

Prochaine parution

Mercredi 1^{er} octobre 2025

Merci d'envoyer vos textes

avant le 15 septembre à :

lousabitout@cdcsudgironde.fr

Recevoir Lou Sabitout

Format papier :

Retirer un autocollant en mairie
et l'apposer sur votre boîte à
lettres.

Format numérique :

Inscription sur le site internet

www.cdcsudgironde.fr

rubrique « Publications »

Gare des Maynats : c'est ouvert !

Depuis le 20 août 2025, la Maison des 1000 premiers jours nommée la Gare des Maynats a ouvert ses portes à Saint-Symphorien. Ce nouveau lieu, pensé pour les familles, regroupe en un même espace plusieurs services jusqu'alors dispersés : une crèche dont la capacité d'accueil a été augmentée, le Relais petite enfance (Rpe) et le Lieu d'Accueil Parents-Enfants (LAEP).

Cette structure vise à accueillir les enfants dans des locaux modernes, conformes aux normes en vigueur, à améliorer les conditions de travail des agents, avec un bâtiment plus fonctionnel et ergonomique. Elle vise aussi à développer les services pour répondre plus efficacement aux besoins des familles en les mettant en lien avec des professionnels. La Gare des Maynats propose une offre partenariale dédiée aux tout-petits, aux parents et futurs parents, guidée par les enjeux des « 1000 premiers jours » favorisant le développement et l'éveil de l'enfant et en contribuant à leur santé et à leur épanouissement social.

Investissement majeur du mandat, ce projet affirme la volonté de la collectivité d'offrir à ses habitants des services publics de proximité, adaptés aux réalités rurales. Il résulte d'un partenariat étroit et efficace entre l'Etat, la CAF de la Gironde, la MSA, le département de la Gironde et la Cdc autour d'un investissement total de 1,65 M€.

La commune de Saint-Symphorien a joué un rôle déterminant en mettant gracieusement à disposition le terrain nécessaire, confirmant son attachement au service public et à la solidarité territoriale.

Pourquoi ce nom ? Installée à proximité des anciens ateliers ferroviaires, la structure rend hommage à l'histoire du site en conservant la notion de "gare", symbole de passage et d'ouverture.

Maynats, en gascon, signifie "enfants" : un clin d'œil à l'identité locale.

Cette action ambitieuse apporte une dynamique nouvelle au cœur d'un territoire rural et rayonnera sur l'ensemble de la Communauté de communes.

Un lieu ressource, vivant et accueillant, à découvrir sans tarder.

Le calendrier des permanences et animations est à retrouver sur

www.cdcsudgironde.fr

Hommage à Patrick Labayle

C'est avec une profonde tristesse que la Communauté de communes du Sud-Gironde rend hommage à Patrick Labayle, maire de Saint Pierre de Mons et vice-président en charge des solidarités, décédé dans la nuit du jeudi au vendredi 1^{er} août.

Patrick Labayle faisait partie des fondateurs de notre intercommunalité. Présent dès la création de la Cdc du Pays de Langon en 2003, il n'a jamais cessé de s'investir pour notre territoire, avec constance, générosité et une humanité rare. Vice-président en charge des solidarités, il portait cette délégation avec un profond sens du devoir, fidèle à ses convictions et à son attachement aux plus fragiles.

Maire depuis 1986, il avait succédé à son père, poursuivant avec engagement et humilité un parcours de près de quarante ans au service de la commune de Saint-Pierre-de-Mons.

Au-delà de ses fonctions, Patrick Labayle était un homme profondément respecté, estimé de toutes celles et ceux qui ont eu la chance de travailler à ses côtés.

Nous adressons à sa famille, à ses proches, à ses collègues et à ses administrés nos pensées les plus sincères et les plus émues.



Nos services de proximité

Siège administratif

Parc d'activités Pays de Langon
21, rue des Acacias
CS30036 - Mazères
05 56 63 81 10
www.cdcsudgironde.fr



Pôle séniors

Aide à domicile - portage de repas

1, route de Préchac à Villandraut
05 56 25 85 55
poleseniors.accueil@cdcsudgironde.fr

Assainissement Non Collectif (SPANC)

Accueil du public - dossiers
1, route de Préchac à Villandraut
05 56 25 65 56
spanc@cdcsudgironde.fr

Relais petite enfance

Parents - futurs parents et assistants maternels

Informations et orientation
10 rue des écoles à Saint-Symphorien
Rendez-vous : 06 83 29 52 18
rpe.stsymphorien@cdcsudgironde.fr

Lieu d'Accueil Enfants Parents

Espace de rencontres et de jeux pour les enfants de 0 à 6 ans et leurs parents ou grands-parents
Accès libre et gratuit
10 rue des écoles à Saint-Symphorien
06 83 29 52 18 - 06 87 61 05 45
laep@cdcsudgironde.fr
Accueil les mercredis de 15h à 17h30

Accueil de loisirs sans hébergement 3-14 ans Hostens

1, route de Bazas 05 56 88 10 14

Point justice du Sud Gironde

Conseils gratuits, orientation
Place de l'Horloge à Langon
Rendez-vous : 05 57 36 25 54
pointjustice@cdcsudgironde.fr

Lieux d'Accueil Enfants Parents (LAEP)

Les Lieux d'Accueil Enfants Parents (LAEP) de Langon, Noailan et Saint Symphorien vous accueillent à partir du Lundi 8 Septembre.

Toutes les infos sur le site de www.cdcsudgironde.fr rubrique « Petite enfance »

« Entreprendre » la Cdc vous accompagne !

Pour vos projets d'implantation, de création ou d'évolution de votre entreprise, le service Développement et Attractivité du territoire de la Cdc est à votre service.

- Accompagnement au cours des différentes étapes de la vie d'une entreprise
 - Accompagnement à l'obtention de financements
 - Recensement du foncier et immobilier disponible sur le territoire, mise en relation avec les propriétaires
 - Soutien technique aux associations de commerçants
 - Promotion de l'action collective de proximité
- Besoin de renseignements ? Contactez-nous !

Manager de commerce et de l'artisanat : 05 40 34 50 21 - 06 18 33 95 58

« Ateliers de la création »

Vous avez un projet de création d'entreprise en Sud Gironde ?

Rejoignez le dispositif mis en place par les Communautés de Communes du territoire du Sud Gironde (Cdc du Bazadais, Cdc Convergence Garonne, Cdc du Réolais en Sud Gironde et Cdc du Sud Gironde) pour bénéficier d'un accompagnement personnalisé, gratuit et ouvert à tous dans la réalisation de votre projet.

Chaque parcours comprend 6 ateliers : réaliser son étude de marché, définir sa stratégie commerciale, préparer son budget prévisionnel, définir son plan de financement, choisir son statut et sa protection sociale, les 1^{ers} pas du chef d'entreprise, élaborer votre projet avec des experts de la création d'entreprise.

Calendrier 2025 : du 8 au 25/09 à Bazas, du 29/09 au 16/10 à La Réole et du 03 au 20/11 à Toulence.

Inscription sur le site de la Cdc : cdcsudgironde.fr
Rubrique « Economie et Tourisme »/Entreprendre

Besoin de renseignements ? Contactez-nous !

Manager de commerce et de l'artisanat : 05 40 34 50 21 - 06 18 33 95 58

Offre d'emploi - RPI Cazalis - Lucmau - Préchac

Le Syndicat RPI recrute un agent en CDD, sous contrat CAE-CUI, 27h/hebdo annualisé à partir de septembre (35h/semaine scolaire). Salaire brut/mois : 1 283,04€. Les missions seront : accompagnement dans le bus scolaire, soutien à l'enseignant (école de Cazalis) et animation périscolaire (APS de Préchac) en fin de journée.

Merci de bien vérifier votre éligibilité au contrat CAE/CUI avant de postuler. Envoyer votre lettre de motivation et CV à l'attention de Mme la Présidente du Syndicat RPI à :

rpi-clp33113@orange.fr et aps.prechac@gmail.com

Pour plus de détail, contacter la Directrice de l'APS 06.89.63.56.43 ou la Présidente du RPI au 06.89.85.68.58

FIT LAND - Bougez avec nous !

Remise en forme - Fitness - Circuit Training -
Renforcement musculaire

Séances lundi, mercredi et vendredi de 17h à 20h

Forum des Associations : samedi 07 septembre,
9h-12h30

Portes ouvertes du 08 au 12 septembre :

3 séances d'essai gratuites !

Places limitées à 10 personnes / séance

Inscription : asfitland@gmail.com

T. 06 26 20 22 86

Dance with Jenny

Nous vous donnons rendez-vous **dès le lundi 1er septembre 2025** pour une nouvelle saison à nos côtés.

Danse : Moderne fusion, Danses Urbaines tous styles (commercial, street, afro...), Latino Reggaeton, Heels, Classique, Pompon Girls, Cours technique

Fitness : Renforcement musculaire, Strong, Zumba, Step, Ballet Sculpt, Barre Sculpt, Danse ta Gym

Détente : Yoga, Yoga chaise, Pilates, Pilates au mur, Pilates petits matériels, Yoga et Pilates femmes enceintes, Yoga et Pilates avec bébé, Stretching, « Abdos sans dégâts » méthode Bernadette de Gasquet

Ateliers mensuels :

Ateliers parents/enfant, Éveil corporel du nourrisson, Danse en portage

Retrouvez-nous sur les communes de Balizac et Villandraut !

Cours d'essai offert pour chaque discipline. Bonne humeur et énergie garantie.

Renseignements & Inscriptions :

Tél : 07.61.60.75.97

Mail : dancewithjenny33balizac@gmail.com

Site internet : dancewithjenny.fr

Yoga au Tuzan

Reprise des cours le lundi 15 septembre 2025

au Foyer place de la mairie de Le Tuzan

de 19h à 20h Pilates

de 20h à 21h Yoga (Hatha Yoga)

2 premiers cours offerts

Renseignements et inscriptions auprès de Patricia

au 06.20.47.72.20 ou association.atml40@gmail.com

Pilates (gymnastique douce)

St Symphorien, Origne, Hostens, Landiras et Sore

Le pilates permet de renforcer les muscles profonds en douceur, venez nombreux pour une séance de découverte...(1er cours d'essai offert).

Renseignements :

Alexandra Lacave : 06 23 34 29 03

Sur Mon Tapis

Ce n'est plus seulement un lieu de pratique... C'est un espace dédié à la régulation du système nerveux, à la gestion du stress, des émotions, à la Libération des traumatismes physiques et émotionnels, et à l'apaisement des douleurs et tensions corporelles. Un lieu de reconnexion à soi.

Les cours de yoga continuent au studio, avec la même bienveillance et régularité dès le 08 septembre.

Et en complément, l'association propose des séances privées pour un accompagnement personnalisé.

-Yoga et spiraFlow au studio

20 bis place de la République St Symphorien

-Séances privées sur rendez-vous

0778070821



La **Librairie**
Délicieuse

Librairie pour tous les styles, tout âge
Coffee shop sur place ou à emporter
Jeux de société pour petits et grands
Journées à thème, événements,
rencontres d'auteurs, ...

Commandes possibles
Pensez à votre commerce de proximité

05 24 20 00 69

12 rue Dubaqué - 33730 Villandraut
lalibrairedelicieuse.com

Tel : 06 16 04 25 29 *Rachel s'en mêle*



Toilette, aide au lever et au coucher
Aide à l'habillage, au repas ...
Accompagnement rdv médicaux et autres
cours

Aide à la stimulation,
Activité mémorielle et sensorielle

Aide à la personne

Sud Gironde Frelons 7jrs/7
(agréé certibiocide)



Frelons, Guêpes, Taupes, Rats,
Fourmis, Chenilles processionnaires, ...

Service de nettoyage
Débarras encombrants et déchets verts

pnikolov@orange.fr **06 52 60 94 78**
Lieu-dit Mouréou - 33730 Villandraut

Atelier Jeux vidéo : Lapins crétiens Party Legends

Prêt à défier tes amis dans des mini-jeux crétiens !
Participe au party game des Lapins Crétiens, surmonte leurs mini-jeux en équipe ou contre tes amis.
Date : Mercredi 10 septembre à 14h
Lieu : Médiathèque Jean Vautrin
À partir de 8 ans
Gratuit
Réservation obligatoire au 05 56 25 72 89

La Passerelle numérique (atelier en petit groupe)

Les 2e et 4e mercredis de chaque mois, de 18h à 19h30
Vos questions, nos réponses, et des échanges autour du numérique !
Apportez votre matériel si vous le pouvez, mais pas de souci : nous avons aussi du matériel à prêter.
Cet atelier est un espace de partage autour du numérique où chacun peut poser ses questions, explorer ses appareils, gérer ses documents...
L'idée ? Une vraie interaction, à votre rythme et selon vos besoins !
Tous les niveaux sont les bienvenus, car c'est grâce à la diversité de chacun que l'atelier devient encore plus enrichissant !
Date : Mercredi 10 septembre, à 18h
Lieu : Médiathèque Jean Vautrin
Réservation conseillée au 06 08 94 26 56

Concert dans la ville, retransmission en direct depuis l'ONB

Orchestre | Voix
Orchestre National Bordeaux Aquitaine
Chœur de l'Opéra National de Bordeaux
Pour la quatrième année consécutive, l'Opéra inaugure sa saison avec un concert exceptionnel donné dans l'Auditorium. La musique classique sort ainsi de ses murs et se mêle aux plaisirs de la vie.
Joseph Swensen, directeur musical désormais incontournable de l'Orchestre National Bordeaux Aquitaine, propose un programme éclatant.
Programme :
Giuseppe Verdi, Aïda, Marche triomphale
Gustav Mahler, Symphonie n° 5
Avec le soutien de la Fondation d'Entreprise Philippine de Rothschild
Avec la contribution du Groupe Caisserie Bordelaise
Date : Vendredi 12 septembre, à 20h précises
Lieu : Médiathèque Jean Vautrin
Réservation conseillée au 05 56 25 72 89

Service Ramonage et Débistrage

Vous qui cherchez un spécialiste pour le ramonage et débistrage de vos cheminées,

Michel ETCHEVERRY

Travail propre et soigné avec matériel moderne
Gaz - Mazout - Bois - Charbon
Chaudières - Poêle à granulés

Certificat de ramonage délivré pour chaque opération

06 30 80 75 13 (St Symphorien)

Ateliers de Théâtre pour enfants

La médiathèque propose des ateliers découverte théâtre pour les enfants de 9 à 13ans, de septembre à janvier. Une restitution publique est prévue lors des "Nuits de la lecture".

La médiathèque invite les jeunes comédiens en herbe, de 9 à 13 ans, à découvrir l'univers magique du théâtre !

De septembre à janvier, sur 9 séances de jeux et d'improvisations, les enfants découvriront l'art de la scène : jouer un rôle, exprimer des émotions, bouger, parler... et surtout s'amuser ensemble !

Un spectacle final présenté lors des Nuits de la lecture, pour partager avec le public le fruit de leur travail d'équipe.

Date : samedis 13 et 20 septembre, 4 et 11 octobre, 15 et 22 novembre, 6 décembre, 10 et 17 décembre 10h à 11h30 (présence obligatoire à toutes les séances).

Restitution : samedi 24 janvier

Lieu : médiathèque Jean Vautrin

Réservation obligatoire au 05 56 25 72 89

De plus amples informations sur le site de la médiathèque : www.mediatheque-jean-vautrin.fr

Le Tuzan en fête - 26-27-28 septembre

L'association Le Tuzan'Fêtes vous donne rendez-vous pour trois jours de convivialité au Tuzan , les **26, 27 et 28 septembre !**

Au programme :

Fête foraine

Animations tout le week-end

Food truck le vendredi soir

Repas festif le samedi soir (sur réservation)

Réservation obligatoire pour

le repas du samedi soir au 06 16 96 96 76

Venez nombreux partager un moment convivial et festif !

Bienveillance, Transparence
Accompagnement

L'immobilier est un métier, c'est le mien !

LEDIL
immobilier

Francis FAUGERE
francis.faugere@ledil.immo
06 79 71 10 95

Votre spécialiste
local



Devenez famille de vacances !

L'Association Louis Conlombant recherche des familles bénévoles pour accueillir des enfants issus de milieux fragiles.

Offrez leur une parenthèse de tendresse et de découverte en les accueillant deux à trois semaines dans votre foyer. enfants....Il suffit d'avoir du temps et l'envie de partager. L'association accompagne les familles tout au long du séjour.

Et si vous faisiez la différence pour les prochaines vacances ?

Contacts du siège :

04 71 49 20 32 contact@conlombant.com

www.louisconlombant.com

Contact de la responsable de secteur locale (Villandraut) :

Sandrine Laprie 06 85 08 06 34

sandrine.laprie@laposte.net

Stage Musical « Vintage Mélodie's »

Jeudi 4 septembre à Langon (cours du Rocher) ou vendredi 5 septembre à St Symphorien (rue des Écoles). Spécialement conçu pour les jeunes retraités (es) ! Parce qu'à La Bande Sons, nous savons que la retraite est le début d'une nouvelle vie riche en découvertes, Vous n'avez jamais touché un instrument, mais vous en rêvez ? Vous chantonnez dans la voiture ou sous la douche ? Vous avez fait de la musique et souhaitez vous y remettre ? C'est le moment de vous lancer ! Participez à une journée immersive, conviviale et bienveillante, animée par des professeurs passionnés.

Avec ou sans expérience musicale !

Au programme : 4 ateliers avec 5 intervenants

Chantal Bordes (Instruments à vent)

Thomas Collet à St Symphorien (Guitare)

Wassylla Boujana (Chant)

Grégoire Merleau (Percussions afro-brésiliennes)

Horaires de la journée :

Atelier 1 : 9h-10h30 Atelier 2 : 10h30- 12h ;

Déjeuner : 12h-13h30 (pique-nique à partager)

Atelier 3 ; 13h30-15h Atelier 4. : 15h-16h30

Tarif : 45€ la journée (30€ + 15€ d'adhésion).

Prévoir : Une tenue confortable - Des bouchons d'oreilles (percussions) - Un pique-nique

« Tennis Club des Landes Girondines »

Dimanche 7 septembre, de 9h à 12h

Au forum des associations à Hostens.

École de tennis, mini tennis, cours adultes, entraînement d'équipes, compétitions....

N'hésitez pas à rejoindre notre stand pour vous inscrire ou vous renseigner. A bientôt !

Secours populaire à St-Léger-de-Balson

Nos activités reprendront pour la distribution alimentaire : **Le lundi 8 et mardi 9 septembre.**

Ouverture des boutiques de 13h30 à 17h :

Le samedi 13 septembre

Réception des dons de 14h à 17h :

Vendredis 12, 19 et 26 septembre

et le **samedi 13 septembre** de 13h30 à 17h.

Pour toutes infos contactez le 05.56.65.72.83.

ou par mail : spf.sudgironde@orange.fr

Nocturnes au Château Royal de Cazeneuve

Jusqu'au 30 septembre - Ouvert tous les jours de 14h à 17h15 (départ de la dernière visite guidée) et dès 11h pour le parc et son aire de pique-nique.

Tarifs : 13€/50/adultes ; 11€/12-25 ans ; 8€/5-11 ans.

Tai Chi Chuan à Louchats

La saison est repartie avec 2 cours par semaine :

Tous les lundis, de 12h15 à 13h45 et le soir de 19h à 20h30, toujours à la salle des fêtes de Louchats.

Cours d'essai gratuit, 240€ à l'année (12 mois de cours), tarif adapté à la situation de chacun,

Règlement CB, au trimestre ou mensuel possible.

Renseignements au 06.82.42.67.90 (Laurent).

Séances de Shiatsu gratuites

Élève en dernière année de formation en Zen Shiatsu

<https://www.formation-shiatsu-bordeaux.fr/>, je

recherche des receveurs pour valider des heures de pratique.

Ces séances sont gratuites, et me permettront de valider ma formation.

Une séance dure environ 1h30 et se déroule à votre domicile, dans le respect des règles sanitaires en vigueur. Je me déplace dans tout le Sud Gironde.

Renseignements au 06.82.42.67.90 (Laurent).

Cercle Ouvrier de Saint Symphorien

A partir du 5 septembre, les vendredis de 17h à 21h

Deux amis du Cercle souhaitent créer un club de tarot. Les rencontres se dérouleront les vendredis..

Pour toutes infos laissez vos coordonnées par mail :

cercleouvrier33@gmail.com

Bourse aux Livres à Noaillan

Samedi 6 et dimanche 7 septembre de 9h à 18h

L'association Ami Mot, vous invite à la salle de l'ancienne mairie.



MEMENTO

Mairies-CCAS

Balizac : 05 56 25 36 67
 Hostens : 05 56 88 50 21
 Le Tuzan : 05 56 25 79 28
 Louchats : 05 56 88 51 42
 Origne : 05 56 25 74 85
 Saint-Léger-de-Balson : 05 56 25 70 53
 Saint-Symphorien : 05 56 65 01 10

Réseau bibliothèques

bibliotheques.cdcsudgironde.fr
 05 56 62 33 39

Bibliothèques municipales

Saint-Symphorien 15, place de la République - T. 05 56 25 72 89

Hostens 1, route de Mont-de-Marsan - T. 05.56.88.50.21

Balizac Route Saint-Martin

Horaires d'ouverture : mercredi 18h-19h30 et samedi 10h-12h30

Médecins

Hostens	2 Bis route de Belin	05 56 88 50 24
St Symphorien	3 boulevard de la Gare	05 56 25 70 38

Infirmier-ères Saint-Symphorien

Augeard et	3 rue de la Gare	05 56 25 47 84
Devaux	Maison de Santé	06 40 17 30 55
Bernard Sylvie		06 23 19 20 00
Michelot Céline		06 67 96 52 50

Cet encart est dédié à tous les médecins généralistes et infirmier-ères du territoire. Si vous souhaitez publier une information, contactez la rédaction.

Stop aux violences intrafamiliales (VIF)

Urgences Langon	05 56 67 57 30
Permanence d'accès aux soins de santé	05 56 76 34 32
Service d'aide et accompagnement VIF	06 72 21 91 68
Maison du département des solidarités	05 56 63 62 20
Écoute et orientation à destination des femmes victimes de violence	39 29
Numéro national d'aide aux victimes	116 006
Numéro national d'urgence par SMS	114
Hébergement d'urgence	115
Enfance en danger	119
Prévention du suicide	31 14
Ligne d'écoute des victimes de viol et d'agression sexuelle	0800 05 95 95
Numéro pour les auteurs de violences	08 019 019 11

Action Sociale

Maison Départementale Solidarité et Insertion Bazas (MDSI)

Permanences à Saint Symphorien

Sur rendez-vous 05 56 25 11 62

Mission Locale Sud Gironde

Sur rendez-vous 05 57 98 09 80

Maison de retraite

05 56 65 73 00

Mairie de Saint Symphorien

Carte d'identité et Passeport

Prise de rendez-vous sur le site :
 rendezvousonline.fr

Pompes Funèbres et urgences (WE)

06 73 99 56 29

Architecte Conseil C.A.U.E.

sur rendez-vous 05 56 97 81 89

France Services

05 56 65 01 10

Numéros utiles

SAMU et médecins de garde	15
Gendarmerie	17
Pompiers	18
Pharmacie de garde	32 37
Alcool Info Services	09 80 98 09 30
Centre antipoison	05 56 96 40 80
Drogues Info Services	0 800 23 13 13
Harcèlement scolaire	30 18
Info escroquerie	10 805 80 58 17
Joueurs Info Services	09 74 75 13 13
Tabac Info Services	39 89

Cultes

Sam. 06/09	Balizac à 18h30
Dim. 07/09	Aillas à 10h30, Bazas à 11h
Sam. 13/09	Marimbault à 18h30
Dim. 14/09	Grignols à 10h30, Bazas à 11h
Sam. 20/09	Aubiach à 18h30
Dim. 21/09	St-Symphorien à 10h30, Bazas à 11h
Sam. 27/09	Préchac à 18h30
Dim. 28/09	St Michel de C à 10h30, Bazas à 11h

Cet encart est dédié à tous les cultes. Si vous souhaitez publier une information, contactez la rédaction.

Taxi « St-Clair »

St-Léger de Balson

06 31 47 24 64

taxistclair@gmail.com

05 57 03 53 26



Disponible 7j/7

20 ans d'expérience dans le transport médical - Assure tout transport assis -

Possibilité de fauteuil roulant

(A préciser à la réservation)