



LOU SABITOUT

du 6 avril au 3 mai 2022

Prochaine parution

Mercredi 4 mai

Merci de nous envoyer vos textes à :

lousabitout@cdcsudgironde.fr

dernier délai

le 15 avril



Toutes les manifestations annoncées sont soumises aux mesures sanitaires en vigueur.



05 56 63 81 10

lousabitout@cdcsudgironde.fr

Suivez-nous sur :

www.cdcsudgironde.fr

 Cdc sudgironde



Réouverture du Château Royal de Cazeneuve à Préchac



Après de nombreux travaux, le Château ouvre de nouveau ses portes pour la saison 2022.

Week-end de Pâques : Les 16, 17 et 18 avril de 14h à 17h15 (départ de la dernière visite guidée) et dès 11h pour le parc.

Vacances de Pâques : Les 19, 20, 25, 26 et 27 avril, visite à 14h30 et 15h45 (sans réservation).

Du 01/06 au 30/09 : Tous les jours, 14h - 18h et 11h pour le parc

Du 01/10 au 01/11 : Week-ends et jours fériés, 14h - 17h15 et 11h pour le parc

À visiter : Appartements royaux, caves médiévales où vieillissent de prestigieux vins de Bordeaux, grottes troglodytes, chemin de ronde et exposition sur la faune et la flore de Cazeneuve ...

À découvrir : Parc classé Monument Historique et Natura 2000 (nombreuses espèces d'arbres et de plantes, l'étang, sa bambouseraie centenaire, sa promenade le long des Gorges du Ciron, la Grotte de la Reine Margot ...)

Nouveauté 2022 : **accessibilité du château pour les personnes à mobilité réduite, restitution d'une tour effondrée, ascenseur et ouverture du chemin de ronde sud**



« Lux In Tenebris » à Saint

Du 9 avril au 11 mai - Plongez dans un thriller médiéval !

Samedi 9 avril à 14h, après-midi découverte (Réservation obligatoire ce jour-là). Entrée libre les autres jours. Enquête interactive et ludique dans l'univers de la BD en partenariat avec Biblio.gironde. En chemin vers la cour de Gaston III de Foix-Béarn, Jehan Froissart et son page (le visiteur) sont surpris par une tempête. Sans coup férir, ils prennent logis pour la nuit. Mais au village, l'atmosphère est ténébreuse. L'abbé Causas leur offre le gîte, le couvert, et partage son tourment : la veille, deux personnes du village ont été assassinées...

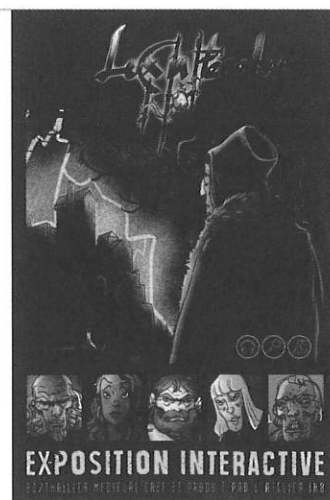
Froissart, que sa soif de connaissance perdra un jour, décide de rechercher la vérité. Du bourreau Colas à l'accorte Anna, de Garin de Balun, le troubadour, à Philémon, le tenancier gouailleux, qui se soumettra à la question ?

Vous avez aimé « Le Nom de la Rose » ? Vous adorerez « Lux in Tenebris » !

Muni d'une tablette et d'un casque audio, vous sillonnez le village et déambulez d'un panneau à l'autre à la recherche des indices qui vous permettront de démasquer le coupable. A partir de 14 ans ou 12 ans si accompagné d'une personne de plus de 14 ans

Par mesure d'hygiène, prévoyez votre casque audio

Gratuit - Réservation du 9 avril au 05 56 25 72 89



A louer - Commune de Lucmau

A louer au 1er mai 2022, appartement T4 avec jardin

Au rdc : séjour, cuisine, cellier, salle de bain, wc.

A l'étage : 3 grandes chambres, wc.

Envoyer candidature à : mairie.lucmau@wanadoo.fr

A LOUER

CDC du SUD GIRONDE Services de Proximité

Accueil du public, informations, dossiers

ENVIRONNEMENT - SPANC

Service Public Assainissement Non Collectif

Contact : 05 56 25 65 56
environnement.amv@cdcsudgironde.fr
1 route de Préchac – 33730 Villandraut

POLE SENIORS

Service d'aide à domicile, Portage de repas
Transport public à la demande

Contact : 05 56 25 85 55
poleseniors.accueil@cdcsudgironde.fr
1 route de Préchac – 33730 Villandraut

SERVICE INFO PETITE ENFANCE

Relais Assistantes Maternelles « Copains Câlines »

Informations et orientation
pour le choix d'un mode de garde.
Accueil du public sur rendez-vous

Contact : 06 83 29 52 18
10 rue des Écoles - 33113 St Symphorien
ram.stsymphorien@cdcsudgironde.fr

LAEP « Farandole »

Lieu d'accueil enfants parents : rencontres
conviviales pour les enfants de 0 à 6 ans
accompagnés d'un parent. Accès libre et gratuit.

10 rue des Écoles - 33113 St Symphorien
allée des jardins à Saint-Symphorien
Accueil les mercredis de 15h à 17h30
Les 6 et 13 avril

ENFANCE

ALSH d'Hostens

Accueil de loisirs sans hébergement
1, route de Bazas - 33125 Hostens
T. 05 56 88 10 14

POINT JUSTICE du Sud Gironde

Lieu de conseils gratuits, permanences sur RDV,

Place de l'Horloge à Langon

Défenseur des droits, avocats, huissiers
de justice, notaires, et écrivain public :

Contact : 05 57 36 25 54
pointjustice@cdcsudgironde.fr

Infos Droits : 05 56 45 25 21

Vict'aid : 05 56 01 28 69

Familles en Gironde : 05 56 51 17 17



Participe à l'aventure Lire, Élire 2022

Les inscriptions se déroulent du 15 mars au 15 avril 2022.

Des animations, une sélection de livres et ton vote à la clé !

Lire Élire n'est pas un prix littéraire ordinaire mais une animation citoyenne dont les enjeux sont la participation des jeunes et l'aménagement culturel du territoire. Elle est portée par la bibliothèque départementale de Gironde depuis 14 ans. Cette animation s'adresse aux enfants de 6 à 16 ans.

Une très belle sélection d'albums illustrés et bandes dessinées répartis en quatre catégories : les apprentis et apprenties, les curieux et curieuses, les explorateurs et exploratrices, les aventuriers et aventurières vous attendent.

Des animations et spectacles vous seront proposés tout au long de cette édition.

En octobre un scrutin sera organisé pour élire son ou ses livres préférés. A la suite de cette aventure, les jeunes ayant participé se verront offrir un chèque lire.



Offres d'emploi de la Communauté de Communes

Agent.e gestionnaire de l'aire d'accueil des gens du voyage et de l'aire de grand passage – interventions également au service technique

Poste : temps complet - catégorie C - Filière technique ou animation - Cadre d'emploi : adjoint Technique, adjoint animation

Date du poste à pourvoir : dès que possible.

Formation et expérience appréciée en médiation ou sur un poste similaire. Profil recherché : CAP/BEP à bac pro secteur technique - bâtiment second œuvre (peinture, plomberie, électricité, etc...)

Un.e Directeur.trice du Multi-Accueil de Saint Symphorien

Poste : temps complet - catégorie A - Filière médico-sociale - Cadre d'emploi : Educateur.trice de Jeunes Enfants (diplôme d'État requis)

Date du poste à pourvoir : pour la réouverture mi-Août

A noter : candidatures avant le 26 avril 2022

Consultez le détail de nos offres sur notre site internet :
www.cdcsudgironde.fr

Sporting-club de St-Symphorien



- Section Football -

Samedi 09/04 :

U6-7 : plateau à Landiras
U11-1 : plateau à FCPA Aillas
U11-2 : plateau à St Symphorien

Dimanche 10/04 :

Équipe A : déplacement à Cœur de Médoc
Équipe B : reçoit Sud Gironde
Féminines : déplacement au Temple

Vendredi 15/04 :

Vétérans : déplacement à St Médard

Dimanche 24/04 :

Équipe A : reçoit Sud Gironde
Équipe B : reçoit Langon

Vendredi 29/04 :

Vétérans : déplacement à Langoiran

Dimanche 01/05 :

Équipe A : déplacement à Bordeaux EC
Équipe B : déplacement à Bordeaux EC

Loto Sporting-club :

Vendredi 29 avril et le 6 mai

41 lots, carton sec à 200€ + bingo 150€
Ouverture des portes à 19h30

La Truite Paroupiane

Nous informons nos adhérents que le dépositaire de St-Macaire ne délivre plus les cartes de pêche pour la Truite Paroupiane.

Les ventes se feront chez le président de la Truite Paroupiane.

Contact : 06 75 60 43 61 - 06 09 86 78 70

Association EPY à St-Symphorien

Espace Coworking associatif

Location de bureaux à partir de 3€ par jour, salle de réunion avec matériel jusqu'à 8 personnes, à partir de 10€, salle de shooting photo, espace cuisine et douche. Ce tiers-lieu associatif et participatif est 100% bénévole.

Il permet aux entrepreneurs de se retrouver, d'échanger et surtout de travailler dans un cadre professionnel. Soutenu par la commune de Saint-Symphorien et le département de la Gironde.

Réservez votre place en ligne

Formations, afterworks et autres événements à retrouver sur notre site lepy-asso.fr

Adresse : 13 place de la république - Saint Symphorien
Contact mail : lepy-association@gmail.com

Secours Populaire à St Léger

Plus que jamais, nous continuons notre activité avec encore plus de détermination et de ferveur pour apporter une aide indispensable à toute personne rencontrant des difficultés dans son quotidien aggravé par les conséquences d'un contexte géo politique très incertain avec l'augmentation des prix sur des produits de première nécessité.

Nous vous accueillons pour l'ouverture des boutiques, Bric à brac, bibliothèque, vêtements, jouets et petits meubles le **samedi 9 avril de 14h à 17h** vous pourrez ainsi préparer les fêtes de Pâque en chinant.

Distribution alimentaire, sur rendez-vous, 9 Ter le bourg : **lundi 11 et mardi 12 avril**

Pour toutes questions administratives n'hésitez pas à nous contacter : 05 56 65 72 83 ou par mail à l'adresse suivante : spf.sudgironde@orange.fr et sur rendez-vous le **Mardi après-midi**. Nous réceptionnons les dons : livres, jouets vêtements, vaisselles, électro-ménager, petits meubles et objets de décoration, en bon état tous les **vendredis de 14h à 17h** et le **2^{ème} Samedi du mois** (Jour d'ouverture des boutiques).



DISCOUNT PRIMEURS

E. Oblé à Balizac

T. 05 56 25 34 30

Ouvert du mardi au samedi

De 8h30 à 12h15 et de 15h30 à 19h00

- Charcuterie du Périgord
- Fromage du Lot et Garonne à la coupe en traditionnel
- Fruits et légumes à prix de gros pour les particuliers
- Poissons tous les mercredis matin

Les prix tous les jours sur
www.discountprimeurs.com

Secours catholique de Villandraut

Les bénévoles de la boutique solidaire, lieu de partage et d'écoute, vous proposent de venir les rencontrer pour parler, demander une aide ou fouiner dans la boutique. Vous pouvez apporter des vêtements propres et en bon état ou acheter à un prix modique des vêtements d'hiver ou de printemps.

Vous serez toujours bien accueillis autour d'un café ou d'un thé qui vous sera offert.

Un grand merci pour votre visite au 5 rue Eugène Faivre à Villandraut, face à la bibliothèque.

Ouverture jeudi et samedi de 10h à 12h

Cours de Pilates

Origine, St-Symphorien, Sore, Hostens et Landiras
Venez nombreux découvrir le Pilates. Gymnastique douce qui a pour but de renforcer et étirer les muscles en profondeur. **Contact** : 06 23 34 29 03 - Alexandra Lacave

Sud Gironde Frelons 7j/7
(agrée certibiocide)



Frelons, Guêpes, Taupes, Rats,
Fourmis, Chenilles processionnaires, ...

Service de nettoyage
Débaras encombrants et déchets verts

pnikolov@orange.fr **06 52 60 94 78**
Lieu-dit Mouréou - 33730 Villandraut

Vide-grenier à Balizac

Samedi 16 avril, place de l'église
Pour bien commencer les vacances, le comité des fêtes organise une chasse au trésor pour les enfants avec un départ à 14h de l'église. **Inscriptions 06 50 19 87 97**

Dance with Jenny !!!



A Villandraut, Samedi 16 Avril, 2 ateliers :
« Zumbini » de 10h à 11h - Pour les enfants (1 à 3 ans) et leur parent, ce programme emmène les petits dans leur 1^{er} pas vers une vie active en danse et en musique.
« A la découverte du Yoga » de 11h à 12h - Pour les parents et enfants de 4 à 10 ans et faire découvrir cette discipline par des exercices simples et ludiques. Place limité, inscriptions obligatoires.
Pour un atelier : 12€ le duo (parent/enfant)
Infos, inscriptions : 07 61 60 75 90
A Balizac, Samedi 23 Avril
Notre exclusivité « le Pound Fitness » de 10h15 à 11h
Faire du fitness tout en tapant avec des baguettes, voici le Pound !! Libérez la Rockstar qui est en vous !!
Le « Morning Yoga » de 11h à 12h - Laissez entrer le soleil yogi dans votre vie avec cette routine matinale.
Tarifs : Pound 10€ - Morning Yoga 12€ - Les deux 18€
Inscriptions obligatoires : 07 61 60 75 90
Mail : dancewithjenny33balizac@gmail.com

Cave « Entre Pins & Vins »

Part. et Pros - 8 pl. de la libération (Face à l'église) - Préchac
Ouvert **Mardi** : 9h30 à 12h30 **Samedi** : 9h à 12h

Vins producteur (Bib et bouteilles)
AOC et Vin de France

Sur les Marchés : **Mercredi matin** : St Symphorien
Jeudi matin : Luxey (40) - **Vendredi 17h-20h** : St Léger de Balson

Tel. : 06 83 24 46 08 - Mail : cruse.nico@orange.fr



Quinzaine Numérique des Bibliothèques (QNDB)

Du samedi 9 au dimanche 24 avril 2022

«Environnement et numérique», en partenariat avec Biblio.gironde, différentes activités vous sont proposées :
Samedi 9 avril à 9h30 - « Fabrique ton instrument de musique et sonorise le ! »

Atelier créatif numérique intergénérationnel (enfants, jeunes, adultes, grands-parents...), aucune connaissance numérique requise. Inscription par binôme obligatoire (enfant et parent, jeune et grands-parents, enfant et ado, etc.) Viens créer un instrument de musique à base de matériel de récupération et programme les sons à l'aide d'une carte Makey-Makey.

Vendredi 15 avril 18h - Conférence « Les impacts environnementaux du numérique »

Par Béla Loto Hiffler de l'association Point de M.I.R. Amplifiée par la crise sanitaire, l'utilisation du numérique concerne la moitié de la population mondiale, aujourd'hui connectée à Internet. Jugée utile, voire indispensable pour conserver les liens sociaux, l'activité professionnelle et commerciale, elle n'a toutefois absolument rien de magique, d'immatériel, ni de virtuel. L'informatique et les technologies de l'information nécessitent la mise en place d'infrastructures lourdes dont les impacts sur l'environnement (émissions de gaz à effet de serre ...), sont actuellement supérieures à celles de secteurs comme l'aviation civile. Le changement climatique n'est pas le seul indicateur à prendre en compte pour évaluer l'impact. Nous pouvons, chacun à notre niveau et en fonction de notre utilisation, essayer de diminuer sensiblement cette empreinte grâce à de meilleures pratiques à prioriser.

Cette présentation propose un état des lieux des impacts environnementaux du numérique et les pratiques à adopter pour les limiter. L'objectif est d'inviter tout utilisateur à adapter son comportement au quotidien, dans son usage personnel et professionnel. L'idée de cette conférence est de donner des éléments de réflexion pour pouvoir agir en conscience à différents niveaux.

Mercredis 13 et 20 avril à 14h - Jeux vidéo (thématique l'environnement la planète). Différentes activités vous seront proposées sur différents supports : Tablettes, PS4, Ordinateur, Merge cube. **Les activités QNDB sont gratuites.**
Réservation obligatoire : 05 56 25 72 89 ou 06 08 94 26 56

Jessica Famibelle - Sophrologue certifiée

Enfants - Adolescents - Adultes - Associations - Entreprises

Gestion du stress - Confiance en soi
Préparation à un évènement - Maternité
Trouble du sommeil - Gestion de la douleur
Dépression - Deuil - Phobie...



Consultation à domicile ou en distanciel

☎ 06 30 86 36 81 ✉ jfamibelle.sophrologie@outlook.fr

PÂQUES

Au Château de Villandraut



Lundi 18 avril, chasse aux trésors

10h, les 3/6 ans - **14h30**, les 7/12 ans

Pour Pâques, le château accueille une archéologue aventurière partie sur les traces du trésor des Aztèques : le chocolat originel.

Son voyage autour du monde l'a mené jusqu'au château, où l'aventure est loin d'être finie !

Une personne mal intentionnée ayant décidé de lui mettre des bâtons dans les roues, elle aura besoin de l'aide d'archéologue en herbe pour accomplir sa quête. Au fil des épreuves et des jeux, il s'agira de découvrir qui se cache derrière le mystérieux sabotage et de retrouver le délicieux trésor tant convoité !

Tarif : 4€/enfant, inscriptions obligatoires, places limitées.
Contact : **05 56 25 87 57**

AQUATRIA - St Symphorien

« Centre aquatique, sportif et de bien-être »
Accès libre, sans pass vaccinal !

Aquabike, Aquagym et gym douce, Aquatraining, Abdos-fessiers, Aqua-jogging, Boxe aquatique, Relaxation et aqua pilâtes, Aquaphobie, Natation, ...

- Grand bassin de 47 m², profondeur max 1.30m,
- Jacuzzi + jets massants, eau chauffée à 32°
- Enfants accompagnés autorisés

Le samedi, cours pour les enfants tout âge et tous niveaux (Bébé nageur, Natation, Apprentissage et Perfectionnement)

Tarifs: Pass, carte adhérent, CE & associations, abonnement à 62€/mois (Accès illimité), cours à partir de 7,50€ selon la formule choisie

Renseignements & réservations:
aquatria.fr ou 05 54 07 14 66



Cercle Ouvrier de Saint-Symphorien

Samedi 16 avril, concert « La fiancée du pirate »

Venez vivre une évasion musicale, sensorielle et maritime à laquelle nous invite ce quatuor très original mais aussi très imaginaire ou l'on croise matelots en goguette, pirates déjantés, vents de tempête et histoires de mers lointaines.

La belle voix chaude et sensuelle de Nadia nous entraîne dans cet univers de marins avec des sonorités et une puissance qui font toute l'originalité de ce groupe.

À chaque fois leur prestation embarque le public dans cette ambiance merveilleuse.

Leur passage dans les Cercles a été un véritable succès.

A partir de 19h : Apéro - A 20h : Repas au tarif de 15€
Menu : Rillettes Rôti de porc confit - pommes grenaille
Tourtière.

A 21h : Spectacle gratuit, seules vos consommations font vivre le Cercle Ouvrier.

Réservez assez tôt (jauge vite atteinte) :

05 56 25 71 63 - cercleouvrier33113@gmail.com



Suivant l'évolution des consignes sanitaires, informez-vous avant de venir à la soirée. À très bientôt.

ASPERGES GABIN

Dans une ambiance familiale et chaleureuse, nos asperges sont produites, récoltées, triées et conditionnées à la ferme située entre St Symphorien et Argelouse.

Afin de découvrir leur goût unique, vous pouvez venir nous voir ou nous retrouver sur nos différents points de vente (Martillac, La Brède, Bazas).

Venez visiter notre site internet :
www.asperges-gabin.fr
N'hésitez pas à nous contacter par mail :
sarregrand@gmail.com



Multi-services
Bruno Blaye



Tonte – Débroussaillage (ponctuel/annuel)
Peinture volets - Peinture intérieure

Tel 06 29 68 81 46 - Villandraut

Petits travaux - Devis gratuit

MEMENTO

Urgences

SAMU : 15 POMPIERS : 18
GENDARMERIE : 17

Médecins de garde

Appels d'urgence : 15 (Férié, WE et nuit)
Maison Médicale de Garde
(Urgences Hôpital Pasteur Langon)

Dentistes

Urgences dentaires : Liste des services
gardés auprès de votre dentiste ou
sur : ordre-chirurgiens-dentistes-gironde.fr

Pharmacies



Trouver la pharmacie de garde la plus
proche de chez vous 24/24h, contacter le
32 37 - site internet : www.3237.fr

Assistante Sociale sur rdv

Maison Départementale des Solidarités
msdi-bazas@gironde.fr ou 05 56 25 11 62

Taxi St-Clair à St-Léger de Balson

06.33.38.94.58
taxistclair@gmail.com

05.56.25.09.40

Disponible 7j/7 et 24h/24

20 ans d'expérience
dans le transport médical



Assure tout transport assis
Possibilité d'un fauteuil roulant
(précisez à la réservation).

TAXI HOSTENS

Olivier SUBRENAT
Transports médical assis
Taxi conventionné
(Organismes d'assurance maladie)
Tous déplacements, toutes distances...

06.49.78.10.31

Permanences

Mairie SAINT-SYMPHORIEN - 05 56 65 01 10
mairie-saint-symphorien-gironde.fr

Passeports sur RDV - Mardi, Mercredi et Jeudi

Service Eau et Assainissement

Urgences 06 81 98 27 60 ou 06 73 99 56 29

Pompes Funèbres - 06 73 99 56 29

Mission Locale Sud Gironde sur RDV 05 57 98 09 80

Complémentaire santé - Cabinet ALLIANZ :
Guillaume LEVEILLE - 2^{ème} mercredi du mois

Médiathèque Municipale

ST-SYMPHORIEN - 05 56 25 72 89

mediatheque-jean-vautrin.fr

Mardi 15h-18h - Mercredi 9h-12h et 14h-18h

Vendredi 15h-18h - Samedi 9h-12h

Bibliothèques

BALIZAC Mercredi 18h-19h30 Samedi 10h - 12h30

HOSTENS - 05 56 85 97 14

bibliotheque.hostens@gmail.com

Mardi 16h30 - 18h Mercredi 14h - 18h

Jeudi 16h30 - 18h Samedi 14h30 - 17h30

Messes

Samedi 2/04 : Villandraut 18h30

Dimanche 3/04 : Cazalis 10h Bazas 11h

Rameaux :

Samedi 9/04 : Préchac 18h30

Dimanche 10/04 : Bazas 11h

Semaine Sainte :

Jeudi Saint 14/04 : Office de la Cène -Bazas 19h

Vendredi Saint 15/04 : Chemin de Croix - Bazas 15h

Office de la Croix -Bazas 19h

Vigile Pascale :

Samedi 16/04 : Bazas 21h30

Pâques :

Dimanche 17/04 : St-Symphorien 10h30 - Bazas 11h

Dimanche 25/04 : Bazas 11h

Samedi 30/04 : St-Symphorien 18h30

Dimanche 01/05 : Bazas 11h

Rencontres à St Symphorien à 15h

Vendredi 8/04 : Rencontre du M C R

Jeudi 21/04 : Etude Biblique