

Décembre 2025

P

Prochaine parution

Mercredi 7 janvier 2026

Merci d'envoyer vos textes

avant le **8 décembre** à :

lousabitout@cdcsudgironde.fr

Recevoir Lou Sabitout

Format papier :

Retirer un autocollant en mairie
et l'apposer sur votre boîte à
lettres.

Format numérique :

Inscription sur le site internet
www.cdcsudgironde.fr
rubrique « Publications »

Aide à domicile :

un service précieux pour bien vivre chez soi en Sud Gironde

Rester chez soi, continuer à vivre dans son logement, garder ses habitudes et ses repères : c'est le souhait de beaucoup de personnes âgées ou fragilisées. Pour rendre cela possible, le service public d'aide à domicile du CIAS du Sud Gironde accompagne chaque jour les habitants du territoire, avec une priorité : soutenir les personnes dans leur quotidien, tout en préservant leur autonomie.

L'aide à domicile, ce n'est pas seulement faire le ménage ou préparer un repas. C'est un ensemble de gestes, parfois simples mais essentiels, qui facilitent la vie de ceux qui en ont besoin. Les professionnel·les interviennent pour l'hygiène et le confort (aide au lever, au coucher, aide au transfert, aide à la toilette simple...), les déplacements, la prise des repas ou encore les courses. Les aides à domicile peuvent aussi accompagner pour les démarches administratives ou encourager des activités qui stimulent le quotidien : une promenade, un jeu, un moment de discussion. Au fil des interventions, un véritable lien humain se crée. Pour beaucoup de bénéficiaires, la visite d'un ou d'une aide à domicile apporte autant de soutien moral que d'aide pratique. C'est une présence rassurante, régulière, qui contribue au bien-être, à la sécurité et au maintien de l'autonomie.

Le service intervient sur les communes de Balizac, Bourideys, Cazalis, Hostens, Le Tuzan, Louchats, Lucmau, Noaillan, Origne, Pompéjac, Préchac, Saint Léger de Balson, Saint Symphorien, Uzeste et Villandraut. Il s'adresse aux personnes âgées de plus de 60 ans, mais aussi aux adultes plus jeunes en situation de handicap, atteints d'une maladie chronique ou en période de convalescence après une hospitalisation. Plusieurs dispositifs peuvent aider à financer les interventions : aides du Conseil départemental, caisses de retraite, mutuelles...

Si vous pensez que ce service peut vous aider, ou aider un proche, le CIAS du Sud Gironde vous invite à prendre contact au **05 56 25 85 55**. Une simple demande permet de faire le point sur la situation, d'être conseillé et d'étudier les solutions adaptées.

Un appel, une rencontre, et tout peut devenir plus simple pour rester chez soi, sereinement.

Le saviez-vous ? La Cdc recrute des aides à domicile !

La Cdc recrute des aides à domicile pour les secteurs de Préchac, Villandraut, Saint-Symphorien et Hostens. Au sein d'une équipe bienveillante, vous aiderez les personnes âgées dans les gestes du quotidien : entretien du logement, repas, courses, accompagnements... **Profil** : sérieux(se), à l'écoute, goût du service. Expérience appréciée. Permis B et véhicule indispensables.

Candidature : www.cdcsudgironde.fr ou dépôt de CV au Pôle senior, 1 route de Préchac, 33730 Villandraut.



Nos services de proximité

Siège administratif

Parc d'activités Pays de Langon
21, rue des Acacias
CS30036 - Mazères
05 56 63 81 10
www.cdcsudgironde.fr



Pôle séniors

Aide à domicile - portage de repas

1, route de Préchac à Villandraut
05 56 25 85 55
poleseniors.accueil@cdcsudgironde.fr

Assainissement Non Collectif (SPANC)

Accueil du public - dossiers
1, route de Préchac à Villandraut
05 56 25 65 56
spanc@cdcsudgironde.fr

Relais petite enfance

Parents - futurs parents et assistants maternels

Informations et orientation
10 rue des écoles à Saint-Symphorien
Rendez-vous : 06 83 29 52 18
rpe.stsymphorien@cdcsudgironde.fr

Lieu d'Accueil Enfants Parents

Espace de rencontres et de jeux pour les enfants de 0 à 6 ans et leurs parents ou grands-parents
Accès libre et gratuit
10 rue des écoles à Saint-Symphorien
06 83 29 52 18 - 06 87 61 05 45
laep@cdcsudgironde.fr
Accueil les mercredis de 15h à 17h30

Accueil de loisirs sans hébergement 3-14 ans Hostens

1, route de Bazas 05 56 88 10 14

Point justice du Sud Gironde

Conseils gratuits, orientation
13 allée Garros à Langon
Rendez-vous : 05 57 36 25 54
pointjustice@cdcsudgironde.fr

Les permanences du mois à la Gare des Maynats

Consultation gratuite de puéricultrice avec la PMI (Protection Maternelle et Infantile) - Mercredi 10 déc. de 13h à 18h.

Renseignements et prise de rendez-vous au 05 56 25 11 62.

Consultation de psychologie avec la P.A.S.S.

Vous êtes parents ? Vous vivez avec difficulté votre rôle ? Dans ces moments-là, faites-vous accompagner par une psychologue ! Permanence gratuite sur rendez-vous au 05 56 76 34 32.

Vendredi 5 décembre et vendredi 6 février 2026 de 14h à 16h.

Permanence réservée aux personnes en situation de précarité et en besoin de soin. Plus d'informations par téléphone.

Apprenez les gestes de 1ers secours

Participez à l'atelier gratuit organisé par l'UDAF à la Gare des Maynats, mardi 9 décembre, de 14h30 à 17h30. Vous apprendrez les gestes qui sauvent en cas d'urgence. Atelier destiné uniquement aux parents, sans la présence des enfants.

Inscriptions via le QR code



Tous les mardis, permanences du Service d'Aide et d'Accompagnement Violences IntraFamiliales (SAVIF)

L'équipe du SAVIF intervient auprès des femmes et des hommes de plus de 16 ans. Elle accueille toute personne victime de violences conjugales et/ou intrafamiliales hors situation d'urgence. Elle propose des rencontres gratuites avec des psychologues. Les soins dispensés sont pris en charge en totalité par la Sécurité Sociale.

Prise de rendez-vous par téléphone au 06 72 21 91 68.

Adresse : Gare des Maynats, 10 bis rue des Mûriers, 33113 Saint-Symphorien.

Vidéoprojection « Il faut sauver Noël » aux Carmes

Le réseau de lecture publique de la Communauté de communes et le Centre culturel des Carmes de Langon s'associent pour proposer une **vidéoprojection jeunesse**, le **10 décembre**, de **10h à 11h**.

Les enfants âgés de **3 ans et plus** y découvriront une **enquête festive** : Au village, chacun se prépare pour Noël... mais cette année, un événement vient bouleverser la fête : **toutes les décorations ont disparu !** Plus aucune boule pour orner les sapins. Nos deux jeunes héros vont devoir découvrir **qui se cache derrière ce mystère...**

Sur réservation : www.bibliotheques.cdcsudgironde.fr - 05 56 62 33 39

Adresse : 8 place des Carmes, 33210 Langon

Cabinet Médical - Hostens

Un **médecin supplémentaire** a rejoint le cabinet médical le 1er décembre (Coordonnées, voir page Mémento).

Conférence sur « L'Histoire de l'Art » à Saint-Symphorien

Jeudi 4 décembre à 18h30, salle des conférences, place de la mairie
20^{ème} conférence animée par Aude Fleury
« Bruegel, Bosch et le Fantastique en Art »

Bruegel est en rupture avec ses prédécesseurs comme avec le goût italien du XVI^e siècle.

En faisant la jonction entre le Moyen Âge et la Renaissance, il dépasse l'art des Primitifs flamands et s'affranchit de celui des Italiens ; l'unité de ses compositions, son talent narratif et son intérêt pour les « genres mineurs » en font un artiste inclassable dans l'histoire de l'art.

Certains historiens se sont attachés à établir un lien entre Jérôme Bosch et Bruegel, unis par une tradition figurative. Bosch représente la fin du Moyen Âge : il est le dernier « primitif », tandis que Bruegel inaugure un nouveau siècle, une ère moderne qui s'ouvre à la découverte de l'homme et du monde.

Cependant, l'œuvre de Bosch vise à inspirer une terreur dévote, totalement absente de celle de Bruegel. Pour l'un, le monde n'est qu'un « rêve de Dieu » ou une tromperie du Diable : la Nature est une tentation nuisible. Pour l'autre, au contraire, l'action humaine prend toute sa valeur : joies ou défis au destin, l'homme doit tenter l'aventure malgré les menaces.

Inscriptions : 06 27 58 69 76 - paroupiart@gmail.com - Tarif : 5€/Personne



Les mendiants de Bruegel
(1568)



Le portement de croix
de Bosch (~1516)

APE de Le Tuzan

Vendredi 12 décembre, à la salle communale
38, rue du Centre-Bourg

C'est la fin de la semaine ! Envie de décompresser, de partager un moment convivial ou de ne pas cuisiner ?

L'Association des Parents d'Élèves vous invite à son **second café associatif**, 17h-19h : café offert, jeux, espace enfants ; À partir de 19h : repas sur place : huîtres, saucisses, charcuterie/fromage, pâté, cookies, mousse au chocolat... fait maison ! Assiette à partir de 10 €.

Réservation conseillée au plus tard le jeudi 11/12 au 07 60 59 73 87 (paiement à la commande)
Nous espérons vous retrouver nombreuses et nombreux !

« Marché de Noël » à Louchats

Samedi 13 décembre de 9h à 18h, place Ste Croix

Plus de 20 exposants, créateurs, artisans, ...

De nombreuses animations : manège, maquillage, jeux vidéos, ateliers créatifs, balade à poneys et plein d'autres surprises.

Présence du Père Noël de 16h à 17h.

Buvette - Restauration

Emmanuel CARRÉ
06 73 48 81 66
Gérant



 carrehabitat33@gmail.com
www.carrehabitat33.fr

CARRÉ Habitat 33

« L'Immobilier du Ciron »
Chaque semaine sur *la place du Marché !*
➤ le mercredi à St Symphorien
➤ le jeudi à Villandraut
et sur rendez-vous à l'agence



NOAILLAN

Marché de Noël à Cazalis

Dimanche 7 décembre de 10h à 17h, salle des fêtes

Ateliers créatifs pour les enfants - Lettre au Père Noël - Crêpes, vin chaud et buvette sur place.



« Loto » Sporting Club St Symphorien

Vendredi 12 décembre à 21h, salle des fêtes
Spécial Noël : TV 80cm - Bingo 150€ - Bourriche
Ouverture des portes à 19h30

« Loto » Séniors Clémentins Villandraut

Dimanche 14 décembre à 15h, salle des fêtes
Spécial Noël : TV écran plat 165cm, B.A. de 20 à 150€, canards gras, chapon, lots de viandes, volailles, huîtres, Sauternes, chocolat,
7 séries, 1 lot surprise, 1 série Landaise, Bingo et grille. Buvette - Pâtisseries.
Venez nombreux tenter votre chance avant Noël.

« La Forêt d'Art Contemporain »

Découvrez les œuvres qui vous attendent, le plus souvent disséminées en plein air et accessibles gratuitement 7j/7. Chaque artiste s'est immergé dans le territoire pour créer une pièce en résonance avec ses spécificités locales. Nées de la rencontre entre l'artiste, les habitants et le milieu naturel, ces œuvres offrent une expérience unique.

Une belle occasion de partir en balade, à pied ou à vélo.

www.rando-landes-de-gascogne.com

www.laforetdartcontemporain.com

Contact : 06 78 11 23 31 - 05 57 71 99 99 (PNRLG)

Rendez-vous au Joyeux Marché à Préchac

Dimanche 7 décembre, place de l'Église

Au programme de 9h30 à 14h :

Producteurs, artisanat, concert, forum-débat, zone de gratuité, espace enfants, buvette et restauration.

« Sporting-Club » à Saint-Symphorien

Section Football - Rencontres en décembre

Sam. 06/12 : U9 : plateau à Portets

Dim. 07/12 : Équipe A : reçoit Macau

Équipe B : reçoit Landes Girondines

Les Féminines : vont à Auros

Sam. 13/12 : U7 : plateau à Landiras

U13-1 : reçoit Pays d'Auros

U13-2 : vont à Grignols

U17 Pays de Gascogne : reçoit St Médard

Dim. 14/12 : Les Féminines : reçoivent Monségur

Équipe A : vont au Taillan

Équipe B : vont à Haut Médoc

« Médiathèque Jean Vautrin »

Médiathèque
Municipale de Saint-Symphorien

La Passerelle Numérique (Atelier en petit groupe)

Les 2e et 4e mercredis de 18h à 19h30

Vos questions, nos réponses, et des échanges autour du numérique !

Réservation conseillée au 06 08 94 26 56

La ludo des phoenix

S'installe à la médiathèque, un mercredi par mois de 15h à 17h !

Venez découvrir une sélection de jeux pour tous les âges : à jouer sur place... ou à emprunter pour un mois de plaisir à la maison.

Inscription à la médiathèque obligatoire.

Ateliers de Loisirs Créatifs « Mobile Noël »

Samedi 13 décembre de 9h30 à 11h30

Gratuit - À partir de 6 ans

Réservation obligatoire au 05 56 25 72 89

Les bébés lecteurs

Samedi 13 décembre à 10h30

Un temps partagé autour des comptines, histoires, jeux autour du mot, chansons...

Séance proposée aux enfants de 0 à 3 ans accompagnés de leurs parents. Atelier gratuit animé par Babillages et Cie

Réservation obligatoire au 05 56 25 72 89

Infos : 05 56 25 72 89

Mail : contact@mediatheque-jean-vautrin.fr

Site : mediatheque-jean-vautrin.fr

« Les Trouble-Fêtes » à St-Symphorien

La banda « Les Trouble-Fêtes » recrute !

Depuis 1999, nous animons tous types de fêtes, publiques comme privées, et nous recherchons aujourd'hui de nouveaux musiciens pour compléter notre formation :

Trompettistes, saxophonistes (soprano, alto, ténor, baryton), batteurs, trombonistes, clarinettes.

Débutants ou confirmés, de 7 à 77 ans, tout le monde est le bienvenu !

Nous proposons également une formation gratuite à votre instrument (ou futur instrument) afin de vous permettre de jouer rapidement avec nous.

Pour nous rejoindre ou obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter par mail :

bandatroublefetes@gmail.com

À très bientôt !!!

Repas des Aînés à Hostens

Dimanche 8 février, à partir de 12h, salle des fêtes.
Nous vous remercions de déposer votre réponse en Mairie **au plus tard le samedi 20 décembre.**
Nous invitons également les personnes âgées de 68 ans et plus, résidant sur la commune et n'ayant pas reçu d'invitation, à se faire connaître en Mairie.

Informations communales- Louchats


La commune a le plaisir de vous informer des rendez-vous et informations à venir :

Samedi 13 décembre : l'Association des Parents d'Élèves (APE) vous invite à partager un moment convivial lors du Marché de Noël.

Dimanche 14 décembre, après midi : les enfants de Louchats seront à l'honneur avec le Noël des enfants.

Fermeture annuelle de la mairie : Les services municipaux seront fermés au public du 22 décembre au 4 janvier 2026 inclus. Nous aurons le plaisir de vous accueillir de nouveau lundi 5 janvier 2026.

Mardi 13 janvier 2026 à 19h : retrouvons-nous pour la cérémonie des Vœux du Maire, un moment de partage pour débiter la nouvelle année ensemble.



CB Réflexologue – 8 rue Chantegrue à Hostens

Offrez-vous une parenthèse de douceur,
une profonde relaxation !

Séance personnalisée pour répondre à vos besoins :
Stress, tensions physiques, fatigue, surcharge mentale,
douleurs chroniques et de nombreux maux du quotidien.
Retrouvez calme, vitalité et clarté intérieure.

Séances sur rendez-vous : mercredis et samedis.
Réservation : www.cbreflexo.com - 06 70 92 01 88

Secours Catholique à Villandraut

Ouverture **les jeudis et samedis de 10h à 12h.**

Antenne Mobile « Solidaribus » à Villandraut

Mardi 30 décembre de 14h à 17h, au centre-bourg

Permanence du Secours populaire de la Gironde qui intervient pour diffuser la solidarité : accès aux vacances, aux loisirs, à la santé, à la culture, aide aux démarches administratives et aide alimentaire. Sera également présente l'Assistante Sociale de la permanence d'Accès aux Soins de Santé de Langon.

Bienveillance, Transparence
Accompagnement



L'immobilier est un métier, c'est le mien !

LEDIL
immobilier

Francis FAUGERE
francis.faugere@ledil.immo
06 79 71 10 95

Votre spécialiste local



Secours populaire à St-Léger-de-Balson

6 impasse des Acacias – Tél : 05 56 65 72 83

Mail : spf.sudgironde@orange.fr

La préparation des cadeaux de Noël touche à sa fin !
Nos boutiques solidaires seront ouvertes le **samedi 13 décembre, de 13h30 à 16h30.**

Distribution alimentaire, lundi 8 et mardi 9 décembre, sur rdv. En cas d'empêchement, merci de nous en informer afin que nous puissions réorganiser votre distribution. Si vous rencontrez des difficultés, n'hésitez pas à nous contacter.

Réception des dons uniquement les vendredis, de 14h à 17h. Merci aux généreux donateurs qui permettent de faire vivre notre structure.

« Influenza aviaire : Gestes à Adopter »

Depuis la mi-octobre 2025, des cas d'Influenza aviaire (H5N1) ont été détectés le long de la voie migratoire des grues cendrées, notamment dans les Landes de Gascogne. L'Allemagne, le lac du Der et les réserves d'Arjuzanx (40) et de Cousseau (33) signalent également des mortalités anormales. Le risque en France métropolitaine est désormais passé de modéré à élevé, renforçant la vigilance collective.

En cas d'oiseau mort ou léthargique :

Ne touchez ni ne déplacez l'animal ; N'approchez pas les oiseaux sauvages ;

Gardez vos animaux domestiques à distance ;

Signalez votre observation :

À la mairie de la commune ;

À l'Office Français de la Biodiversité
(sd33@ofb.gouv.fr 05 58 05 07 00) ;

À la Fédération départementale des chasseurs
(Gironde : 05 57 88 57 00).



MEMENTO

Mairies-CCAS

Balizac : 05 56 25 36 67
 Hostens : 05 56 88 50 21
 Le Tuzan : 05 56 25 79 28
 Louchats : 05 56 88 51 42
 Origne : 05 56 25 74 85
 Saint-Léger-de-Balson : 05 56 25 70 53
 Saint-Symphorien : 05 56 65 01 10

Bibliothèques municipales

Saint-Symphorien 15, place de la République - T. 05 56 25 72 89
Hostens 1, route de Mont-de-Marsan - T. 05.56.88.50.21
Balizac Route Saint-Martin - Horaires Me. 18h-19h30 et Sa. 10h-12h30

Médecins

Hostens	2 Bis route de Belin	05 56 88 50 24
St Symphorien	3 boulevard de la Gare	05 56 25 70 38

Infirmier-ères Saint-Symphorien

Augeard et	3 rue de la Gare	05 56 25 47 84
Devaux	Maison de Santé	06 40 17 30 55
Bernard Sylvie		06 23 19 20 00
Michelot Céline		06 67 96 52 50

Cet encart est dédié à tous les médecins généralistes et infirmier-ères du territoire. Si vous souhaitez publier une information, contactez la rédaction.

Taxi « St-Clair » St-Léger de Balson

06 31 47 24 64
 taxistclair@gmail.com
 05 57 03 53 26

Disponible 7j/7



20 ans d'expérience dans le transport
 médical - Assure tout transport assis -
 Possibilité de fauteuil roulant
 (A préciser à la réservation)

Action Sociale

Maison Départementale Solidarité et
 Insertion Bazas (MDSI)
 Permanences à Saint Symphorien
 Sur rendez-vous 05 56 25 11 62
 Mission Locale Sud Gironde
 Sur rendez-vous 05 57 98 09 80

Maison de retraite

05 56 65 73 00

Réseau bibliothèques - 05 56 62 33 39 bibliotheques.cdcsudgironde.fr

Mairie de Saint Symphorien

Carte d'identité et Passeport
 Prise de rdv sur le site : rendezvousonline.fr
 Pompes Funèbres et urgences (WE)
 06 73 99 56 29
 Architecte Conseil C.A.U.E.
 sur rendez-vous 05 56 97 81 89
 France Services - 05 56 65 01 10

Numéros utiles

SAMU et médecins de garde	15
Gendarmerie	17
Pompiers	18
Pharmacie de garde	32 37
Alcool Info Services	09 80 98 09 30
Centre antipoison	05 56 96 40 80
Drogues Info Services	0 800 23 13 13
Harcèlement scolaire	30 18
Info escroquerie	10 805 80 58 17
Joueurs Info Services	09 74 75 13 13
Tabac Info Services	39 89

Stop aux violences intrafamiliales (VIF)

Urgences Langon	05 56 67 57 30
Permanence d'accès aux soins de santé	05 56 76 34 32
Service d'aide et accompagnement VIF	06 72 21 91 68
Maison du département des solidarités	05 56 63 62 20
Écoute et orientation pour les femmes victimes de violence	39 29
Numéro national d'aide aux victimes	116 006
Numéro national d'urgence par SMS	114
Hébergement d'urgence	115
Enfance en danger	119
Prévention du suicide	31 14
Ligne d'écoute des victimes de viol et d'agression sexuelle	0800 05 95 95
Numéro pour les auteurs de violences	08 019 019 11

Cultes

Sam. 06/12	Noaillan à 18h - Sauviac à 18h
Dim. 07/12	Bazas à 11h
Sam. 13/12	Pompéjac à 18h
Dim. 14/12	Captieux à 10h30 - Bazas à 11h
Sam. 20/12	Gans à 18h
Dim. 21/12	Uzeste à 10h30 - Bazas à 11h
Mer. 24/12	Sendets à 18h
Jeu. 25/12	St Symphorien 10h30 - Bazas 11h
Sam. 27/12	Noaillan à 18h - Sauviac à 18h
Dim. 28/12	Bazas à 11h

Cet encart est dédié à tous les cultes. Si vous souhaitez publier une information, contactez la rédaction.