69
Familles en Gironde : 05 56 51 17 17

Cdc du Sud-Gironde

Navette pour l'accueil de loisirs « l'Antre Ados »

A partir de la rentrée, la Cdc met à disposition des collégiens de Saint-Symphorien une navette gratuite. **Départ les mercredis à 12h30** à la sortie du collège François Mauriac et direction l'Antre Ados à Villandraut. Un lieu pour les jeunes, où on peut chiller entre amis et participer à plein d'activités : sport, culture, numérique, ...

N'oubliez pas votre pique-nique !

Inscriptions - Informations : 05 56 25 86 13 - 06 77 60 34 29 -
antreados@cdcsudgironde.fr (Fb/Insta)



Ouverture de la médiathèque "La Quincaillerie"

Le **1^{er} septembre à 14h**, à Langon la médiathèque intercommunale de Langon ouvre ses portes au public.

Venez vite découvrir "La Quincaillerie" située 33 rue Maubec. Un programme d'animations accompagne cette ouverture tout au long du mois de septembre.



Service Ramonage et Débistrage

Vous qui cherchez un spécialiste pour le
ramonage et débistrage de vos cheminées,

Michel ETCHEVERRY

Travail propre et soigné avec matériel moderne
Gaz - Mazout - Bois - Charbon
Chaudières - Poêle à granulés

Certificat de ramonage délivré pour chaque opération

05 56 25 79 51 - 06 30 80 75 13 (St Symphorien)

Venez retrouver votre calme intérieur

À LOUCHATS mais aussi à SAINT SYMPHORIEN
à partir de Septembre

STUDIO de YOGA « SUR MON TAPIS »

Yoga intégral : Exercices de respiration, pratique
physique de postures et aspects méditatifs. Sens de
l'équilibre, force, fluidité et souplesse. Précision et
conscience

Yoga restauratif ou l'art de ne rien faire

MBSR : Gestion du stress par l'attention (Sur RDV)

A Venir : Yoga enfants, Ashtanga yoga

Infos et inscriptions : 06 62 24 10 06
surmontapis@gmail.com

Emmanuel CARRÉ
06 73 48 81 66

Mélissa TIRONI
06 62 62 99 30

33730 NOAILLAN

carrehabitat33@gmail.com
www.carrehabitat33.fr

AGENCE IMMOBILIERE

CARRÉ Habitat 33
CHASSEUR DE BIENS

Sud-Ouest

L'Immobilier du Cron

ACCA - Vente des Cartes 2022-2023

HOSTENS -Vendredi 9/09 de 17h à 20h, maison de la chasse.

SAINT-SYMPHORIEN - Mercredi 07/09 de 17h à 19h
Samedi 10/09 de 15h à 19h - Mercredi 28/09 de 17h à 19h

Tennis Club des Landes Girondines

La saison tennistique reprend sur les courts d'Hostens, maintenant éclairés et le court de Balizac. Les inscriptions se tiendront au forum des associations d'Hostens et de Saint Symphorien, ainsi que le dimanche 11 septembre au club à Hostens de 10h à midi. Le TCLG propose des cours de mini-tennis, une école de tennis, une école de compétition pour les -18 ans (à partir de 160€/an) ainsi que des cours adultes encadrés par Gael Mortier, moniteur diplômé d'état. Pour un accès libre aux terrains, seule l'adhésion au club est requise. Infos : 06 37 27 61 01 Gael Mortier, 06 85 01 73 44 Jeff Mortier, président - 06 25 37 43 65 (Cathy Kress, trésorière) Suivez-nous sur Facebook ! A bientôt !

Judo à Louchats

Vendredis 9 et 16 septembre de 18h à 19h au dojo

Reprise des cours le 23 septembre à 18h (Si assez d'inscrits). Venez nombreux et n'hésitez pas à en parler !!!
Licence 40€ - Enfant +6 ans (100€/an) et 3/5 ans (80€/an)

Kundalini Yoga à Villandraut

Jeudi 15 septembre de 18h30 à 20h, au Dojo.

Les cours reprennent, assurés par une professeure diplômée. Forme de yoga dynamique et puissant, accessible à tous. Sa pratique permet de faire le plein d'énergie, de renforcer la résistance au stress et à la fatigue, d'assouplir et renforcer les muscles et de se recentrer. Chaque séance comporte des exercices physiques et respiratoires, ainsi qu'un temps de relaxation et de méditation. Chacun pratique avec le corps qui lui a été donné, en respectant ses propres limites. Nous vous invitons à un cours d'essai gratuit. Infos : **06 84 39 52 15** ou association.donisha@la poste.net

Cours de Pilates

Origine, St Symphorien, Hostens, Sore et Landiras

Reprise des cours début Septembre. Venez nombreux découvrir cette méthode douce qui renforce toute la chaîne musculaire. Cours d'essai offert. Infos : **Alexandra LACAVE 06 23 34 29 03**

Badminton à Saint-Symphorien

Mercredi 19h30 à 21h - Dimanche 10h à 12h.

L'association de loisir et détente A.B.S.S. vous donne rdv au gymnase (Derrière le collège).
Bernadette Bombardier 06 14 35 49 21 - bad.abss@yahoo.fr

Fête de Village à le Tuzan

Du vendredi 23, à 19h au dimanche 25 septembre.
Route de l'ancienne gare. Farandole de Food Truck le samedi soir. Manèges et attractions. Venez nombreux !!!!

Hand-Ball Club à St Symphorien

La saison 2022 – 2023 débute au gymnase, route de Balizac, Landiras. (derrière le cimetière). Les inscriptions seront prises au cours des 1^{ères} séances. Deux séances offertes par le club pour découvrir le Hand Ball.

Informations ou inscriptions :

Président : 06 74 78 60 19
V-Présidente : 06 24 45 28 43
Secrétaire : 06 77 78 32 88
Communication : 06 03 52 14 76
Mail : hbc-saint-symphorien@orange.fr

Gym'douce à le Tuzan

Lundi 12 septembre de 19h à 20h au Foyer communal

En ces temps particuliers, nous devons penser à la rentrée. Pour sa 8^{ème} saison, l'association ATML propose des séances de Gym'douce combinant Pilates, Yoga et Stretching avec ou sans matériel.

Gymnastique de santé reposant sur 4 principes : Renforcement, Respiration, Relaxation et Ressenti.

Ces cours vous aideront à corriger votre posture par un gainage et une respiration combinés à des exercices posturaux pour un travail en profondeur. Le tout dans la joie et la bonne humeur !

Les 2 premières séances sont offertes.

Contact : 06 20 47 72 20 Patricia Borg (Animatrice certifiée) ou atml.landes@laposte.net

Médiathèque de St-Symphorien

Samedi 24 septembre à 10h,

Café discussion numérique multithématique
Moment de partage collectif permettant aux usagers de tous niveaux, d'enrichir leur culture numérique, de répondre à leurs questionnements et/ou de transmettre leurs savoirs. Vous pouvez venir avec votre matériel numérique. Site : www.mediathèque-jean-vautrin.fr
Infos et réservation 06 08 94 26 56 ou 05 56 25 72 89

« Scotch Mist » au Cercle Ouvrier

Samedi 1er octobre, à 19h - Le groupe nous entraîne au cœur des contrées sauvages d'Écosse et d'Irlande. Amis danseurs, préparez vous ! Martin est en grande forme. Son kilt en pur tartan d'Écosse est prêt pour une soirée inoubliable ! Réservez assez tôt la jauge sera vite atteinte. (le port du kilt n'est pas obligatoire) Repas : 15 € Spectacle gratuit. Repas à 20h et spectacle à 21h.
Réservations et informations : 05 56 25 71 63 - cercleouvrier33113@gmail.com

Vide-grenier de l'APE de le Tuzan

Dimanche 9 octobre de 8h30 à 17h, à l'ancienne gare.
7h30 - Accueil des exposants (Café offert), restauration et buvette sur place, parking gratuit - Location de table en option (2€) - Tarif 3€/ml - **Inscription :** 06 72 16 15 07

MEMENTO

Urgences

SAMU : 15 POMPIERS : 18
GENDARMERIE : 17

Médecins de garde

Appels d'urgence : 15 (Férié, WE et nuit)
Maison Médicale de Garde - Urgence hôpital Pasteur
(Urgences Hôpital Pasteur Langon)

Dentistes

Urgences dentaires : Liste des services
gardes auprès de votre dentiste ou
sur : ordre-chirurgiens-dentistes-gironde.fr

Pharmacies



Trouver la pharmacie de garde la plus
proche de chez vous 24/24h, contacter le
32 37 - site internet : www.3237.fr

Assistante Sociale sur rdv

Maison Départementale des Solidarités
mdsi-bazas@gironde.fr ou 05 56 25 11 62

Éducatrice Spécialisée

Peggy TEYSSIER

Accompagnements éducatifs pour
enfants/adultes porteurs de handicap

06 69 17 69 32

Sud Gironde Frelons 7j/7
(agréé certibiocide)



Frelons, Guêpes, Taupes, Rats,
Fourmis, Chenilles processionnaires, ...

Service de nettoyage
Débaras encombrants et déchets verts

pnikolov@orange.fr **06 52 60 94 78**

Lieu-dit Mouréou - 33730 Villandraut

TAXI HOSTENS

Olivier SUBRENAT
Transports médical assis
Taxi conventionné
(Organismes d'assurance maladie)
Tous déplacements, toutes distances...

06.49.78.10.31

Permanences

Mairie SAINT-SYMPHORIEN - 05 56 65 01 10
mairie-saint-symphorien-gironde.fr

Passeports sur RDV - Mardi, Mercredi et Jeudi
Service Eau et Assainissement

Urgences 06 81 98 27 60 ou 06 73 99 56 29

Pompes Funèbres - 06 73 99 56 29

Mission Locale Sud Gironde sur RDV **05 57 98 09 80**

Complémentaire santé - Cabinet ALLIANZ :
Guillaume LEVEILLE - 2^{ème} mercredi du mois

Médiathèque Municipale

ST-SYMPHORIEN - 05 56 25 72 89

mediatheque-jean-vautrin.fr

Mardi 15h -18h - Mercredi 9h -12h et 14h - 18h

Vendredi 15h -18h - Samedi 9h -12h

Bibliothèques

BALIZAC Mercredi 18h-19h30 Samedi 10h - 12h30

HOSTENS - 05 56 85 97 14

bibliotheque.hostens@gmail.com

Mardi 16h30 - 18h Mercredi 14h - 18h

Jeudi 16h30 - 18h Samedi 14h30 - 17h30

Messes

Samedi 10/09 : Uzeste 18h30

Dimanche 11/09 : Bazas 11h

Samedi 17/09 : Balizac 18h30

Dimanche 18/09 : Bazas 11h

Samedi 24/09 : Préchac 18h30

Dimanche 25/09 : Bazas 11h

Taxi St-Clair à St-Léger de Balson

06.33.38.94.58

taxistclair@gmail.com

05.56.25.09.40

Disponible 7j/7 et 24h/24

20 ans d'expérience
dans le transport médical



Assure tout transport assis
Possibilité d'un fauteuil roulant
(précisez à la réservation).