



LOU SABITOUT

du 1^{er} juin au 6 juillet 2022

Prochaine parution

Mercredi 6 juillet

Merci de nous envoyer vos textes à :

lousabitout@cdcsudgironde.fr

dernier délai

le 15 juin

Pour recevoir le Sabitout

Format papier :

Retirer un autocollant « Lou Sabitout » en mairie et l'apposer sur votre boîte à lettres.

Format numérique :

Inscription depuis la page d'accueil de notre site internet « Lou Sabitout en ligne »



05 56 63 81 10

lousabitout@cdcsudgironde.fr

Suivez-nous sur :

www.cdcsudgironde.fr

 Cdc sudgironde



Le Festival des Nuits Atypiques en Sud-Gironde

Du 3 juin au 23 juillet, la 31^{ème} édition du festival reprend son itinérance. Une programmation riche et éclectique, au son des musiques du monde, traditionnelles ou actuelles, tournée vers les cultures d'ici et d'ailleurs, la diversité des langues, ouverte sur le cinéma, la danse, les rencontres... En famille, seul ou entre amis, bienvenue aux Nuits Atypiques !



Une nuit en forêt, au cœur des Landes

Samedi 18 juin, à 18h, départ du chalet Mauriac à St-Symphorien - Fin de l'évènement dimanche 19 juin à 9h à Bourideys - Gratuit

Dans le cadre de l'évènement national « Les nuits des Forêts », le Parc Naturel Régional des Landes de Gascogne, la Forêt d'Art Contemporain, et le festival des Nuits Atypiques, vous proposent une randonnée nocturne animée pour une approche singulière, sensible et atypique de la forêt landaise. Un parcours pédestre de 10 km, au crépuscule et en nocturne (au clair de lune, sans difficulté, sur des sentiers et chemins forestiers), qui reliera deux œuvres de la Forêt d'art contemporain, cette randonnée ponctuée d'interprétations naturalistes et culturelles fera une halte en musique au cœur d'un arial traditionnel landais, témoin du passé agro-pastoral, et de l'activité du gemmage autrefois importante dans cette forêt habitée. Des pins aux feuillus, longeant un ruisseau, nous rejoindrons le village de Bourideys pour un moment de découverte astronomique. Après une nuit de repos, nous vous réveillerons en douceur et poésie avec l'artiste Maud Herrera.

Inscriptions : avant le 10 juin à la Maison du Parc - 05 57 71 99 99
info@parc-landes-de-gascogne.fr

Samedi 25 juin à 18h - Cave du château de Villandraut -

« La sèga e lo parc » - Film documentaire de Patric La Vau (2020, 88mn, en occitan sous-titré en français) suivi d'une rencontre avec le réalisateur et Jean-Claude Bouin. Dans le cadre de la journée "Pierres et palabres" organisée par l'association Adichats - Gratuit.

Du vendredi 8 au dimanche 10 juillet à Villandraut : Bals trad,

conférences, concerts, Stage trad' & Master class. Le **8/07 (19h-2h)** : Conférence « rencontre sur la vieille à roue » avec Patrick Lavaud et Valentin Clastrier suivie d'un bal. Le **9/07 (19h-2h)** : Rencontre « Mes années perlimpinpin folc » avec J-Luc Madier, animé par Patrick Lavaud-et bal. Le **10/07 à 17h30** : Concerts avec Saraï, Valentin Clastrier et Artus. Rdv également le **13/07 à St-Symphorien** pour un repas-concert avec Aguamadera (Argentine) au Cercle ouvrier, le **16/07 à Cazalis** pour le Trio Zéphyr.

Inscription « stages et master class » : www.nuitsatypiques.org/autour-des-concerts/

Réservations : www.nuitsatypiques.org

Infos : 05 57 36 49 07 - contact@nuitsatypiques.org

Mais aussi : « Les Nuits du Bénin » le 3/06 à Cadillac « **BIM EXPERIENCE** » et le 4/06 à Podensac **Bénin International Musical** (Concert/Bénin) ; le 8/06 à Captieux « **Miquèu Baris, suus camins deu conde** » ; le 10/06 à Langon, « **Tonton Manu** » ; les 16 et 17/06 à Bazas « **Eric Fraj, 50 ans de chanson occitane** » et **Eric Fraj** « **La Vida** » ; le 24/06 à Podensac **Yannick Jaulin et le Projet Saint Rock** ; le 29/06 à Bazas « **Las causas deu passat** » ; du 1^{er} au 3/07 et à St-Macaire « **Concert et paroles d'artistes** » ; le 15/07 à Captieux « **La doge e lo camin** »...le 23/07 à Langon pour un concert exceptionnel « **Trio Joubran** ».



CDC du SUD GIRONDE Services de Proximité

Accueil du public, informations, dossiers

ENVIRONNEMENT - SPANC

Service Public Assainissement Non Collectif

Contact : 05 56 25 65 56

environnement.amv@cdcsudgironde.fr
1 route de Préchac – 33730 Villandraut

POLE SENIORS

Service d'aide à domicile, Portage de repas
Transport public à la demande

Contact : 05 56 25 85 55 pole-
seniors.accueil@cdcsudgironde.fr

1 route de Préchac – 33730 Villandraut

RELAIS DE LA PETITE ENFANCE

Relais Assistantes Maternelles « Copains Câlines »

Informations et orientation
pour le choix d'un mode de garde.
Accueil du public sur rendez-vous

Contact : 06 83 29 52 18
10 rue des Écoles - 33113 St Symphorien
ram.stsymphorien@cdcsudgironde.fr

LAEP « Farandole »

Lieu d'accueil enfants parents : rencontres
conviviales pour les enfants de 0 à 6 ans
accompagnés d'un parent. Accès libre et gratuit.

10 rue des Écoles - 33113 St Symphorien
allée des jardins à Saint-Symphorien
Accueil les mercredis de 15h à 17h30
Les 1^{er}, 8, 15, 22 et 29 juin

ENFANCE

ALSH d'Hostens

Accueil de loisirs sans hébergement

1, route de Bazas - 33125 Hostens
T. 05 56 88 10 14

POINT JUSTICE

du Sud Gironde

Lieu de conseils gratuits, permanences sur RDV,

Place de l'Horloge à Langon

Défenseur des droits, avocats, huissiers
de justice, notaires, et écrivain public :

Contact : 05 57 36 25 54
pointjustice@cdcsudgironde.fr

Infos Droits : 05 56 45 25 21
Vict'aid : 05 56 01 28 69
Familles en Gironde : 05 56 51 17 17

Cdc du Sud-Gironde

Offres d'Emplois



La Communauté de Communes recrute des Agents d'entretien polyvalents pour ses Accueils de Loisirs Sans Hébergement (A.L.S.H.) La mission consiste à assurer l'entretien, dans le respect des règles d'hygiène, des locaux et du matériel utilisés par les enfants conformément aux protocoles et règles en vigueur.

Type de contrat : CDD en remplacement pour Juillet et/ou Août, rémunéré sur la base du SMIC.

Temps de travail : du lundi au vendredi de 17h30 à 21h.

Candidatures : Merci de postuler par courrier en envoyant lettre de motivation et CV à recrutement@cdcsudgironde.fr

Le Centre Intercommunal d'Action Social de la Cdc du Sud-Gironde

Envie de rendre service cet été ?

Dans le cadre de son service à la personne le C.I.A.S recrute un (e) aide à domicile sur les secteurs d'Hostens et de Villandraut. Vous aimez rendre service, être à l'écoute et le contact avec les aînés ? Alors cette offre va vous intéresser ! La mission consiste principalement à assister les personnes âgées dans les tâches de la vie quotidienne.

Type de contrat : CDD en remplacement du 1^{er} juillet au 31 août.

Temps de travail : 25h à la semaine et heures complémentaires.

Candidatures : lettre de motivation et CV à Pôle Séniors de la Cdc du Sud Gironde - 1, rte de Préchac – Z.A. les 3 Cirons – 33730 Villandraut ou par mail à : seniors.accueil@cdcsudgironde.fr

Plus d'infos : 05 56 25 85 55

www.cdcsudgironde.fr - rubrique offres d'emplois

L'Été avec CAP33



Impulsée par le Conseil départemental de la Gironde et mise en place par la Communauté de communes du Sud Gironde, l'opération CAP33 permet aux participants de pratiquer des activités sportives et culturelles sur le territoire pendant les mois de juillet et août.

Ces animations sont principalement gratuites. Elles sont animées par des professionnels recrutés pour la saison et les associations du territoire.

Nouveauté : les tournois reprendront en soirée cette année !

Le programme des activités sera disponible dans votre mairie, sur Fb CAP33 Sud Gironde www.facebook.com/cap33sudgironde ainsi que sur le site de la Cdc Sud-Gironde www.cdcsudgironde.fr



Horaires d'été des Déchèteries

Dès le 15 juin 2022, les déchèteries se mettent à l'heure d'été.

Préchac : Lundi Fermée, Mardi 8h-15h, Mercredi 8h-15h, Jeudi 8h-15h, Vendredi - Fermée, Samedi 8h-15h.

St-Symphorien : Lundi 8h-15h, Mardi - Fermée, Mercredi 8h-15h, Jeudi Fermée, Vendredi 8h-15h, Samedi 8h-15h

Infos : www.sictomsudgironde.fr

Secours catholique de Villandraut

Nous remercions les personnes que nous avons rencontrées pendant le vide grenier au château. Ce 8 mai restera dans nos cœurs. Les vêtements d'été sont de sortie. Venez à la boutique au 5 rue Eugène Faivre. **Ouvert le jeudi et samedi de 10h à 12h**

Manifestive Non LGV à Noailan

Samedi 4 juin, de 15h à 23h, site d'Antonion

Organisé par le collectif LGV NINA (Ni Ici Ni Ailleurs).
Conférence de Presse, stands associatifs, producteurs locaux, animations, projections, musique, restaurations et buvette.

Contact : collectifLGVNINA@gmail.com

Rachel s'en mêle Tel : 06 59 86 19 59



Aide à la personne

- * Toilette, aide au lever, au coucher, à l'habillage, au repas ...
- * Aide à la stimulation cognitive
- * Activité mémorielle et sensorielle

Disponible du lundi au vendredi - Possible le Week-End
Dans un rayon de 25 kms de Noailan

Expos « Insectes » du 28 juin au 3 septembre

Exposition, panneaux interactifs, spécimens vivants, exposition hôtels à insectes. Dans le cadre de cette exposition plusieurs animations vous sont proposées. Entrée libre et gratuite. *Concours d'hôtels à insectes* : Réalisez un hôtel à insectes seul ou en famille. Les créations seront exposées pour permettre un vote du public. Vos réalisations doivent être déposées du 15 au 30 juin à la médiathèque. Ce concours est gratuit et ouvert à tous. **Mercredi 29 juin, 14h** : Fabrication d'un hôtel à insectes en partenariat avec Accro d'Aventures. Gratuit, enfants de 8 à 14 ans, réservation obligatoire avant le 24 juin.

Samedi 2 juillet, 9h30 : Balade nature et numérique. Quand le numérique nous permet d'aller à la rencontre de la nature qui nous entoure ! A l'aide d'applications numériques gratuites, nous identifierons la faune et la flore au cours d'une promenade dans Saint-Symphorien. Venez avec votre smartphone. Gratuit, tout public, réservation obligatoire

Mercredi 6 juillet, 10h : Projection du film d'animations « Minuscule, la vallée des fourmis perdues » de Thomas Szabo. Programme familial à partir de 4 ans, gratuit, réservation recommandée.

Vendredi 8 juillet, 18h : Projection du film « Microcosmos » de Claude Niridsany. Programme familial dès 7 ans, gratuit, réservation recommandée.

Samedi 6 août, 9h30 : Balade Nature « A la découverte des petites bêtes de la prairie humide de St Symphorien ». En partenariat avec le Parc Naturel Régional des Landes de Gascogne. Gratuit, public familial, réservation obligatoire. Lieu bien connu des habitants, la prairie humide proche du centre bourg est un lieu de rencontre entre l'homme et la nature. Venez découvrir, en compagnie du médiateur biodiversité du Parc Naturel Régional des Landes de Gascogne, les petites bêtes qui y vivent et pourquoi pas, aider la recherche scientifique grâce à des outils simples d'utilisation.

Samedi 3 septembre, 11 h : Résultats du concours du meilleur hôtel à insectes. Dernière visite et dernier regard sur l'exposition « Insectes ». Cet ultime moment sera l'occasion de découvrir ou de redécouvrir les hôtels à insectes avant la proclamation des résultats.

De plus amples informations sur le site de la médiathèque : www.mediathèque-jean-vautrin.fr 05 56 25 72 89

Secours Populaire - St-Léger de Balson

Bonjour aux personnes fidèles de nos boutiques solidaires pour vous annoncer la réouverture de notre site, 9 Ter le Bourg, avec le même rythme (2^{ème} samedi du mois, soit le **samedi 11 juin** pour une journée continue de 10h à 17h.

Venez nombreux pour réassortir votre vestiaire car le printemps s'est bien installé avec de belles journées, faire une visite aux granges aux petits meubles et aux jouets, le bric à brac et la bibliothèque.

La distribution alimentaire aura lieu, toujours sur rendez-vous, **lundi 13 et mardi 14 juin**.

Pour les questions administratives nous sommes sur site le mardi de 14h à 17h.

Pour les situations d'urgence vous pouvez nous contacter au : 05 56 25 88 13 et/ou par mail : spf.sudgironde@orange.fr

Tous les dons en bon état sont réceptionnés tous les vendredis de 14h à 17h ainsi que le Samedi (Jour d'ouverture des boutiques). Merci de ne rien déposer devant notre structure en dehors des heures d'ouverture. Nous vous en remercions par avance.

médiathèque
MUNICIPALE de
SAINT SYMPHORIEN *Jean Vautrin*

Sud Gironde Frelons 7j/7 (agréé certibiocide)



Frelons, Guêpes, Taupes, Rats,
Fourmis, Chenilles processionnaires, ...

Service de nettoyage
Débaras encombrants et déchets verts

pnikolov@orange.fr

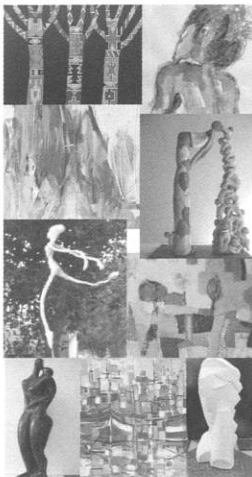
06 52 60 94 78

Lieu-dit Mouréou - 33730 Villandraut

L'Art s'invite à St-Symphorien

Samedi 11 et dimanche 12 juin.

Journées portes ouvertes de 10h à 12h et de 14h à 18h30 ou sur rendez-vous. Vernissage, dimanche à partir de 14h.



Le Domaine de la Hure, situé 10 avenue du Général Leclerc à St-Symphorien accueillera 10 artistes de la région.

Manou, Sylvette Bourcié, Anne-Marie Menard, Joëlle Pébereau-Lalubin, Christ All, Jean-Paul Larrue, Michel Guyon, Régis Pédro, Bernard Ribeau et Pierre Meynard.

Contact : 06 66 50 88 68 -
www.domainelahure.fr

Séances de Shiatsu gratuites

Élève en 3^e année de formation en Zen Shiatsu agréée, je recherche des receveurs pour valider des heures de pratique.

Ces séances sont gratuites, et me permettront de valider ma formation.

Une séance dure environ 1h30 et se déroule à votre domicile, dans le respect des règles sanitaires en vigueur. Je me déplace dans tout le Sud Gironde.

Le Shiatsu est une discipline manuelle de régulation des énergies et de détente, pratiquée depuis des millénaires en Extrême Orient, qui consiste en des étirements et des pressions sur l'ensemble du corps, le plus souvent avec les doigts, plus particulièrement avec les pouces et les paumes. Il contribue à réduire le stress et les tensions tant physiques que psychiques, stimuler et renforcer le système d'autodéfense de l'organisme, équilibrer le système énergétique dans sa globalité.

Le tout contribuant à améliorer l'état de la personne.

Renseignements : 06 82 42 67 90 Laurent

Joyeux Marché de Préchac

Les 1^{ers} dimanches de 9h à 14h

Marché festif sur la place de l'église, de producteurs locaux et d'artisans. Musique, forum, buvette et restauration sur place... de quoi bien nourrir les corps et les esprits ! Rdv les 5 juin, 3 juillet, 7 août, 4 septembre, 2 octobre, 6 novembre et 4 décembre.

Infos : 06 25 03 90 47 - placedoupeis@gmail.com

Jessica Famibelle - Sophrologue certifiée

Enfants - Adolescents - Adultes - Associations - Entreprises

Gestion du stress - Confiance en soi
Préparation à un évènement - Maternité
Trouble du sommeil - Gestion de la douleur
Dépression - Deuil - Phobie...



Consultation à domicile ou en distanciel

☎ 06 30 86 36 81

✉ jfamibelle.sophrologie@outlook.fr

Gala de Danse à Villandraut

Samedi 25 juin à 21h, à la salle des fêtes

«Le cinéma entre dans la danse »
avec Dance With Jenny.

Buvette - Pâtisseries

Entrée 5€

Infos : 07 61 60 75 97



Tai Chi à Louchats

Lundis de 20h à 21h30, salle des fêtes de Louchats

Venez essayer une activité de détente, relaxante, harmonieuse et bienfaitrice pour terminer la journée : le Tai Chi Chuan.

Cet Art Corporel et Martial ancien d'origine chinoise, développe le calme et la concentration, la coordination et le sens de l'équilibre.

Activité de bien être corporel bénéfique pour la santé, la forme et la bonne humeur, qui permet de découvrir la sensation des appuis au sol, d'une respiration ample tout en douceur ainsi que la puissance tranquille dans l'action.

A la portée de tous.

Premier cours gratuit

Renseignements : 06 82 42 67 90 Laurent

médiOTHÈQUE
MUNICIPALE de
SAINT SYMPHORIEN *Jean Vaistrin* à Saint-Symphorien

Concert Symphonique Boulanger/Tchaïkovski/ Brahms en direct de l'auditorium de Bordeaux.

Vendredi 10 juin, à 20h (précises)

Salle des fêtes, ouverture des portes dès 19h30, gratuit, réservation recommandée. On se souvient de la prestation remarquable de Simone Lamsma interprétant avec brio le Concerto pour violon et orchestre Op. 61 d'Elgar lors de l'ouverture de saison 2019-2020 ! Et c'est un plaisir que de la retrouver dans le célèbre Concerto de Tchaïkovski. L'œuvre a été imaginée par le compositeur à une période difficile de son existence, alors que son esprit était hanté par l'échec de son mariage avec Antonia Milukova. Composé en Suisse mais créé à Vienne en 1881 par Adolf Brodsky sous la baguette de Hans Richter, l'œuvre sera dirigée par Jaime Martín, chef de la formation irlandaise RTE National Symphony Orchestra et Directeur musical du Los Angeles Chamber Orchestra. La passionnante Symphonie n°2 que Brahms crée en 1877 complète ce virtuose programme, ouvert par D'un soir triste (1917), bijou musical de Lili Boulanger.

Samedi 18 juin, à 9h30 - Atelier créatif

Décoration de pots. Un samedi par mois, de 9h30 à 11h30 nous vous proposons des ateliers de création et de loisirs créatifs pour les enfants.

Gratuit – A partir de 5 ans

Réservation obligatoire : 05 56 25 72 89

Vendredi 24 juin de 17h à 23h - Soirée jeux vidéo. Venez en famille, entre amis, de 5 à 100 ans, participer à notre grande soirée.

Un animateur de l'association Musée Replay vous fera faire un bond dans le passé en jouant sur ses PC Rétro gaming, game boy géante, borne d'arcade... Vous pourrez participer également à de multiples jeux sur tablettes, PC, Switch, Play Station VR (réalité virtuelle), etc... ainsi qu'au défi Just Dance et divers challenges.

Gratuit, tout public, réservation recommandée.

Vendredi 1er juillet à 14h - Animation numérique.

Les démarches administratives en ligne et France Connect.

Un identifiant unique pour toutes vos démarches numériques, c'est possible !

Nous vous proposerons des services officiels et sécurisés pour vous faciliter les démarches en ligne. Gratuit, réservation obligatoire : 05 56 25 72 89

Fête de Balizac

Vendredi 10 juin

20h30 - Spectacle de danse

Samedi 11 juin

17h - Spectacle de Magie

18h - Repas en musique sur réservation

23h - Feu d'artifice

Repas 15€/personne : Assiette de charcuterie, rôtis de bœuf et/ou de porc froid avec frites, salade, fromage, tarte aux pommes et café.

Menu enfant 5€ (Offert aux Balizacais nés à partir de 2011). Assiette de pique-nique, chips.

Dimanche 12 juin

10h-11h - Animation lecture gratuite pour les enfants

11h-15h - Animation jeu en bois pour toute la famille

Infos et réservations : 06 50 19 87 97

Une pierre à l'édifice avec Adichats

Du samedi 2 au lundi 11 juillet

Séjour découverte autour de la pierre encadré par une artiste/artisan, pour les jeunes de 15 à 25 ans, séjour gratuit en pension complète.

Au programme - Pratique : Sculpture technique et artistique de la pierre avec Valérie Tatin Sauzet.

Visites : Château de Villandraut et son jardin médiéval, découverte de la réserve géologique de Saucats et des anciennes carrières de Saint-Macaire.

Association ADICHATS - Maison Labat, 7 rue Eugène Faivre à Villandraut

Info/inscriptions : 05 56 25 87 57 (Laurent Madaune)

Cours de Natation à Hostens

Piscine chauffée de plein air

MNS diplômé d'État

Initiation dès 5 ans ^{1/2}

Technique de nage,

Cyrille : 05 56 88 77 68

Crawl, Dos Crawlé



Aurélie à votre service (CESU)

Petits travaux de jardinage

Jardin entretien

Plus de renseignements
me contacter :

06 81 24 70 92

aurelie.alban@orange.fr



MEMENTO

Urgences

SAMU : 15 POMPIERS : 18
GENDARMERIE : 17

Médecins de garde

Appels d'urgence : 15 (Férié, WE et nuit)
Maison Médicale de Garde
(Urgences Hôpital Pasteur Langon)

Dentistes

Urgences dentaires : Liste des services
gardes auprès de votre dentiste ou
sur : ordre-chirurgiens-dentistes-gironde.fr

Pharmacies



Trouver la pharmacie de garde la plus
proche de chez vous 24/24h, contacter le
32 37 - site internet : www.3237.fr

Assistante Sociale sur rdv

Maison Départementale des Solidarités
mdsi-bazas@gironde.fr ou 05 56 25 11 62

TAXI HOSTENS

Olivier SUBRENAT
Transports médical assis
Taxi conventionné
(Organismes d'assurance maladie)
Tous déplacements, toutes distances...

☎ 06.49.78.10.31

Messes

Pentecôte

Samedi 4/06 : St Léger de Balson 18h30
Dimanche 5/06 : Bourideys 10h30 - Bazas 11h
Samedi 11/06 : Villandraut 18h30
Dimanche 12/06 : Bazas 11h
Dimanche 19/06 : Le Tuzan 10h30 - Bazas 11h
Samedi 25/06 : Uzeste 18h30
Dimanche 26/06 : Bazas 11h

Rencontres à 15h, à St Symphorien

Vendredi 10/06 : Rencontre du M C R
Jeudi 16/06 : Etude Biblique

Permanences

Mairie SAINT-SYMPHORIEN - 05 56 65 01 10
mairie-saint-symphorien-gironde.fr
Passeports sur RDV - Mardi, Mercredi et Jeudi
Service Eau et Assainissement
Urgences 06 81 98 27 60 ou 06 73 99 56 29
Pompes Funèbres - 06 73 99 56 29
Mission Locale Sud Gironde sur RDV 05 57 98 09 80
Complémentaire santé - Cabinet ALLIANZ :
Guillaume LEVEILLE - 2^{ème} mercredi du mois

Médiathèque Municipale

ST-SYMPHORIEN - 05 56 25 72 89
mediatheque-jean-vautrin.fr
Mardi 15h-18h - Mercredi 9h-12h et 14h-18h
Vendredi 15h-18h - Samedi 9h-12h

Bibliothèques

BALIZAC Mercredi 18h-19h30 Samedi 10h - 12h30
HOSTENS - 05 56 85 97 14
bibliotheque.hostens@gmail.com
Mardi 16h30 - 18h Mercredi 14h - 18h
Jeudi 16h30 - 18h Samedi 14h30 - 17h30

Taxi St-Clair à St-Léger de Balson

06.33.38.94.58
taxistclair@gmail.com

05.56.25.09.40

Disponible 7j/7 et 24h/24
20 ans d'expérience
dans le transport médical



Assure tout transport assis
Possibilité d'un fauteuil roulant
(précisez à la réservation).