



Novembre 2025

Prochaine parution

**Mercredi 3 décembre 2025**

Merci d'envoyer vos textes  
avant le 15 novembre à :

[lousabitout@cdcsudgironde.fr](mailto:lousabitout@cdcsudgironde.fr)

Recevoir Lou Sabitout

**Format papier :**

Retirer un autocollant en mairie  
et l'apposer sur votre boîte à  
lettres.

**Format numérique :**

Inscription sur le site internet  
[www.cdcsudgironde.fr](http://www.cdcsudgironde.fr)  
rubrique « Publications »

## Ensemble pour Grandir : Une semaine dédiée aux familles !

**Du 29 novembre au 06 décembre 2025**

La Communauté de Communes du Sud Gironde et ses partenaires invitent les familles à une semaine d'échanges, d'ateliers et de rencontres autour de la parentalité. Conférence, ciné-débat, spectacles et rendez-vous des parents vous attendent sur tout le territoire. L'occasion d'échanger, de partager et de s'informer dans une ambiance conviviale et bienveillante. Un programme riche et gratuit, ouvert à tous les parents dans toutes les étapes de la vie familiale.

Pour + d'infos, rendez-vous sur [cdcsudgironde.fr](http://cdcsudgironde.fr) ou scannez le QR Code :



Découvrez le programme ci-dessous !

**Forum de lancement, samedi 29 novembre, 9h30-18h30**, salle Nougaro, Langon, Gratuit, ouvert à tous. De nombreux ateliers et animations en accès libre de 9h30 à 16h30 proposés par les partenaires : Atelier Gestes qui sauvent, atelier Nesting, ateliers cuisine, jeux surdimensionnés, débat, défi créatif...

Restauration sur place, crêpes et galettes. Goûter offert à 16h.

A 17h - Spectacle familial « Bulle et Bling » par La Cie de la Ravine Rousse.

Les rendez-vous des parents, des moments conviviaux avec un professionnel, pour échanger !

**Lundi 01/12** - Conflits et harcèlement, 17h-18h - École St Exupéry à Langon

**Mardi 02/12** - Jeu et développement, 17h-18h - Relais petite enfance de Noaillan

**Mercredi 03/12** - Écrans et numérique, 17h-18h - Salle des Fêtes de Bieujac

**Jeudi 04/12** - Parlons d'autorité, 17h-18h - École François Mauriac à St-Maixant

**Vendredi 05/12** - Les Émotions, 16h30-17h30 - Gare des Maynats à St-Symphorien

**Samedi 06/12** - Café parents, 10h-12h "Parlons ensemble de nos ados", 10h-12h à la Médiathèque intercommunale la Quincaillerie à Langon.

Les événements en soirée :

**Mardi 02/12 à 20h**, salle des fêtes de St-Macaire.

Conférence « Parents en mode 4G, ados en mode avion », comment trouver la bonne connexion ? - Animée par : Dr Michel Damade, pédopsychiatre, (Réseau REAGIR), Emmanuelle Régis (Mouvement Le Cri), David Lusseau (Mission Locale Sud Gironde). Service de garderie gratuit, à partir de 3 ans, inscription obligatoire.

**Jeudi 04/12 à 20h**, aux Carmes à Langon. Ciné-débat « A Plein Temps »

**Vendredi 05/12 à 20h**, salle des fêtes à Pian sur Garonne. « Soirée théâtre d'impro » Les enfants ça va ? Et les parents au fait ?

Infos et inscriptions : [cdcsudgironde.fr](http://cdcsudgironde.fr)



## Nos services de proximité

### **Siège administratif**

Parc d'activités Pays de Langon  
21, rue des Acacias  
CS30036 - Mazères  
05 56 63 81 10  
[www.cdcsudgironde.fr](http://www.cdcsudgironde.fr)



### **Pôle séniors**

#### **Aide à domicile - portage de repas**

1, route de Préchac à Villandraut  
05 56 25 85 55  
[poleseniors.accueil@cdcsudgironde.fr](mailto:poleseniors.accueil@cdcsudgironde.fr)

### **Assainissement Non Collectif (SPANC)**

Accueil du public - dossiers  
1, route de Préchac à Villandraut  
05 56 25 65 56  
[spanc@cdcsudgironde.fr](mailto:spanc@cdcsudgironde.fr)

### **Relais petite enfance**

#### **Parents - futurs parents et assistants maternels**

Informations et orientation  
10 rue des écoles à Saint-Symphorien  
Rendez-vous : 06 83 29 52 18  
[rpe.stsymphorien@cdcsudgironde.fr](mailto:rpe.stsymphorien@cdcsudgironde.fr)

### **Lieu d'Accueil Enfants Parents**

Espace de rencontres et de jeux pour les enfants de 0 à 6 ans et leurs parents ou grands-parents  
Accès libre et gratuit  
10 rue des écoles à Saint-Symphorien  
06 83 29 52 18 - 06 87 61 05 45  
[laep@cdcsudgironde.fr](mailto:laep@cdcsudgironde.fr)  
Accueil les mercredis de 15h à 17h30

### **Accueil de loisirs sans hébergement 3-14 ans Hostens**

1, route de Bazas 05 56 88 10 14

### **Point justice du Sud Gironde**

Conseils gratuits, orientation  
Place de l'Horloge à Langon  
Rendez-vous : 05 57 36 25 54  
[pointjustice@cdcsudgironde.fr](mailto:pointjustice@cdcsudgironde.fr)

## **Vous êtes parents ? Vous vivez avec difficulté votre rôle ?**

**Dans ces moments-là, faites-vous accompagner par une psychologue !**

La Permanence d'Accès Aux Soins de Santé du Centre Hospitalier Sud Gironde en partenariat avec la Cdc du Sud Gironde vous propose des consultations gratuites pour évoquer les difficultés que vous rencontrez en tant que parent.

Permanence à la Gare des Maynats,  
10 bis rue des Mûriers, Saint-Symphorien.

- Vendredi 5 décembre de 14h à 16h sur rdv au 05 56 76 34 32

N'attendez plus et prenez rendez-vous dès maintenant pour vous faire accompagner.

## **Apprenez les gestes de 1<sup>er</sup> secours - Atelier parent**

Participez à l'atelier gratuit organisé par l'UDAF en partenariat avec la CAF de la Gironde. Vous apprendrez les gestes qui sauvent en cas d'urgence. Atelier destiné uniquement aux parents, sans la présence des enfants.

Mardi 9 décembre de 14h30 à 17h30 ,  
Gare des Maynats à St-Symphorien  
Gratuit, sur inscription via le QR Code :



## **Faites passer votre idée à l'action avec le programme gratuit :**

### **"Coup d'envoi en Sud Gironde" !**

Vous vivez en Sud Gironde et vous rêvez de créer votre entreprise ou association ? Inscrivez-vous dès aujourd'hui au programme "Coup d'envoi en Sud Gironde" proposé par la Ruche du 24 novembre 2025 au 15 mai 2026 ! Un accompagnement gratuit (sous conditions) de 6 mois, entièrement en présentiel, pour structurer votre projet, monter en compétences entrepreneuriales, et vous donner les clés pour vivre de votre activité.

100% pris en charge et d'une durée de 6 mois, ce programme a pour objectif de vous accompagner à structurer votre projet, à lancer votre entreprise ou association, et à vous mettre à votre compte...

Infos et conditions sur [cdcsudgironde.fr](http://cdcsudgironde.fr) | rubrique actualité

## **Consultations gratuites de puéricultrices, sages-femmes et psychologues**

### **A la Gare des Maynats à Saint-Symphorien**

Organisées par la PMI (Protection Maternelle et Infantile)

Puéricultrices : consultations de 13h à 18h, les mercredis 12 novembre, 26 novembre et 10 décembre.

Consultations psychologue : Mercredis 5 novembre et 3 décembre

Renseignements et prise de rendez-vous au 05 56 25 11 62



Librairie pour tous les styles, tout âge  
Coffee shop sur place ou à emporter  
Jeux de société pour petits et grands  
Journées à thème, événements,  
rencontres d'auteurs, ...

Commandes possibles  
Pensez à votre commerce de proximité

05 24 20 00 69

12 rue Dubaquié - 33730 Villandraut  
lalibrairiedelicieuse.com

### « Diner Spectacle Flamenco » à Hostens

Samedi 29 novembre à 20h, salle des fêtes  
Ouverture des portes à 19h  
Menu : Paëlla, fromage dessert et café  
Repas 20€. Réservation obligatoire avant le 20/11  
Tel : 06.26.02.23.86 - asfitland@gmail.com

### « Marché de Noël » à Villandraut

Dimanche 30 novembre à 9h, place de la salle des fêtes (en intérieur et extérieur). De nombreux stands.  
A 12h, repas organisé par le comité des fêtes.  
Manège, toboggan, balades à poney. Visite du Père Noël à 11h30 et 15h30.  
Infos : 06 43 89 90 01 - associationval.33@gmail.com

**Sud Gironde Frelons 7jrs/7**  
(agréé certibiocide)

Frelons, Guêpes, Taupes, Rats,  
Fourmis, Chenilles processionnaires, ...

Service de nettoyage  
Débaras encombrants et déchets verts

 pnikolov@orange.fr **06 52 60 94 78**  
Lieu-dit Mouréou - 33730 Villandraut

### « Bal Trad » à Saint Léger de Balson

Dimanche 30 novembre à la salle des fêtes  
Organisé par les Amis de Léo - Stage 3€ - Bal 3€.  
A 10h : initiation - A 12h : auberge espagnole  
De 15h à 18h : bal animé par les Baladoucs

### « Cercle de la Paix » à Préchac

Samedi 8 novembre à 21h - « Concert de Cabane ».  
À 19h, repas (Plat 10€ - Plat et dessert 12€)  
Infos & réservations : 06 83 33 94 03 (Oriane)

### « L'Histoire de l'Art » à Saint-Symphorien

Jeudi 13 novembre à 18h30, salle des conférences  
19<sup>ème</sup> conférence animée par Aude Fleury.  
« Eugène Delacroix et les Romantiques »  
Inscriptions : 06 27 58 69 76 - paroupiart@gmail.com  
Tarif : 5€/Personne

Emmanuel CARRÉ  
06 73 48 81 66  
Gérant

**CARRÉ Habitat 33**  
• L'Immobilier du Ciron •  
Chaque semaine sur la place du Marché!  
➤ le mercredi à St Symphorien  
➤ le jeudi à Villandraut  
et sur rendez-vous à l'agence

  
f carrehabitat33@gmail.com  
www.carrehabitat33.fr

  
**NOAILLAN**

### « Cercle Ouvrier » à St-Symphorien

Vendredi 21 Novembre à partir de 19h  
La cuvée 2025 du Beaujolais nouveau arrive au Cercle.  
Venez le déguster lors d'un apéro convivial et joyeux,  
accompagné de « succulentes » planches dînatoires  
qui sauront ravir vos papilles. Accompagnement  
musical prévu. Nous vous attendons nombreux.

Samedi 29 Novembre à partir de 19h  
Novembre, c'est le moment d'engranger les récoltes,  
de finir les vendanges, de terminer la chasse à la  
palombe, d'achever tous les travaux d'extérieur et de  
faire une dernière fête avant l'arrivée de l'hiver.  
Le Cercle fêtera les « Accabailles » en accueillant  
cette année le groupe « AKA » qui vous fera danser et  
partager de bons et beaux moments.  
Apéro à 19h suivi du repas traditionnel de saison et  
début du concert vers 21h.  
Réservation obligatoire : 05 56 25 71 63  
ou par mail : cercleouvrier33113@gmail.com

 **CB Réflexologue – 8 rue Chantegrue à Hostens**  
Offrez-vous une parenthèse de douceur,  
une profonde relaxation !

Séance personnalisée pour répondre à vos besoins :  
Stress, tensions physiques, fatigue, surcharge mentale,  
douleurs chroniques et de nombreux maux du quotidien.  
Retrouvez calme, vitalité et clarté intérieure.

Séances sur rendez-vous : mercredis et samedis.  
Réservation : www.cbreflexo.com - 06 70 92 01 88

## « Sporting-Club » à Saint-Symphorien

### Section Football - Rencontres en Novembre

**Sam. 08/11** : Ug: plateau à St Symphorien

U11 : plateau à Portets

U13-1 : reçoit Landiras

U13-2 : vont à La Réole

U17 Pays de Gascogne : vont au Barp

**Dim. 09/11** : Féminine : reçoit La Brède

**Sam. 15/11** : U7 : plateau à St Symphorien

U13-1 : vont à UVGI - U13-2 : reçoit Morizès

U17 Pays de Gascogne : vont à Martignas

Équipe A : reçoit Eysines à 20h

**Dim. 16/11** : Féminines : vont à FC Graves

Équipe B : reçoit les Coqs Rouges à 15h

**Sam. 22/11** : Ug : plateau à Hostens

U17 Pays de Gascogne : reçoit Audenge

**Dim. 23/11** : Équipe A : vont au Bec

Équipe B : vont à Bordeaux St Jean

**Sam. 29/11** : U7 : plateau à Bazas

U13-1 : vont à Bord de Garonne

U13-2 : reçoivent Mazères

**Dim. 30/11** : Féminine : reçoit Bazas

## « Médiathèque Jean Vautrin » Médiathèque Municipale de Saint-Symphorien

### Opération Esprit Critique du 4 au 8 novembre

En partenariat avec Cap Sciences, ateliers, débats, jeux et expos pour développer l'esprit critique.

**Réservation obligatoire aux ateliers au 05 56 25 72 89**

Temps forts ouverts au public :

**Mer 5 nov.** : 15h : Lancer franc parents/enfants

18h : Fake News : démêler le vrai du faux. ados/adultes (dès 12 ans)

**Ven 7 nov.**, 18h-20h : Discussion - Harcèlement, réseaux sociaux & santé mentale avec Mathilde Husky, professeure de psychologie clinique.

**Sam 8 nov.**, 9h-12h : Kiosque IA (accès libre)

A 10h30 : Quiz sauce curieux (ados +11 ans/adultes)

**Bébé lecteur** : sam. 8 nov. à 10h30

**Toute la semaine** : Expo BD Curieux ! (accès libre)

**Ven 14 nov.** : 18h : Rencontre dédicace avec Taym, Exilé Syrien. Un témoignage fort et littéraire sur l'exil, coécrit avec Charlotte Canat (Éd. Elytis)

**Atelier créatif enfants** : sam. 15 nov. à 9h30. Dès 5 ans.

**Atelier jeux vidéo** : Overcooked ! - Mer; 19 nov. à 14h

Jeu coopératif hilarant pour les + de 8 ans.

**Vendredi 21 nov.**, 18h - Projection du film «Atlas Oculito», suivie d'un débat avec la réalisatrice Anne-Laure Boyer. En partenariat avec ALCA et Images en Bibliothèques. Plus d'infos : [www.moisdudoc.com](http://www.moisdudoc.com)

**La Ludo des Phoenix** : Mer. 26 nov., 15h-17h

**La Passerelle numérique** : Mer. 26 nov., 18h

Réservation conseillée au 06 08 94 26 56

## « Amicale des Sapeurs Pompiers » Préchac

**Vendredi 21 novembre à 21h, salle polyvalente**

Concours de Belote. Bourriche - Buvette,

Tourin et vin offerts.

## « Lotos »

### Sporting Saint-Symphorien

Vendredi 7 novembre à 21h, salle des fêtes

TV 80 cm et nombreux lots - B.A. - Bingo 150€

Bourriche. Ouverture des portes à 19h30

### Séniors Clémentins de Villandraut

Dimanche 9 novembre à 15h, salle des fêtes

Série à la landaise, lot surprise, B.A. et Bingo

Buvette, pâtisserie sur place.

### Les Fadas du Loto à Hostens

Dimanche 30 novembre à 14h30, salle des fêtes

Loto + Bingo - Nombreux lots : électroménager, loisirs, beauté, bricolage, vin, restauration, ...

Lot surprise valeur 450€. Buvette et Pâtisseries.

Ouverture des portes à 13h30 - 1 Carton 1.50€ -

6/7,50€ - 12 + 2 Gratuits/15€ - CB Acceptée



### Service Ramonage et Débistrage

Vous qui cherchez un spécialiste pour le ramonage et débistrage de vos cheminées,

**Michel ETCHEVERRY**

Travail propre et soigné avec matériel moderne

Gaz - Mazout - Bois - Charbon

Chaudières - Poêle à granulés

Certificat de ramonage délivré pour chaque opération

**06 30 80 75 13 (St Symphorien)**

## « APE » à Le Tuzan

### Envie de décompresser en fin de semaine ?

L'Association des Parents d'Élèves (APE) organise son 1<sup>er</sup> café associatif.

Rendez-vous le **vendredi 7 novembre dès 17h**,

à la salle communale au 38 rue du centre-bourg.

De 17h à 19h :

Café offert, jeux de société et de cartes à disposition et espace enfants.

De 19h à 20h :

Distribution de repas : chili con carne + mousse au chocolat (fait maison).

**Tarifs** : Plat + dessert ou boisson : 10€

Plat + dessert + boisson : 11 €

Réservation obligatoire avant le 4 novembre au soir

au **07 60 59 73 87** (paiement à la commande).

Venez nombreux partager ce moment convivial !



## Cérémonie du 11 Novembre 1918

« **Mardi 11 Novembre 2025** »



### Balizac :

La cérémonie du 11 Novembre sur la commune de Balizac aura lieu à 11h30 suivie d'un vin d'honneur.

### Hostens :

Le Maire d'Hostens, invite le Conseil Municipal, les institutrices, tous les anciens combattants des deux guerres et tous les habitants de la commune à commémorer l'Armistice de 1918. A 11h, dépôt de la gerbe au Monument aux Morts.

### Louchats :

La Municipalité convie l'ensemble de la population à participer à la cérémonie commémorative de l'Armistice de 1918. Rendez-vous à 11h au Monument aux Morts. A l'issue de la cérémonie, un verre de l'amitié sera offert à la salle des mariages de la mairie. Nous comptons sur votre présence pour honorer ensemble la mémoire de celles et ceux qui ont donné leur vie pour la France.

### Origne :

La commémoration aura lieu le mardi 11 novembre à 11h30 au Monument aux Morts. La cérémonie sera suivie d'un verre de l'amitié.

### Saint-Léger-de-Balson :

Cérémonie du 11 novembre, à 11h30 au Monument aux morts, suivie du traditionnel vin d'honneur salle de la mairie.

### Saint-Symphorien :

La cérémonie traditionnelle de l'anniversaire de l'armistice de 1918 se déroulera au Monument aux Morts et à la stèle BURKARD LAFON, le 11 novembre prochain. Le rassemblement se fera à 11h30, place de la république. Le Maire et le Conseil Municipal invitent les Associations d'anciens combattants, Prisonniers, Déportés, les enfants des écoles et leurs enseignant(e)s, les Sociétés et Associations locales, les services de Sapeurs-pompiers et de Gendarmerie et toute la population à assister à cette manifestation du souvenir et au vin d'honneur qui suivra.



## Secours Catholique à Villandraut

Les bénévoles de la boutique solidaire sont toujours heureux de vous accueillir et de recevoir vos dons **les jeudis et samedis de 10h à 12h.**

## Secours populaire à St-Léger-de-Balson

Ouverture des boutiques solidaires,  
**samedi 8 novembre de 13h30 à 16h30.**

La distribution alimentaire sur rendez-vous, les :  
**Lundi 10 et mercredi 12 novembre** (Le 11 étant férié),  
Réception des dons uniquement les vendredis de  
14h à 17h. pour des raisons de disponibilités. Merci  
de votre compréhension. Les bénévoles restent à  
votre écoute si vous rencontrez des difficultés.  
Tel : 05.56.65.72.83. Mail :spf.sudgironde@orange.fr  
6 Impasse des Acacias.

Bienveillance, Transparence  
Accompagnement

L'immobilier est un métier, c'est le mien !

**LEDIL**  
immobilier

**Francis FAUGERE**  
francis.faugere@ledil.immo  
06 79 71 10 95

*Votre spécialiste local*

## Antenne Mobile « Solidaribus » à Villandraut

**Mardi 28 novembre de 14h à 17h**, au centre-bourg

Permanence du Secours populaire de la Gironde qui intervient sur l'ensemble du territoire pour diffuser la solidarité généraliste : accès aux vacances, aux loisirs, à la santé, à la culture, aide aux démarches administratives et éventuellement aide alimentaire.



# MEMENTO

## Mairies-CCAS

Balizac : 05 56 25 36 67  
 Hostens : 05 56 88 50 21  
 Le Tuzan : 05 56 25 79 28  
 Louchats : 05 56 88 51 42  
 Origne : 05 56 25 74 85  
 Saint-Léger-de-Balson : 05 56 25 70 53  
 Saint-Symphorien : 05 56 65 01 10

## Bibliothèques municipales

**Saint-Symphorien** 15, place de la République - T. 05 56 25 72 89  
**Hostens** 1, route de Mont-de-Marsan - T. 05.56.88.50.21  
**Balizac** Route Saint-Martin - Horaires Me. 18h-19h30 et Sa. 10h-12h30

## Médecins

Hostens	2 Bis route de Belin	05 56 88 50 24
St Symphorien	3 boulevard de la Gare	05 56 25 70 38

## Infirmier-ères Saint-Symphorien

Augeard et	3 rue de la Gare	05 56 25 47 84
Devaux	Maison de Santé	06 40 17 30 55
Bernard Sylvie		06 23 19 20 00
Michelot Céline		06 67 96 52 50

Cet encart est dédié à tous les médecins généralistes et infirmier-ères du territoire. Si vous souhaitez publier une information, contactez la rédaction.

## Taxi « St-Clair »

### St-Léger de Balson

06 31 47 24 64

taxistclair@gmail.com

05 57 03 53 26

Disponible 7j/7



20 ans d'expérience dans le transport médical - Assure tout transport assis - Possibilité de fauteuil roulant (A préciser à la réservation)

## Action Sociale

Maison Départementale Solidarité et Insertion Bazas (MDSI)  
 Permanences à Saint Symphorien  
 Sur rendez-vous 05 56 25 11 62

Mission Locale Sud Gironde  
 Sur rendez-vous 05 57 98 09 80

## Maison de retraite

05 56 65 73 00

**Réseau bibliothèques** - 05 56 62 33 39 bibliotheques.cdcsudgironde.fr

## Mairie de Saint Symphorien

Carte d'identité et Passeport  
 Prise de rdv sur le site : rendezvousonline.fr  
 Pompes Funèbres et urgences (WE)  
 06 73 99 56 29  
 Architecte Conseil C.A.U.E.  
 sur rendez-vous 05 56 97 81 89  
 France Services - 05 56 65 01 10

## Numéros utiles

SAMU et médecins de garde	15
Gendarmerie	17
Pompiers	18
Pharmacie de garde	32 37
Alcool Info Services	09 80 98 09 30
Centre antipoison	05 56 96 40 80
Drogues Info Services	0 800 23 13 13
Harcèlement scolaire	30 18
Info escroquerie	10 805 80 58 17
Joueurs Info Services	09 74 75 13 13
Tabac Info Services	39 89

## Stop aux violences intrafamiliales (VIF)

Urgences Langon	05 56 67 57 30
Permanence d'accès aux soins de santé	05 56 76 34 32
Service d'aide et accompagnement VIF	06 72 21 91 68
Maison du département des solidarités	05 56 63 62 20
Écoute et orientation pour les femmes victimes de violence	39 29
Numéro national d'aide aux victimes	116 006
Numéro national d'urgence par SMS	114
Hébergement d'urgence	115
Enfance en danger	119
Prévention du suicide	31 14
Ligne d'écoute des victimes de viol et d'agression sexuelle	0800 05 95 95
Numéro pour les auteurs de violences	08 019 019 11

## Cultes

Sam. 08/11	Sigalens à 18h
Dim. 09/11	St Léger à 10h30 - Bazas à 11h
Sam. 15/11	Pompéjac à 18h
Dim. 16/11	Captieux à 10h30 - Bazas à 11h
Sam. 22/11	Gans à 18h
Dim. 23/11	Uzeste à 10h30 - Bazas à 11h
Sam. 29/11	Sendets à 18h
Dim. 30/11	St Symphorien 10h30 - Bazas 11h
Sam. 06/12	Noaillan à 18h - Sauviac à 18h
Dim. 07/12	Bazas à 11h

Cet encart est dédié à tous les cultes. Si vous souhaitez publier une information, contactez la rédaction.